

www.keignaerttrippers.be

't KEI-ARTJE



Verdienstelijke leden 2018



Astrid Devey en Eddy Legein



Wij maken de keuken van uw dromen, al 30 jaar!
Keukens, maatkasten, dressings, scheidingswanden, ramen en deuren:

Boncquet staat voor topmaterialen en een oog voor detail.
Biezenstraat 30, 8430 Middelkerke °t. 059 311 311
Open: ma-za van 10.00 tot 12.00 en van 14.00 tot 18.30
Info@boncquet.be ° www.boncquet.be

BONCQUET
KEUKENS · RAMEN · DEUREN

WSV De Keignaerttrippers Oostende vzw

gesticht op 31 oktober 1973

Lid Wandelsport Vlaanderen 5011 - Lid Sportraad Oostende - Lid IVV

- **Maatschappelijke zetel:** 8400 Oostende, Kan. Dr. L. Colensstraat, nr 8
- **Ondernemingsnummer:** 0413.772.405
- **Bankrelaties:** BE22 0010 6781 9547
- **Clubblad:** 't Kei-artje (verschijnt driemaandelijks)
- **Lokaal:** "De Controlepost" open iedere zondag van 17.00 uur tot 19.00 uur



Voorzitter - secretaris:

Rudy Devriendt

Tel: +3259334590

GSM: +32478456094

wsv.keignaerttrippers.oostende@telenet.be



Penningmeester:

Danny De Braekeleer

Tel: +3259430143

GSM: +32468100154

danny.de.braekeleer1@proximus.be



Puntenbeheer en stapladen:

Wilfried De Grootte

Tel: +3259508259

wilfried.degrootte1@telenet.be



Ledenbeheer:

Lucien Mettepenningen

Tel: +3259322224

GSM: +32498869421

lucien1951@outlook.be



Verslaggeving:

Ivan Lecluyse

Tel: +3259238565

lecluyse.ivan@gmail.com



Verantwoordelijke waren:

Linda Van Hoof

Tel: +3259323098

lindaniel@skynet.be



Verantwoordelijke medewerkers

Caroline Heuovicq

GSM: +32473212785

leeuwtje_1372@hotmail.com

9° Wandelen met Prins Karel en Ensor

Zaterdag 21 april 2018

808 wandelaars

Met Ensor en Prins Karel genieten van de zee

Wandelclub de Keignaertrippers Oostende, hield vandaag in de Koningin der Badsteden zijn negende Wandelen met Prins Karel en Ensor. In taverne Walrave, vlakbij de luchthaven Oostende – Brugge, was de startzaal. Dit is gelegen in het Provinciaal domein Raversijde. Men had een keuze uit vier afstanden : 6, 12, 18 en 24 km.



Met dit zonnig weer was het super genieten van bij de start. De fauna en flora bewonderen van het Provinciaal domein, en dan wandelen door de wijk Mariakerke naar het gotisch Duinenkerkje. Hier ligt Baron James Ensor begraven op het kerkhofje, een Belgische kunstschilder (1860 – 1949). Het Duinenkerkje is sinds 1946 een beschermd monument.

De wandelaars konden verder wandelen door de straten en wijken van Mariakerke richting de nieuwe Versluys Arena (voetbal) en Versluys Dôme (basket). Bijna alle afstanden stapten dan

over de zeedijk van Mariakerke naar Raversijde. We genoten van het zilte zeebriesje. Eens in het domein van Prins Karel was het windstil en aangenaam van temperatuur.

Prins Karel is geboren te Brussel (1903) en overleden in Raversijde (1983). Hij was de zoon van Albert I en broer van de latere koning Leopold III. Hij woonde van 1950 tot aan zijn dood in de residentie op het domein, omgeven door prachtige natuur. Terug in de taverne dankten we alle vrijwilligers en bestuur voor hun inzet. Het was terug een toffe gevarieerde tocht. Geschiedenis, cultuur, natuur, zon, zee, duin en strand. Voor elk wat wils, zeker een wandeling waard.





**Duindoornstraat 25
8450 Bredene**

De nieuwe taverne van Kathleen en Steven, de vroegere uitbaters van het onder-tussen gesloopte "Volkshuis" aan de Vosseslag te De Haan, ligt aan kampeerverblijf Hippodroom van de familie Zwaenepoel. De zaak kreeg de naam Hippo 12, verwijzend naar de Hippodroom en verwijzend naar het campingnummer die destijds werd toegekend aan alle Bredense kampeerterreinen.

Hippo12 is een gezellige taverne met een zonnig terras waar de toeristen, wandelaars en Bredenaars volop kunnen genieten van overheerlijke snacks, lekkere pannenkoeken en smaakmakende ijsjes. Je kunt er ook terecht voor heel wat speciaal-bieren die getapt worden met grootse zorgvuldigheid.

Openingsuren :

Maandag, dinsdag
en weekend 10u tot

Woensdag open tot 22u
DONDERDAG SLUITINGSDAG
Vrijdag open vanaf 17u tot ...

Vanaf nu ook Hippo Beach

De Hippo Beach is gelegen aan strandpost 6, juist naast het naaktstrand, en zal open zijn maandag, dinsdag en woensdag van 14 tot 19 uur.

Vrijdag, zaterdag en zondag van 13 tot 19 uur.

In het seizoen of vakantie zal de Hippo Beach open zijn alle dagen van 11 uur tot zonsondergang.

Bij slecht weer gesloten.

Treinreis zaterdag 12 mei 2018 - Opwijk 26° Lentewandeling WSV Horizon Opwijk (4300)



Afgaande op het aantal deelnemers konden we bezwaarlijk van een groot succes spreken aangezien we maar met 21 waren. Wat niet wegneemt dat het een leuke uitstap werd in een voor de meeste onbekende regio. Waarschijnlijk telt ook hier de uitspraak "onbekend is onbemind". Het heeft wel een bepaalde charme ook hier eens te kunnen wandelen en te zien dat je hier nog weidse panorama's kan bewonderen zonder te veel obstakels. Regelmatig kwam je in veldwegels en uitgeholde wegen om weer te belanden in een of ander onbekend dorpje. Echt veel bos was er niet, maar de natuur was nooit ver weg. Ondertussen weten we dus dat je ook hier nog pittoreske dorpjes kan vinden en mooie

plaatsjes kan maken of in je geheugen prenten. Alweer een ervaring rijker en vastgesteld dat de trein ook nog kan rijden zonder vertragingen en andere ongemakken.

Tot een volgende!
Danny

V

ERZEKERINGSKANTOOR JO LAMOTE



Oostende - Bredene

Driftweg, 163 Bredene &
Dr. E. Moreauxlaan, 267 Oostende
Tel. 059/32 21 88

verzekering@VastgoedLamote.be

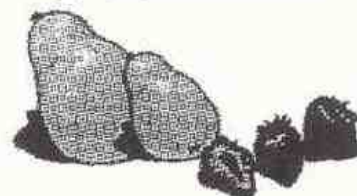
www.VastgoedLamote.be

Dagelijks van 8.30 - 17u behalve op woensdagnamiddag

- autoverzekering jongeren.
- voor wie het ouderlijk huis verlaat 6 maanden gratis brand en familiale verzekering.
- verzekering zonder vrijstelling is mogelijk.
- vastgoed Lamote : VERKOOP
VERHUUR
SYNDIC

GROENTEN - FRUIT - KAAS - CHARCUTERIE

Marcel



Torhoutsesteenweg 114
8400 Oostende
Tel. 059-70 10 11



Trofeeën



Peter Bouttelisier

www.archery.dynamics.com

Torhoutsesteenweg, 341
8400 Oostende
Tel. 059-80 34 28

Sporttrofeeën - Medailles
Plaketten - Sportfiguren
Tinnen schalen - Gravure
Eretkens - Miss-linten
Fanions - Vlaggen - Badges

Graveerwerk - Naamplaten

Wandelweek 2018 - Valwig

21 mei 2018 tem 28 mei 2018



De Moezel met zijn pittoreske dorpen die er langs liggen en mee gaan met de vele bochten die deze rivier rijk is zijn niet alleen een streling voor het oog maar het is ook een waar wandelparadijs door de bosrijke omgeving. Enig minpunt, de bossen en wijngaarden liggen altijd achter het dorp op een berg of in het beste geval een heuvel. Dus, indien je weg wil van de oever (anders zou het eentonig worden) staat je steeds een pittige klim te wachten. Om daarna een steile afdaling af te moeten, weer gevolgd door een volgende klim, en ga zo maar door. Prachtige bossen en landschappen waar je door loopt, steeds verassend maar wel redelijk doorwegend. We hebben heel goed weer gehad de ganse week (soms zelf te warm), de buitjes kwamen pas tegen de avond, enkel op de laatste wandeldag waren er

enkele spetters en toen hadden we net een "rustpost". Ons hotel, gelegen in het dorp Valwig was zeer goed, lag in een rustige omgeving met zicht op de Moezel en het personeel was vriendelijk en gediensig. Op gebied van eten ook geen klachten gehoord, altijd in buffetvorm met keuze tussen vis of vlees en voor elk naar believen groenten en keuze tussen aardappelen, pasta of rijst. Kortom was iedereen tevreden om de ganse reis en de mooie wandelweek, dus ben ik ook tevreden. Een speciaal dankwoord richt ik tot Eddy Legein voor de begeleiding van de kleinere afstand, zodat ook iedereen keuze had tussen de afstand die ze wilden of konden afleggen.

Bedankt aan alle deelnemers voor jullie inzet en enthousiasme en tot een volgende...
groeten, Danny



Kaart- en rummicubavonden 2017-2018

- vrijdag 27 juli 2018
- vrijdag 17 augustus 2018

→vrijdag 24 augustus 2018 - Kampioenenenviering

Verantwoordelijke contactavonden:

- Yvan Vandenaabeele en Caroline Heuviceq : 0474/531068 - 0473/212785
- Linda Van Hoof en Daniel Vanmassenhove: 0473/504085 - 0479/882177

Kaart- en rummicubavonden 2018-2019

- vrijdag 28 september 2018
- vrijdag 26 oktober 2018
- vrijdag 23 november 2018
- vrijdag 28 december 2018

Cluborganisaties 2018

- woensdag 18 juli 2018: 8° Rondom De Keignaert - De Kust Wandelt
- zaterdag 4 Augustus 2018: Treinreis Puurs - Hoebetocht
- zondag 12 augustus 2018: 3° Stormvogeltocht
- zondag 30 september 2018: Busreis Saint-Symphorien – 32° Grande Marche de la Police de Mons
- zondag 21 oktober 2018: Busreis Berlaar – 29° Nete- en Kastelentocht
- zondag 11 november 2018: Busreis Deurne (Bt) – Dorne Route
- zondag 16 december 2018: 11° Wandeltocht Oostende met Kerstlicht

Aanbevolen tochten **juli - augustus - september 2018**

Deelname aan een aanbevolen tocht levert je 10 punten op.

- Zondag 01 juli 2018: De Haan – Walk De Haan
- Zaterdag 07 juli 2018: Sint-Andries – 16° Breydel en De Coninckwandeltocht
- Zaterdag 21 juli 2017: Lapscheure – 13° Grenskrekentocht
- Zondag 29 juli 2018: Middelkerke – Stripfigurentocht
- Zondag 05 augustus 2018: Knokke-Heist – Zwintocht
- Dinsdag 07 augustus 2018: Ingelmunster – Aviflorawandeltocht
- Woensdag 15 augustus 2018: Hertsberge – Bulskampveldtocht
- Vrijdag 17 augustus 2018: Torhout – Door Vlaamse Velden
- Zondag 19 augustus 2018: Ruiselede – West-Vlaanderen Wandelt – 23° Kermistocht
- Zaterdag 01 september 2018: Terneuzen – 39° Vliegende Hollandertocht
- Vrijdag 07 september 2018: Sint-Joris – Sint-Joris Kermistocht
- Zaterdag 08 september 2018: Diksmuide – 28° Boterronde
- Donderdag 13 september 2018: Koekelare – Zure Beertjestocht
- Zondag 16 september 2018: Brugge – 23° Kroenkel door autoloze zondag
- Zaterdag 22 september 2018: Nieuwpoort – Wandelmarathon Nieuwpoort

Jaarfeest

Zaterdag 02 juni 2018

Op zaterdag 02 juni 2018 mochten wij negentig leden ontvangen op ons jaarlijks clubfeest. Tijdens de receptie mochten wij Dhr. Jef Joosten, voorzitter van Wandelsport Vlaanderen verwelkomen, dit naar aanleiding van ons 45 jarig bestaan. De voorzitter had veel lof voor onze wandelvereniging en



voor de bestuursleden en de vele medewerkers. Als blijk van waardering kregen wij een aandenken. Voorzitter Rudy Devriendt zette ook de leden die reeds 45 jaar lid zijn van de WSV De Keignaerttrippers Oostende vzw in de kijker. Drie leden zijn reeds lid van de eerste dag, zijnde Simonne Vansteene, Robert Mangodt en Ronald Tulpin. Zij die aanwezig waren kregen een plaket, de afwezigen zullen dit bij een latere gelegenheid ontvangen.

Ook andere leden werden met een plaket beloond voor hun jaren lidmaatschap.

Gerrit De Groot, Georges Denys, Carolus Vansenant, Eddy Goes en Mariette Coucke zijn reeds dertig jaar lid.

Etienne Vercaigne en Ingrid Stellemans zijn reeds 20 jaar lid.

Zijn reeds 10 jaar lid François Christiaens, Stefaan Belpaeme, Lucienne Soete, Norbert Devey, Veronique Fockenier, Ronny Osaer en Armand Osaer. Leden die niet aanwezig waren op het clubfeest zullen hun plaket bij een andere gelegenheid ontvangen.

Astird Devey en Eddy Legein werden door het bestuur gehuldigd als verdienstelijke leden 2018, dit voor hun inzet voor onze wandelvereniging de afgelopen jaren.

Vele andere leden werden ook nog beloond voor hun wandelprestaties en hun hulp als medewerker tijdens onze wandelorganisaties, zij mochten hiervoor een oorkonde ontvangen.

Het bestuur wens alle deze leden nogmaals te feliciteren met hun prestaties.

Na de maaltijd, die door iedereen gesmaakt werd, werd er nog tot laat in de avond gefeest.



9° Rondom De Vosseslag

(bron: Wandelgazette)

Maandag 18 juni 2018

498 wandelaars



begin met de langste, lus 3 doorheen het Hinterland, voornamelijk langs rustige polderwegen. Ik verken onder meer het prachtige natuurgebied d'Heye, waarbij de herschilderde watertoren van Bredene nooit veraf is.

In de tweede lus volg ik een tijdlang de Driftweg gelijklopend met de drukke Koninklijke baan in de richting van Vosseslag, een gehucht van De Haan. Ik neem een foto van mooie rood-witte bloemen waarin het woord Vosseslag is verwerkt. Hierna stap ik de Duinbossen van de Haan, deelgebied Klemskerke in. Ik verlaat het domein om iets verderop een passage te maken door de dorpskern alwaar vandaag de wekelijkse markt plaats vond. Tot slot begin ik aan lus 1, meteen de kortste van de drie, nl. 5,72 km.



kennismaking van verborgen wijkjes en groene plaatsjes rondom Bredene en zijn Vosseslag.

Ook in Hippo 12 langs de Duindoornstraat in Bredene slaat momenteel de tricolore WK-gekte toe. Naar aanleiding van het WK voetbal stond de mooie taverne helemaal in het teken van het thema België en de Rode Duivels. Het is hier dat de Oostendse wandelclub Wsv De Keignaertrippers reeds voor de 9^e maal hun Rondom De Vosseslag organiseert. Het zou een 3-lussen wandeltocht worden doorheen de verharde duinen, de Duinbossen van De Haan en het Hinterland.

Het zou een bewolkt wandelweertje gaan worden met nu en dan wat gemiezer. Ik ga voor de 3 lussen, samen goed voor ongeveer 20km. Ik



Een tunnel onder de trambaan door laat mij uitdeinen op het verharde duinenpad. Ik zit op liefst 5 verschillende wandelparcours: Waterkantpad, Spuikompad, Beeweg, Landerijenpad en Duinpadweg. Opvallend beeld ook op het Duinenplein te Bredene: "De Wind" van de Belgische kunstenaar Irénée Duriez. In de volksmond heet dit beeld "Blote Betsy" en op het plaatje op de sokkel staat: "De Uitdaging".

Ik kuier nog wat langs de talrijke winkels, en na de vele campings trek ik richting de Visserskapel "Onze Lieve Vrouw Ter Duinen". Zo bereik ik het einde van deze meer dan geslaagde maandagtocht. De 498 wandelaars kunnen vandaag terugblikken op een aangename





Prachtige zonneterras
Gezellig restaurant

Zomer: 1 april - 11 november
alle dagen open vanaf 9.30 u.

Winter: zat / zon / of op aanvraag

Nieuwpoortsesteenweg 634
8400 Oostende

Tel. 059 30 62 44 - Fax 059 30 62 43
E-mail: walrave@pandora.be - Site: www.walrave.com
NV ORCA - RPR Oostende - BTW BE 0455.528.529

AANVRAAG WANDELKLEVERS

"De Keignaerttrippers Oostende WSVL 5011"

Datum:

Lidnummer: WSVL/

Naam:

Voornaam:

Adres:

Postnr:Gemeente.....

@Mail:

Tel:

GSM :

Ik voeg hierbij 50 punten of € 1,25 en kom
ze halen in het lokaal.

Ik voeg hierbij 70 punten of € 1,75 en laat
ze opsturen.

**Ter attentie van Dhr. Wilfried De Grootte
in de brievenbus van het lokaal
deponeren A.U.B.**

**"Onze prioriteiten :
veiligheid en het comfort van onze passagiers"**



albion tours

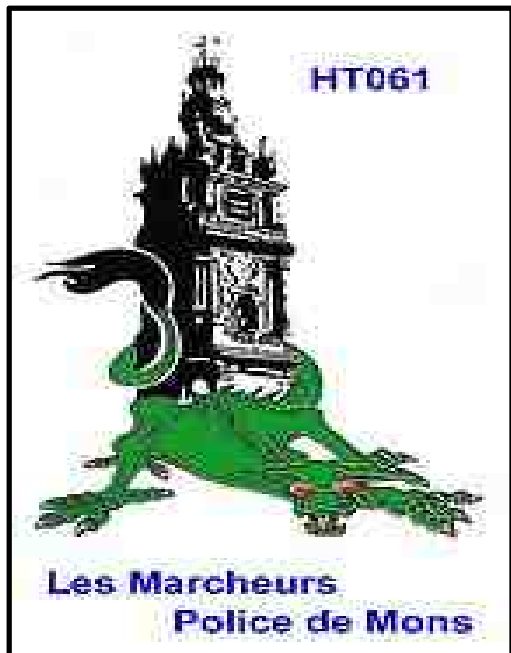
Hulkstraat, 3 8380 Zeebrugge

T. 050 / 518688 - F. 050 / 615050

info@albion.be - www.albion.be

Luxe autocars (23 - 84 pers) voor dag en citytrips, luchthaventransfers,
meerdaagse reizen binnen Europa
Speciale fietsaanhangwagens
Organisatie groepsreizen
Eigen brochure

Busreis zondag 30 september 2018
Saint-Symphorien
32° Grande Marche de la Police de Mons
Les Marcheurs de la Police de Mons (HT061)



Saint-Symphorien, dorp met ongeveer 3000 inwoners is een deelgemeente van de stad Bergen/Mons en ligt in de provincie Henegouwen. Vooral gekend door het Military Cemetery uit de eerste wereldoorlog. Het heeft een eigen distilleerderij die reeds bestond in 1854. Hier richt de plaatselijke club "Les marcheurs police de Mons" hun jaarlijkse "Grande marche de la police du Mons" in. De afstanden: 4 - 6 - 12 - 20 en 30km. Info over de aard van parcours is helaas pas bekend 1 maand voor de tocht, maar situeert zich vooral op veldwegels (campagnards) en bosrijk gebied. Verdere info bekom je op de bus ivm mogelijkheid tot eten etc. We vertrekken om 08.00 uur op de busparking ter hoogte van het maritiem instituut (hotel Melinda). Graag 15 minuten voordien ter plaatse voor een vlot vertrek. Inschrijven kan tot 23/09/2018 via mail of gsm om te zien of er plaats is en na bevestiging kan je betalen (10€) op de rekening. Met punten (410) kan je uiteraard ook mee, dan graag het aantal punten met onderstaande strook in enveloppe in onze bus deponeren gericht aan onderstaande. Wie punten gebruikt mag uiteraard ook eerst mailen om zeker te zijn van zijn plaats. Groeten en hopen op vele deelnemers,

Danny

danny.de.braekeleer1@proximus.be
 tel: 059/430143
 GSM: 0468/100154



Busreis - "32° Grande Marche de la Police de Mons" - Saint-Symphorien - zondag 30 september 2018

Naam - Voornaam:.....

Naam - Voornaam:.....

Wensen deel te nemen aan de busreis "**32° Grande Marche de la Police de Mons**" naar Saint-Symphorien op zondag 30 september 2018.

Aantal personen X € 10,00 = € te betalen op rekeningnummer BE22 0010 6781 9547

Aantal personen X 410 punten = punten

*Opstapplaats Oostende, Maritiem Instituut, Mercatorlaan om 08.00 uur

Deze strook overmaken aan Danny De Braekeleer - brievenbus lokaal te 8400 Oostende, Kan. Dr. L. Colensstraat, nr 8 of stuur een mailtje naar danny.de.braekeleer1@proximus.be of 0468/100154 of 059/430143

Inschrijven **vóór 23 september 2018.**

MEDEDELINGEN BESTUUR

- **Wijziging inzake duur lidmaatschap (mededeling van Wandelsport Vlaanderen vzw)**
 - Momenteel zijn de huidige lidkaarten geldig tot 28/02/2019. In de toekomst willen we dit wijzigen naar einddatum 31 december. Het systeem voor dit jaar blijft bestaan. We kunnen niet zomaar de geldigheidsduur van de lidkaarten voor 2018 aanpassen. Voor de lidkaart van 2019 wordt het nieuwe systeem wel toegepast. In concreto: de lidkaart 2018 is geldig tot 28/02/2019. De lidkaart 2019 zal geldig zijn tot 31/12/2019. Nieuwe leden voor 2019 kunnen dus in het clubportaal ingevoerd worden van 3/10/2018 (als clubportaal terug open staat na de ledenafsluiting) en deze mensen zijn dan lid tot 31/12/2019. Voor de volgende jaren is dezelfde redenering. Vanaf ongeveer 3/10/2019 kan je leden hernieuwen of toevoegen voor 2020 en deze zijn dan lid tot 31/12/2020. Wie tegen 31/12/2019 niet hernieuwd heeft, is dan géén lid meer.
- Wij verwelkomen onze nieuwe leden 2018, zijnde Koen Thomas, Karin Vanden Berghe, Frederik De Middelaer, Agnes Arens, Claudine Deleu en Koenrad Lecluyse; Momenteel hebben 340 leden hun lidgeld 2018 betaald, waaronder 47 nieuwe leden.
- Het bestuur en onze leden wensen een spoedig herstel aan alle zieke, gehospitaliseerde, geopereerde en herstellende leden en hun familie.
- Niet te vergeten:
 - Woensdag 18 juli 2018: 8° Rondon De Keignaert – De Kust Wandelt
 - Zaterdag 04 augustus 2018: Treinreis Puurs – Hoevetocht
 - Zondag 12 augustus 2018: 3° Stormvogeltocht
 - Zondag 30 september 2018: Busreis Saint-Symphorien – 32° Grande Marche de la Police de Mons
- Ons lokaal zal uitzonderlijk gesloten zijn op:
 - Zondag 12 augustus 2018 (3° Stormvogeltocht) en zondag 30 september 2018 (busreis Saint-Symphorien)
- Onze wandeltocht "3° Stormvogeltocht" van zondag 12 augustus 2018 zal voorzien worden van een rustpost in de cafetaria van het sportcentrum De Spui, zo hopen wij de startzaal Sluisvliet wat te ontlasten.
- Onze wandeltocht "11° Oostende met Kerstlicht" van zondag 16 december 2018 zal niet doorgaan vanuit het HoTech KTA maar wel vanuit de polyvalente zaal 't Bosjoenk. Teneinde de startzaal wat te ontlasten zal er een rustpost ingelast worden. Mogelijks zal dit een school zijn in het centrum. Later hierover meer inlichtingen.
- Ondertussen zijn al onze wandeltochten 2019 bevestigd, wij behouden alle wandeltochten zoals deze doorgingen in 2018.
- Heeft er iemand een idee, voorstel of andere laat dit gerust weten aan onze voorzitter via mail: wsv.keignaerttrippers.oostende@telenet.be



8° Rondom de Keignaert

Wandeltrofee De Kust Wandelt

WSV De Keignaertrippers Oostende vzw

Afstanden : 6 - 12 - 18 km

woensdag 18 juli 2018

Start : Parochiaal Centrum De Kreeke
8400 Oostende, Guido Gezellestraat, nr 13

Wandelen langs het natuurgebied de Keignaert, het stadsrandbos, het Geuzenbos, het Maria Hendrikapark en door de wijken Zandvoorde en Conterdam.



Volg pijlen wandeltocht - Lijnbus 21, 22 en 23 : halte Conterdam Bareel op 200 meter van de startzaal - Trein: vanaf station Oostende bepijling naar start en terug (afstand 2 km).

Inlichtingen: 0478/456094 of 059/334590
wsv.keignaertrippers.oostende@telenet.be
www.keignaertrippers.be

Inschrijving : € 1,50 - op vertoon lidkaart wandelfederatie € 0,40 korting
Gratis inschrijving voor jongeren tem 12 jaar op vertoon lidkaart

Wandelsport
Vlaanderen vzw



3° Stormvogeltocht

Zondag 12 augustus 2018

Afstanden : 6 - 12- 18 km

Vrije start tussen 08.00 uur en 15.00 uur

Aankomst : uiterlijk om 17.00 uur

**Startzaal: Gemeenschapcentrum Sluisvliet
Oostende, Vingerlingstraat, 8**

Volg pijlen wandeltocht

Lijnbus 4 of 9: Halte Sluisvliet

Kustram: Halte Weg naar Vismijn

**Wandeltocht rond vuurtoren Lange Nelle,
Spuikom, zeedijk Bredene, Halve Maandijk
en vissershaven.**

**In het verleden een organisatie van
WSV De Stormvogels Oostende
Iedereen welkom**

Inlichtingen: 0478/456094 of 059/334590
wsv.keignaertrippers.oostende@telenet.be
www.keignaertrippers.be

Inschrijving : € 1,50 - op vertoon lidkaart wandelfederatie € 0,40 korting
Gratis inschrijving voor jongeren tem 12 jaar op vertoon lidkaart



Wandelsport
Vlaanderen vzw



Busreis 24 juni 2018 - Doornik

Marche Nationale F.F.B.M.P

Comité Provincial du Hainaut HT 000



Onze vereniging ging het ditmaal eens zoeken over de taalgrens, 35 kei-tjes tekenden present. In mijn herinneringen was Doornik een wat uitgeleefde stad met een slordige en ietwat vuile aanblik. Dit heb ik meteen moeten bijstellen, de stad onderging een waarachtige metamorfose en de renovaties werden grondig uitgevoerd (nog in uitvoering) waardoor ze nu een moderne indruk maakt zonder verlies of

inboeten van aanzicht en behoud van stijl. De gevels blijven zoals in Brugge bewaard van stijl en toch opgekuist, voorzien van moderne ramen en deuren of vers geschilderd. Straten en pleinen werden vernieuwd, maar hiervoor blijft men toch kiezen voor kasseien, zodat modern en antiek in harmonie samen blijven. Best eens te overwegen om een citytrip erheen te maken. Puik werk! De keuze van afstanden waren ietwat beperkt en van een natuurtocht kon men ook al niet echt spreken, maar alleen al eens wandelen in een andere omgeving maakt het aangenaam, de startplaats was in een grote tent en de bussen konden parkeren naast de deur. Kortom plaats genoeg en zeer verzorgde rustposten, een pluim voor de organisatie, ze hebben hun best gedaan.



Dank aan alle aanwezigen en tot een volgende!
Danny



Treinreis zaterdag 04 augustus 2018 – Puurs Hoebetocht WSV Ibis Puurs vzw (1093)



Puurs is een gemeente met een 16.000 tal inwoners in de provincie Antwerpen. Het maakt deel uit van het arrondissement Mechelen en staat bekend in de regio als Klein-Brabant samen met Bornem en St. Amands. Deelgemeenten zijn: Breendonk, Liezele en Ruisbroek en het gehucht: Kalfort. De wandelvereniging IBIS – Puurs heeft een wandeldriedaagse op de kalender en wij gaan er heen op de tweede dag van het evenement. Namelijk de Hoebetocht. Afstanden: 4 – 7 – 10 – 16 – 21 – 30 en 42km. Wat betreft info over parcours werden me enkel enige herkenningspunten langs het parcours gegeven zoals: Lippelobos – kasteel “Hof ter Melis” – het 3 provincie punt – het nieuw aangelegd landschapspark en gaf men nog mee dat men onder de St.Pieterskerk kan genieten van de nieuwe beiaard, er een rommelmarkt op 200m van de start is, er een frituur zal staan en er smos en pistolets te eten vallen.

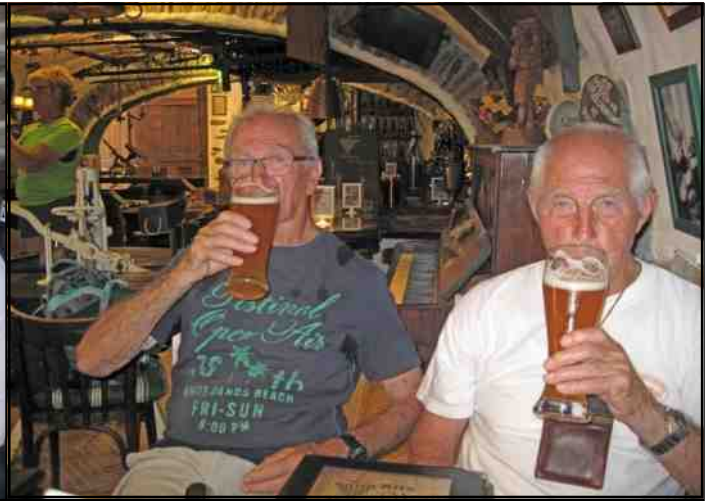
Inschrijven kan tot zaterdag 28 juli 2018 zoals gewoonlijk per mail of telefoon en namen deelnemers en aangeven of er betaald wordt of men met eigen ticket gaat, Betalen uiteraard op rekening van de club. Of indien men met punten wil meegaan, kan men onderstaande strook in onze bus deponeren met de nodige puntencheques. We verzamelen aan het station van Oostende om 07.45 uur.

Tel: 059/430143
GSM: 0468/100154
mail: danny.de.braekeleer1@proximus.be



Treinreis - “Hoebetocht” - Puurs – zaterdag 04 augustus 2018

Naam - Voornaam:.....
 Naam - Voornaam:.....
 Wensen deel te nemen aan de treinreis “**Hoebetocht**” naar Puurs op zaterdag 04 augustus 2018.
 Bezit zelf treinbiljetten: ja / neen (schrappen wat niet past)
 Aantal personen X € 10,00 = € te betalen op rekeningnummer BE22 0010 6781 9547
 Aantal personen X 410 punten =
 *Vertrekplaats station Oostende om 07.45 uur.
 Deze strook overmaken aan Danny De Braekeleer - brievenbus lokaal te 8400 Oostende, Kan. Dr. L. Colensstraat, nr 8 of stuur een mailtje naar danny.de.braekeleer1@proximus.be of 0468/100154 of 059/430143
 Inschrijven **vóór 28 juli 2018.**




**BVBA Bierhandel
Franky Opstaele**

Hr. Oostende 38 743 - BTW BE 424.859.307
Westvlaams Beroepskrediet 121-1403995-95



Brugsesteenweg 47
8450 Bredene

Tel. 059/70 18 94
Fax 059/51 56 85
E-mail: bierhandel.opstaele@skynet.be




**KEURSLAGER
DERYCKER**


Kwaliteit, elke dag op maat

www.keurslager-derycker.be



Torhoutsesteenweg 46 8400 Oostende
Tel 059/702307 info@keurslager-derycker.be

Torhoutsesteenweg 102
8400 Oostende
059-70 39 06



Retouradres:
WSV De Keignaerttrippers
Rudy Devriendt
Kan. Dr. L. Colensstraat 8
8400 Oostende

Driemaandelijks tijdschrift P809014
Afgiftekantoor 9550 HERZELE

Jaargang 45 juli-augustus-september 2018 Nr 3



Welkom bij het holistische therapeutische huis corpus nostra.

HET HUIS DAT U LEVENSVREUGDE, ENERGIE EN KRACHT SCHENKT

EEN WELDAAD VOOR U, DE BRON VAN UW GEZONDHEID

UW SPECIALIST VOOR MANUELE THERAPIE

- VOETREFLEXOLOGIE
- SHIATSU (JAPANESE ACCUPUNCTUUR)
- ANTI-STRESSMASSAGE OP WARMTEKUSSENS OF MET WARME LAVASTENEN

HEBT U LAST VAN:

ANGST, DEPRESSIES, STRESS, BURN OUT, EXAMENKOORTS, EETSTOORNISSEN, SLAAPPROBLEMEN
EN ZELFS ALS U WILT STOPPEN MET ROKEN DAN KUNNEN WIJ U HELPEN.

VOOR INFO EN/OF EEN AFSpraak TEL: 059 46 46 10

WEBSITE: WWW.CORPUSNOSTRA.BE

HANDIO VZW - VERENIGING VOOR PERSONEN MET EN ZONDER HANDICAP

TEL: 059 46 46 13 WEBSITE: WWW.HANDIO.BE

HANDIODATE - DE VRIENDSCHAPSSITE VOOR PERSONEN MET OF ZONDER HANDICAP WEBSITE:

WWW.HANDIODATE.EU

TELESERVICE HET DUINENHOF

WIJ VERZORGEN AL UW TELEFONISCHE PERMANENTIES

TEL: 059 46 46 11 OF TELE@HETDUINENHOF