

www.keignaerttrippers.be

't KEI-ARTJE



Jaargang 46 juli-augustus-september 2019 Nr 3
Driemaandelijks tijdschrift

Wandelsport
Vlaanderen  vzw

Kaart- en rummicubavonden 2018-2019

- vrijdag 28 juni 2019
- vrijdag 26 juli 2019
- vrijdag 16 augustus 2019
- **Viering kampioenen – vrijdag 23 augustus 2019**

Kaart- en rummicubavonden 2019-2020

- vrijdag 24 september 2019
- vrijdag 25 oktober 2019
- vrijdag 22 november 2019
- vrijdag 20 december 2019
- vrijdag 24 januari 2020
- vrijdag 28 februari 2020
- vrijdag 27 maart 2020
- vrijdag 24 april 2020
- vrijdag 22 mei 2020
- vrijdag 26 juni 2020
- vrijdag 24 juli 2020
- vrijdag 21 augustus 2020
- **Viering kampioenen – vrijdag 28 augustus 2020**

Verantwoordelijke contactavonden:

- Yvan Vandenaabeele en Caroline Heuviceq : 0471/898602- 0473/212785
- Linda Van Hoof en Daniel Vanmassenhove: 0473/504085 - 0479/882177

Cluborganisaties 2019

- Zondag 30 juni 2019: Busreis naar Holsbeek - Vakantietocht
- Woensdag 17 juli 2019: 9° Rondom De Keignaert
- Zondag 11 augustus 2019: 4° Stormvogeltocht – De Kust Wandelt
- Zaterdag 31 augustus 2019 tem 07 september 2019: Wandelweek Duitsland
- Zondag 15 september 2019: Busreis naar Zegelsem – 18° Kasseidorptocht
- Zaterdag 05 oktober 2019: Busreis naar Tervuren – 43° Internationale Herfsttocht
- Zondag 15 december 2019: 12° Wandeltocht Oostende in Kerstlicht

Aanbevolen tochten

juli – augustus - september 2019

Deelname aan een aanbevolen tocht levert je 10 punten op.

- Zaterdag 06 juli 2019: 16° Breydel en De Coninckwandeltocht – 8200 Sint-Andries
- Zondag 07 juli 2019: Walk De Haan – 8420 De Haan
- Zondag 21 juli 2019: Beach Walk De Kust Wandelt – 8434 Lombardsijde
- Zondag 28 juli 2019: Stripfigurentocht – 8430 Middelkerke
- Zondag 04 augustus 2019: Zwintoct De Kust Wandelt – 8300 Knokke Heist
- Dinsdag 13 augustus 2019: Aviflorawandeltocht – 8770 Ingelmunster
- Donderdag 15 augustus 2019: Bulskampveldtocht – 8020 Hertsberghe
- Zaterdag 17 augustus 2019: Moereveldtocht – 8820 Torhout
- Zondag 18 augustus 2019: 24° Kermistoct – 8755 Ruiselede
- Vrijdag 23 augustus 2019: Vierdaagse van de Ijzer – 8900 Ieper
- Zondag 01 september 2019: Oudlandpolder – 8377 Nieuwmunster
- Dinsdag 03 september 2019: Ardooise weekdagtocht: 8850 Ardoois
- Donderdag 12 september 2019: Bos- en Veldtocht – 8680 Koekelare
- Zondag 22 september 2019: West-Vlaanderen Wandelt 43° Tabakstoct – 8940 Wervik
- Zaterdag 28 september 2019: Wandelmarathon Nieuwpoort – 8620 Nieuwpoort

WSV De Keignaerttrippers Oostende vzw

gesticht op 31 oktober 1973

Lid Wandelsport Vlaanderen 5011 - Lid Sportraad Oostende - Lid IVV

- **Maatschappelijke zetel**: 8400 Oostende, Kan. Dr. L. Colensstraat, nr 8
- **Ondernemingsnummer**: 0413.772.405
- **Bankrelaties**: BE22 0010 6781 9547
- **Clubblad**: 't Kei-artje (verschijnt driemaandelijks)
- **Lokaal**: "De Controlepost" open iedere zondag van 17.00 uur tot 19.00 uur

Dagelijks bestuur



Voorzitter - secretaris

Rudy Devriendt

tel: +3259334590

Gsm: +35478456094

wsv.keignaerttrippers.oostende@telenet.be



Penningmeester

Danny De Braekeleer

tel: +3259238565

Gsm: +32468100154

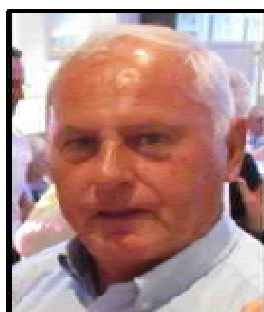
danny.de.braekeleer1@proximus.be

Verslaggeving

Ivan Lecluyse

tel: +3259238565

lecluyse.ivan@gmail.com



Ledenbeheer

Lucien Mettepenning

tel: +3259322224

Gsm: +32498869421

lucien1951@outlook.be

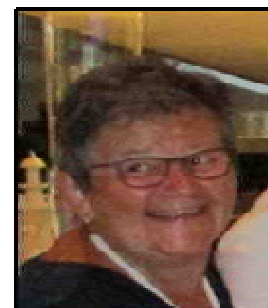
Verantwoordelijke waren:

Linda Van Hoof

tel: +3259323098

Gsm: +32479882177

lindaniel@skynet.be



Werkgroep

- Puntenbeheer: Wilfried De Groote
- Webbeheerder: Yves Vanhove
- Materiaalmeester: Daniël Vanmassenhove
- Shop: Cecile De Hamers

46° Lentetocht Zondag 31 maart 2019 1611 wandelaars

Winderige Lentetocht vanuit Oostende

De Keignaerttrippers uit Oostende starten vandaag hun wandeljaar, met hun jaarlijkse 'Lentetocht',



startend vanuit Duin en Zee. Wist je het dat deze wandeling in 2021 de Regionale Wandeldag West-Vlaanderen zal worden, maar dat is pas over 2 jaar. Dus eerst over vandaag.

We zijn vertrokken, door de sterke wind die het een pak frisser maakt dan gisteren, richting het Fort Napoleon dat echter gesloten is wegens renovatie. Het fort wordt geflankeerd door de Lange Nelle, nog één van de 3 werkende vuurtorens aan onze Belgische Kust. Het havengebied waar we nu doorwandelen heeft niet meer de functie van vroeger, waar de vele vissersboten aangemeerd waren als de vele viswinkeltjes bij de vismijn. Nu moeten zij plaats maken voor de luxueuze hoge appartementsblokken als jachten.

Beukend tegen de wind in wandelen we naast het strand terug de startzaal binnen die vandaag ook als 1^{ste} rustpost dient. Terug het stukje van daarnet opzoekend wandelen we naar Bredene aan Zee. We wandelen onder het tunneltje van de trambaan door, op weg naar Bredene Sas met zijn vele gevel-schilderijen. Hier is de tweede rustpost die voor sommige afstanden meermaals wordt aangedaan.

De 2 grote afstanden leggen hier een plaatselijk lusje af waar de grootste zelfs nog verder wandelt



Bron: De Wandelgazette
Tekst en Foto's : Birger Coullier

naar Vosseslag (De Haan) vooraleer langs de campings terug te wandelen naar de rustpost. Even voorbij de geassisteerde 'Breedeendje' Nukkerbrug staat een gedenksteen ter nagedachtenis van de waterramp veroorzaakt door de springvloed van februari 1953. Een groot deel van de lagergelegen Saswijk werd overspoeld. De Kreekdijk die leidt naar de visserijschool ligt pal naast de Spuikom, het walhalla voor de watersporters alsook de oesters.

Rondgewandeld rond het grote meer rest er ons nog een passage door de achterliggende wijk met hun volkstuintjes vooraleer we terug arriveren in de startzaal. Met een opkomst van 1611 wandelaars kunnen de Keignaerttrippers tevreden terugblikken op hun organisatie.



De 2 grote afstanden leggen hier een plaatselijk lusje af waar de grootste zelfs nog verder wandelt naar Vosseslag (De Haan) vooraleer langs de campings terug te wandelen naar de rustpost. Even voorbij de geassisteerde 'Breedeendje' Nukkerbrug staat een gedenksteen ter nagedachtenis van de waterramp veroorzaakt door de springvloed van februari 1953. Een groot deel van de lagergelegen Saswijk werd overspoeld. De Kreekdijk die leidt naar de visserijschool ligt pal naast de Spuikom, het walhalla voor de watersporters alsook de oesters.

Rondgewandeld rond het grote meer rest er ons nog een passage door de achterliggende wijk met hun volkstuintjes vooraleer we terug arriveren in de startzaal. Met een opkomst van 1611 wandelaars kunnen de Keignaerttrippers tevreden terugblikken op hun organisatie.



Bakkerij 't Molentje

Madridstraat 7

8400 Oostende

059/503353

**Specialiteit grieks brood,
pannenkoeken en
gevulde wafeltjes**

Bus- en bootreis Engeland

Zaterdag 06 april 2019

Enkele sfeerbeelden



10° Wandelen met Prins Karel en Ensor

Zaterdag 20 april 2019

1005 wandelaars

Warme wandeldag in Oostende



Een wandeling aan zee op Paaszaterdag bleek een goede keuze. Er kwamen wandelaars opdagen uit diverse hoeken van het land. Ik zou het rustig aan doen en van het zonnetje genieten, de 12 km vond ik voldoende. De start werd gegeven te Raversijde in taverne Walrave.

Raversijde is een badplaats en gehucht ten westen van Oostende. Het dorp telt 1500 inwoners. De bebouwing ligt tussen de zeedijk en de Nieuwpoortsesteenweg, ten zuiden van de luchthaven van Oostende. Bij het oprijden van de (ruime) parking passeerde ik het VOC, het Opvangcentrum voor Vogels en Wilde dieren alsook het museum. Ik zou beide

vandaag niet bezoeken, het zal voor een andere keer zijn.

De tocht begon met een doorgang van het natuurpark. Verscheidene grote fotoblokken geven een inzicht in de Atlantikwal. In het park kon ik zowaar een fazant verrassen. Een stukje duinengebied

mocht ook niet ontbreken. Het ging richting de Onze-Lieve-Vrouw-ter-Duinenkerk aan de rand van Mariakerke. Het in de volksmond genoemde Duinenkerkje ziet er mooi uit van buiten, maar even een kijkje binnen nemen dacht ik. Dat was zeker de moeite: vele mooie glasramen, het fraai interieur met hoofdaltaar en zijbeuk, orgel, klok in de doksaal. Het kerkje ligt in een duinenlandschap.

Ik betrad Mariakerke.

Deze gemeente maakt deel uit van Oostende en telt zo'n 11.000 inwoners. Ik passeerde de Versluys Arena, het vroegere Albertparkstadion en huidige thuisbasis van KV Oostende. Zo ging het naar de rustpost na een goeie 7 km. Even pauzeren in Ter Duinen voor een frisdrankje want het was lekker warm, T-shirt volstond.

Ik had nog geen zee gezien maar deze kwam ruim aan bod in de laatste 5 km. Veel volk aan de dijk en op de terrasjes maar niet zo veel op het strand. De lentebries was de schuldige, kleren aanhouden was de boodschap. Na een nieuwe doortrek van het natuurpark kwam het einde in zicht. Het terras zat overvol, de wandelaars genoten na. Dank aan de organiserende club voor een leuk dagje aan zee.

Bron: De Wandelgazette

Tekst en foto's: Frans D'Haeyere



AG Belgian Coast Walk Van Knokke naar De Panne

Eerste wandelevent aan de Belgische kust



De AG Belgian Coast Walk, is een nieuw episch wandelevent, georganiseerd door een sportmarketingbedrijf. Wandelsport Vlaanderen samen met enkele lokale kustclubs : WNZB Knokke-Heist, De Keignaerttrippers Oostende, de Duintrappers Westende, Wandelclub Nieuwpoort en verscheidene medewerkers van RB West-Vlaanderen, namen de logistieke ondersteuning voor hun rekening. Vermits wij aan de kust wonen en wandelaars zijn bij een wandelclub van WSVL, waren we reuze benieuwd naar deze eerste editie van de AG Belgian Coast Walk.

Er was een 80 km, met 563 deelnemers en een 42 km met ongeveer 1222 stappers. Voor de 14 en 7



km stapten ook een 669 wandelaars mee. De inschrijvingsbijdrage was uiteraard geen 1,50 Euro, maar zoals bij elk wandelevent of meerdaagse, volgens de gekozen afstand een redelijke prijs. Men kreeg er een zeer ruime bevoorrading, een aandenken, en een onvergetelijke beleving voor.

Het was ook vandaag wandelen – stappen voor het goede doel : AG Belgian Coast "Te Gekke" Walk, waar Parantee – Psylos en WSVL hun krachten verenigen in de organisatie van Te Gekke wandelingen. Zo komt psychische kwetsbaarheid, niet enkel onder de aandacht. Maar kan iedereen op zijn of haar niveau, ook een stap zetten naar een betere geestelijke gezondheid. Vandaar dat Guy Swinnen en Eva Daeleman (ambassadeurs van Te Gek, en Filip Meirhaege (ex wereldkampioen mountainbike) aanwezig waren, en actief deelnamen aan dit project. Ook gaat 1 Euro per deelnemer van het inschrijvingsgeld naar Natuur en Bos, om verder te werken aan het behoud en bescherming van de natuur.

De parcours, deze waren goed bepijld, duidelijke plannen, en mooie verzorgde rustposten. De 80 km stapte van Knokke-Heist naar De Panne. De 42 km van Oostende naar De Panne. De 14 km en 7 km kregen een uniek parcours in en rond De Panne. De deelnemende wandelclubs hadden hun uiterste best gedaan, om voor allen een zeer gevarieerd parcours te bepijlen. Het was niet alleen genieten van de zilte zee, met het wonder van eb en vloed, maar het was ook de unieke natuurgebieden

verkennen. Adembenemende flora en fauna, 750 hec. lang. De duinen spelen een hoofdrol in de verschillende natuurreservaten. Prachtige panorama- en vergezichten om van te watertanden, je geest en lichaam komen hier zeker tot rust.

De Belgische kust, een must to see en te beleven. Een geslaagde first Belgian Coast Walk event was het zeker. Proficiat en dank aan alle medewerkers voor jullie maandenlange voorbereiding. De sfeer en ambiance was super. Duizenden tevreden gelukkige wandelaars. Dit is voor herhaling vatbaar, we hoorden alleen maar lovende woorden. Allen welkom op 09 mei 2020 voor de tweede editie.

Bron: De Wandelgazette

Tekst en foto's: Karin Moens – Frans Deflem



Busreis donderdag 30 mei 2019

Oost-Vlaanderen Wandelt – 25° Egmonttocht

WSV Egmont Zottegem (3163)



We zochten het deze keer iets dichterbij om er een busreis van te maken. Wat er voor zorgde dat we na pakweg een uur reeds ter plaatse waren. 37 keitjes maakten de verplaatsing met de bus mee. Nog een paar ginder ter plaatse(waarvan 3 gemeld)zodat onze club toch een 43tal inschrijvingen had. Hier en daar hoorde je van leden die hier eerder waren dat ze betere tochten hebben wat betreft parcours, en inderdaad, het zal niet zo lang in het geheugen blijven hangen. In het kader van "Oost-Vlaanderen wandelt" mocht het een "ietsje" meer geweest zijn. Maar goed, we waren er weer een dagje op uit en zo kan je weer eens "op een ander" wandelen. Na een vlotte heen en terug reis stonden we half zes reeds weer in Oostende. Het zou zelfs nog vroeger geweest zijn mocht de bus in de omgeving hebben gestaan. Normaal start het wandelen natuurlijk later als men verder moet rijden, dus waren we ook vroeger binnen. Je kan het enkel meenemen naar volgende verplaatsingen.

Tot een volgende en bedankt aan de medereizigers!

Danny

Er waren 3816 wandelaars aanwezig op deze wandeling, waaronder 47 clubleden.



Jaarfeest

Zaterdag 08 juni 2019



Op zaterdag 08 juni 2019 mochten wij 82 leden ontvangen op ons jaarlijks clubfeest.

Verschillende leden werden met een plaket beloond voor hun jaren lidmaatschap.

Magda Vlaeyen, Freddy Vandervorst, Linda Van Hoof en Daniël

Vanmassenhove zijn dit jaar tien jaar lid van onze

wandervereniging.

Marc Cuffez is reeds 20 jaar lid en zal later zijn plaket in ontvangst mogen nemen.

Zijn reeds 30 jaar lid Suzanne Simoens en Monique Bordes ook zij zullen later hun plaket in ontvangst mogen nemen.

Magda Van Hooren en Wilfried De Grootte werden door het bestuur gehuldigd als verdienstelijke leden 2019, dit voor hun inzet voor onze wandervereniging de afgelopen jaren.

Vele andere leden werden ook nog beloond voor hun wandelprestaties en hun hulp als medewerker tijdens onze wandelorganisaties, zij mochten hiervoor een oorkonde ontvangen.

Het bestuur wenst al deze leden nogmaals te feliciteren met hun prestaties.

Na de maaltijd, die door iedereen gesmaakt werd, werd er nog tot laat in de avond gefeest.





10° Rondom De Vosseslag Maandag 17 juni 2019 547 wandelaars



V

ERZEKERINGSKANTOOR JO LAMOTE



Oostende - Bredene

Driftweg, 163 Bredene &
Dr. E. Moreauxlaan, 267 Oostende
Tel. 059/32 21 88

verzekering@VastgoedLamote.be

www.VastgoedLamote.be

Dagelijks van 8.30 - 17u behalve op woensdagnamiddag

- autoverzekering jongeren.
- voor wie het ouderlijk huis verlaat 6 maanden gratis brand en familiale verzekering.
- verzekering zonder vrijstelling is mogelijk.
- vastgoed Lamote : VERKOOP
VERHUUR
SYNDIC

Torhoutsesteenweg 102
8400 Oostende
059-70 39 06

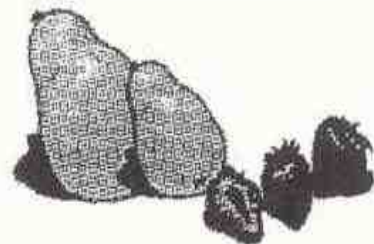
Hioco

Pâtisserie



GROENTEN - FRUIT - KAAS - CHARCUTERIE

Marcel



Torhoutsesteenweg 114
8400 Oostende
Tel. 059-70 10 11

Busreis zondag 15 september 2019

Zegelsem

18° Kasseidorptocht

De Randstappers (3432)



In de Vlaamse Ardennen ligt het pittoreske dorpje Zegelsem met ongeveer 1050 inwoners en is een deelgemeente van Brakel. Het ligt daar vredig in een golvend landschap met bosjes, beekjes en leuke padjes. Je ziet er afwisselende panorama's van ongerept natuurschoon. Er zijn daar in de buurt ook een paar monumenten uit "De Ronde van Vlaanderen" zoals de Leberg en de Haaghoek. Hier richten de Randstappers voor de 18° keer hun Kasseidorptocht in op bovenstaande datum. Dit doen ze in samenhang met de Gezinsbond die dan hun Kasseifeesten hebben (rommelmarkt etc.) Afstanden: 6 -12 - 18 en 24 km.

Inschrijven kan tot en met zondag 08 september 2019. Verzamelen doen we aan het Maritiem Instituut (busparking Mercatorlaan) om 07.45 uur zodat de bus kan vertrekken om 08.00 uur. De inschrijvingen gebeuren zoals steeds via mail of telefoon bij betaling. Graag eerst mailen om te voorkomen dat de bus reeds volzet is. Wie mee wil en hiervoor punten gebruikt, onderstaande strook en de nodige punten in onze bus deponeren in een enveloppe gericht aan mij.

Groeten Danny

danny.de.braekeleer1@proximus.be

tel: 0468/100154 of 059/430143



Busreis - "18° Kasseidorptocht" - Zegelsem - zondag 15 september 2019

Naam - Voornaam:.....

Naam - Voornaam:.....

Wensen deel te nemen aan de busreis "18° Kasseidorptocht" naar Zegelsem op zondag 15 september 2019.

Aantal personen X € 10,00 = € te betalen op rekeningnummer BE22 0010 6781 9547

Aantal personen X 410 punten = punten

*Opstapplaats Oostende, Maritiem Instituut, Mercatorlaan om 07.45 uur

Deze strook overmaken aan Danny De Braekeleer - brievenbus lokaal te 8400 Oostende, Kan. Dr. L. Colensstraat, nr 8 of stuur een mailtje naar danny.de.braekeleer1@proximus.be of 0468/100154 of 059/430143

Inschrijven tem en met **08 september 2019**.



KEURSLAGER DERYCKER

www.keurslager-derycker.be



Torhoutsesteenweg 46 8400 Oostende
Tel 059/702307
info@keurslager-derycker.be



Gespot in Oostende tijdens de
AG Belgian Coast Walk



BVBA Bierhandel
Franky Opstaele

Hr. Oostende 38 743 - BTW BE 424.859.307
Westvlaams Beroepskrediet 121-1403995-95



Brugsesteenweg 47
8450 Bredene

Tel. 059/70 18 94
Fax 059/51 56 85
E-mail: bierhandel.opstaele@skynet.be



WSV De Keignaertrippers Oostende
Woensdag 17 juli 2019

9° Rondom De Keignaert

Wandelen langs het natuurgebied de Keignaert, het stadsrandbos, het Geuzenbos, het Maria Hendrikpark en de wijken Zandvoorde en Conterdam.

Startplaats: Parochiaal centrum De Kreeke
8400 Oostende, G. Gezellestraat, 13

Vertrek: van 08.00 uur tot 15.00 uur

Afstanden: 6km - 12km - 18km

Inschrijvingen: € 2,00 - leden € 1,10



Inlichtgen:

GSM: 0478/456094

Tel: 059/334590

E-mail:

wsv.keignaertrippers.oostende@telenet.be



WSV De Keignaertrippers Oostende
Zondag 11 augustus 2019

4° Stormvogeltocht

Wandeltocht langs de vuurtoren Lange Nelle, Spuikom, Spinoladijk, Halve maan en de vissershaven. Tocht maakt deel uit van de wandeltrofee De Kust Wandelt.

Startplaats: Gemeenschapcentrum
Sluisvliet, 8400 Oostende,
Vingerlingstraat,15

Vertrek: van 08.00 uur tot 15.00 uur

Afstanden: 6km - 12km - 18km

Inschrijvingen: € 2,00 - leden € 1,10



Inlichtgen:

GSM: 0478/456094

Tel: 059/334590

E-mail:

wsv.keignaertrippers.oostende@telenet.be



Startplaatswijziging 12° Oostende in Kerstlicht
Zondag 15 december 2019

Ingevolge de onbeschikbaarheid van de polyvalente zaal 't Bosjoenk zal de startzaal voor onze 12° Oostende in Kerstlicht van zondag 15 december 2019 verplaatst worden naar:

- Hogeschool VIVES Campus Oostende
 - 8400 Oostende, Slachthuiskaai, nr 9

Betreft het oude postgebouw langs de Slachthuiskaai

Autoreclame met promotie voor wandelen...

Frankrijk zal binnenkort een nieuwe wet voor autoreclame gaan aannemen. De wet gaat automerken – net als bij rookwaren of alcohol – verplichten een boodschap aan de reclame toe te voegen, ter aanmoediging van een gezonde activiteit, zoals wandelen of fietsen.

In plaats daarvan is een boodschap ter bevordering van het gebruik van openbaar vervoer of carpoolen ook toegestaan.

Autorijden wordt hiermee dus gelijkgesteld aan andere 'slechte gewoonten' als drinken en roken. In autoreclames is het in Frankrijk in de nabije toekomst dus heel gewoon als aan een reclameboodschap van een autofabrikant wordt toegevoegd "maak eens een fijne wandeling". Een goed idee lijkt ons...

Bron: gocar.be



**Duindoornstraat 25
8450 Bredene**

De nieuwe taverne van Kathleen en Steven, de vroegere uitbaters van het onder-tussen gesloopte "Volkshuis" aan de Vosseslag te De Haan, ligt aan kampeerverblijf Hippodroom van de familie Zwaenepoel. De zaak kreeg de naam Hippo 12, verwijzend naar de Hippodroom en verwijzend naar het campingnummer die destijds werd toegekend aan alle Bredense kampeerterrinen.

Hippo12 is een gezellige taverne met een zonnig terras waar de toeristen, wandelaars en Bredenaars volop kunnen genieten van overheerlijke snacks, lekkere pannenkoeken en smaakmakende ijsjes. Je kunt er ook terecht voor heel wat speciaal-bieren die getapt worden met grootse zorgvuldigheid.

Openingsuren :

Maandag, dinsdag
en weekend 10u tot

Woensdag open tot 22u
DONDERDAG SLUITINGSDAG
Vrijdag open vanaf 17u tot ...

Vanaf nu ook Hippo Beach

De Hippo Beach is gelegen aan strandpost 6, juist naast het naaktstrand, en zal open zijn maandag, dinsdag en woensdag van 14 tot 19 uur.

Vrijdag, zaterdag en zondag van 13 tot 19 uur.

In het seizoen of vakantie zal de Hippo Beach open zijn alle dagen van 11 uur tot zonsondergang.

Bij slecht weer gesloten.

Busreis zaterdag 05 oktober 2019

Tervuren

43° Internationale Herfsttocht

W.S.V. Tervuren-Bos (4007)



In Vlaams-Brabant, meer bepaald in de Brusselse rand, gekenmerkt als landstreek Dijleland en Druivenstreek. Daar vind je dus Tervuren terug. Hier richt wandelclub Tervuren-Bos hun Internationale herfsttocht in en dit reeds voor de 43° keer. Afstanden: 5 - 8 - 15 - 20 en 24km. De tocht gaat vooral door het Zoniënwoud en het vijverpark. Een paar jaar geleden zijn we er reeds geweest, doch door een aangekondigde storm hebben ze een parcourswijziging moeten doorvoeren wegens afsluiten woud voor bezoekers. Vandaar een nieuwe poging. Hopelijk deze maal goede keer.

Inschrijven kan tot en met zondag 28 september 2019. Verzamelen doen we aan het Maritiem Instituut (busparking Mercatorlaan) om 07.45 uur zodat de bus kan vertrekken om 08.00 uur. De inschrijvingen gebeuren zoals steeds via mail of telefoon bij betaling. Graag eerst mailen om te voorkomen dat de bus reeds volzet is. Wie mee wil en hiervoor punten gebruikt, onderstaande strook en de nodige punten in onze bus deponeren in een enveloppe gericht aan mij.

Groeten Danny

danny.de.braekeleer1@proximus.be

tel: 0468/100154 of 059/430143



Busreis - "43° Internationale Herfsttocht" - Tervuren - zaterdag 05 oktober 2019

Naam - Voornaam:.....

Naam - Voornaam:.....

Wensen deel te nemen aan de busreis "**43° Internationale Herfsttocht**" naar Tervuren op zaterdag 05 oktober 2019.

Aantal personen X € 10,00 = € te betalen op rekeningnummer BE22 0010 6781 9547

Aantal personen X 410 punten = punten

*Opstapplaats Oostende, Maritiem Instituut, Mercatorlaan om 07.45 uur

Deze strook overmaken aan Danny De Braekeleer - brievenbus lokaal te 8400 Oostende, Kan. Dr. L. Colensstraat, nr 8 of stuur een mailtje naar danny.de.braekeleer1@proximus.be of 0468/100154 of 059/430143

Inschrijven tem en met **28 september 2019**.



Prachtige zonneterras
Gezellig restaurant

Zomer: 1 april - 11 november
alle dagen open vanaf 9.30 u.

Winter: zat / zon / of op aanvraag

Nieuwpoortsesteenweg 634
8400 Oostende

Tel. 059 30 62 44 - Fax 059 30 62 43

E-mail: walrave@pandora.be - Site: www.walrave.com

NV ORCA - RPR Oostende - BTW BE 0455.528.529



Gespot in Oostende



Gespot in Sluis

**"Onze prioriteiten :
veiligheid en het comfort van onze passagiers"**



albion tours

Hulkstraat, 3 8380 Zeebrugge

T. 050 / 518688 - F. 050 / 615050

info@albion.be - www.albion.be

Luxe autocars (23 - 84 pers) voor dag en citytrips, luchthaventransfers,
meerdaagse reizen binnen Europa

Speciale fietsaanhangwagens

Organisatie groepsreizen

Eigen brochure

MEDEDELINGEN BESTUUR

- Momenteel hebben 333 leden hun lidgeld betaald, waaronder 56 nieuwe leden die we dan ook graag verwelkomen in onze wandelvereniging.
- We vernemen het overlijden van Mevr. Rachel Salliau moeder en schoonmoeder van onze leden Daniel en Rita Lepeire – Gombert. De plechtige uitvaartdienst vond plaats op 28 maart 2019.
- We vernemen het overlijden van Mevr. Aline Machiels moeder van ons lid Luc Deneyer. De plechtige uitvaartdienst vond plaats op 29 april 2019.
 - Aan beiden families onze oprechte deelneming
- Het bestuur en onze leden wensen een spoedig herstel aan alle zieke, gehospitaliseerde, geopereerde en herstellende leden en hun familie.
- Niet te vergeten:
 - Woensdag 17 juli 2019: 9° Rondom De Keignaert
 - Zondag 11 augustus 2019: 4° Stormvogeltocht – De Kust Wandelt
 - Zaterdag 31 augustus 2019 tem 07 september 2019: Wandelweek Duitsland
 - Zondag 15 september 2019: Busreis naar Zegelsem – 18° Kasseidorptocht
 - Zaterdag 05 oktober 2019: Busreis naar Tervuren – 43° Internationale Herfsttocht
- Ons lokaal zal uitzonderlijk gesloten zijn op: zondag 11 augustus 2019 (4° Stormvogeltocht) en op zondag 15 september 2019 (busreis naar Zegelsem)
- Heeft er iemand een idee, voorstel of andere laat dit gerust weten aan onze voorzitter via mail: wsv.keignaerttrippers.oostende@telenet.be



Bijeenkomst wandelweek 2019



Op zondag 25 augustus 2019 om 16.00 uur komen we bijeen in het lokaal om het programma van de wandelweek eens te overlopen.

Hier bekom je ook alle info en verplaatsingen. Het ideale moment om eens kennis te maken en eventuele afspraken te maken om samen te rijden en/of bagage te verdelen.

Gelieve het saldo te vereffenen voor 15 juli 2019, daar we de totale som moeten overmaken voor 20 juli 2019.

Tot dan!!!!

Danny

Bijeenkomst medewerkers

Op zondag 22 september 2019 om 16.00 uur nodigen wij alle medewerkers uit in ons lokaal voor een infomoment. Het is de bedoeling van het bestuur om eens te luisteren naar de op- en/of aanmerkingen van onze medewerkers. Ook niet medewerkers zijn welkom.

Onder de inzenders die het juiste sleutelwoord hebben ingezonden uit het vorig clubblad werd uitgeloot als winnaar Ronny Pille, eerstdaags ontvangt hij 410 punten.



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
1																
2																
3																
4																
5																
6																
7																
8																
9																
10																
11																
12																
13																
14																
15																

- HORIZONTAAL**
- Magazine voor het personeel.
 - Lekkernij - Cum Notis (afk.) - luie - hoofdstad van Peru.
 - Video home system (afk.) - op die manier - Royal Automobile Club (afk.) - voorzetsel.
 - Keg - achter - Eskimohut - overmatig.
 - Honger - spot.
 - Klos - plechtige belofte.
 - Uitroep van pijn - **SLEUTELWOORD** - dubbele klinker.
 - Royal Navy (afk.) - niet boven - Medische beeldopnames.
 - Heb lief - achter - vat.
 - Deel van een mast - debet (afk.) - Vlaamse stripauteur - momenteel.
 - 3,14 - witgoedfabrikant - getal.
 - Kosteloos - en andere (afk.) - ultra lange range afk.) - en dergelijke (afk.).
 - Jodenwijk in WO2 - raar.
 - Hij - steenafval - base.
 - Noordelijkste punt van Europa - Europese.

- VERTICAAL**
- Soort roggen.
 - Boom - voorzetsel - muzieknoot.
 - Niet proper - Spaanse binnenhof.
 - Reder.
 - 100 gram - afgodpaal - in opdracht (afk.).
 - Belgische pralineketen.
 - Boom - geen opbrengst (bankterm) - familielid.
 - Frans wijngebied - met deze (afk.) - Italiaanse havenstad.
 - Bos - ook - tankstationketen.
 - sergeant majoor (afk.) - jongensnaam- voegwoord.
 - Route in de bergen - tijdspanne.
 - Reeds - Gemeente in de provincie Antwerpen.
 - Ademtest.
 - Dinsdag (afk.) - dubbele klinker - meisjesnaam - kloosterzuster.
 - Krachtbronnen - ontkenning - lastdier.
 - Specialist in wapens.

VORIGE OPLOSSING

W	O	O	R	D	E	N	W	I	S	S	E	L	I	N	G
A	N	D	E	R	S	A	N	N	E	K	E	E	E		
N	E	E	S	I	N	T	E	L	S	F	E	Z			
D	E	U	K	H	O	E	D	R	T	A	M	M	E		
E	R	R	O	R	T	E	X	T	I	E	L	T	L		
L	S	P	A	S	L	A	T	R	O	M	S				
K	A	T	E	R	P	V	D	A	M	A	R	C			
A	M	P	E	R	E	E	I	L	O	R	H				
A	P	K	U	S	T	R	E	G	I	O	I	D	A		
R	E	I	S	A	I	R	E	R	E	N	P				
T	R	O	T	S	I	K	E	B	I	E	L	S			
E	V	O	G	E	L	D	R	E	K	A	D				
N	L	A	P	A	L	E	O	L	P	S	I				
L	E	B	A	E	E	D	E	P	O	S	E				
Z	E	S	C	I	L	I	N	D	E	R	M	O	T	O	R

Dit kruiswoordraadsel is enkel bedoeld voor leden van de wandelvereniging "De Keignaertrippers", indien u wenst deel te nemen, gelieve het sleutelwoord in te vullen en onder gesloten omslag vóór 10 september 2019 met de vermelding "Kruiswoordraadsel" te deponeren in de brievenbus van de Keignaertrippers. U kunt het ook opsturen naar het volgend adres :

Devriendt Rudy, Mansveldstraat 62/0006 8400 Oostende, of met e-mail versturen naar wsv.keignaertrippers.oostende@telenet.be
 Onder de juiste inzendingen wordt een prijs verloot.
VERGEET UW NAAM NIET IN TE VULLEN!!!!!!

NAAM.....WSVL-NUMMER.....

SLEUTELWOORD:

Het stapblad van de Wandelsportvereniging De Keignaertrippers Oostende

Naam

Datum

		Alle gewone tochten	Aanbevolen tochten	Eigen tochten en busreizen	Vergaderingen en andere activiteiten
Datum	Naam van de activiteit	Km	Km	Km	X
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
Totaal van de kolommen					

Km Km Km

Geelieve het stapblad volledig in te vullen en uit te rekenen a.u.b. **OOK ONDERAAN**

		Punten	Km
Pt	Aantal		
5	Alle gewone wandeltochten		
10	Aanbevolen tochten		
20	Eigen tochten en Busreizen		
	totaal aantal tochten	/	/
20	Vergaderingen en andere activiteiten		
Totalen			

Retouradres:
WSV De Keignaerttrippers
Rudy Devriendt
Kan. Dr. L. Colensstraat 8
8400 Oostende

Driemaandelijks tijdschrift P809014
Afgiftekantoor 9550 HERZELE

Jaargang 46 juli-augustus-september 2019 Nr 3



PB-PP
BELGIE(N)-BELGIQUE

Welkom bij het holistische therapeutische huis corpus nostra.

HET HUIS DAT U LEVENSVREUGDE, ENERGIE EN KRACHT SCHENKT

EEN WELDAAD VOOR U, DE BRON VAN UW GEZONDHEID

UW SPECIALIST VOOR MANUELE THERAPIE

- VOETREFLEXOLOGIE
- SHIATSU (JAPANESE ACCUPUNCTUUR)
- ANTI-STRESSMASSAGE OP WARMTEKUSSENS OF MET WARME LAVASTENEN



HEBT U LAST VAN:

ANGST, DEPRESSIES, STRESS, BURN OUT, EXAMENKOORTS, EETSTOORNISSEN, SLAAPPROBLEMEN
EN ZELFS ALS U WILT STOPPEN MET ROKEN DAN KUNNEN WIJ U HELPEN.

VOOR INFO EN/OF EEN AFSpraak TEL: 059 46 46 10

WEBSITE: WWW.CORPUSNOSTRA.BE



HANDIO VZW - VERENIGING VOOR PERSONEN MET EN ZONDER HANDICAP

TEL: 059 46 46 13 WEBSITE: WWW.HANDIO.BE

HANDIODATE - DE VRIENDSCHAPSSITE VOOR PERSONEN MET OF ZONDER HANDICAP WEBSITE:
WWW.HANDIODATE.EU



TELESERVICE HET DUINENHOF

WIJ VERZORGEN AL UW TELEFONISCHE PERMANENTIES

TEL: 059 46 46 11 OF TELE@HETDUINENHOF