

[www.keignaerttrippers.be](http://www.keignaerttrippers.be)

# 't KEI-ARTJE



Onze medewerkers 2017

Jaargang 45 april-mei-juni 2018 Nr 2  
Driemaandelijks tijdschrift

Wandelsport  
Vlaanderen vzw



**Wij maken de keuken van uw dromen, al 30 jaar!**  
Keukens, maatkasten, dressings, scheidingswanden, ramen en deuren:

Boncquet staat voor topmaterialen en een oog voor detail.  
Biezenstraat 30, 8430 Middelkerke °t. 059 311 311  
Open: ma-za van 10.00 tot 12.00 en van 14.00 tot 18.30  
Info@boncquet.be ° www.boncquet.be

**BONCQUET**  
KEUKENS • RAMEN • DEUREN

# WSV De Keignaertrippers Oostende vzw

gesticht op 31 oktober 1973

Lid Wandelsport Vlaanderen 5011 - Lid Sportraad Oostende - Lid IVV

- **Maatschappelijke zetel:** 8400 Oostende, Kan. Dr. L. Colensstraat, nr 8
- **Ondernemingsnummer:** 0413.772.405
- **Bankrelaties:** BE22 0010 6781 9547
- **Clubblad:** 't Kei-artje (verschijnt driemaandelijks)
- **Lokaal:** "De Controlepost" open iedere zondag van 17.00 uur tot 19.00 uur



## **Voorzitter - secretaris:**

Rudy Devriendt

Tel: +3259334590

GSM: +32478456094

wsv.keignaertrippers.oostende@telenet.be



## **Penningmeester:**

Danny De Braekeleer

Tel: +3259430143

GSM: +32468100154

danny.de.braekeleer1@proximus.be



## **Puntenbeheer en stapladen:**

Wilfried De Grootte

Tel: +3259508259

wilfried.degrootte1@telenet.be



## **Ledenbeheer:**

Lucien Mettepenningen

Tel: +325932224

GSM: +32498869421

lucien1951@outlook.be



## **Verslaggeving:**

Ivan Lecluyse

Tel: +3259238565

lecluyse.ivan@gmail.com



## **Verantwoordelijke waren:**

Linda Van Hoof

Tel: +3259323098

lindaniel@skynet.be



## **Verantwoordelijke medewerkers**

Caroline Heuviceq

GSM: +32473212785

leeuwtje\_1372@hotmail.com



# Oostende gaat HART gratis reanimatie en AED-cursus

Op vrijdag 12 januari 2018 volgden een twintigtal van onze leden een cursus reanimatie en AED.





# Butterkoekentocht 2018



Zondag 28 januari 2018 was het weer verzamelen geblazen voor onze leden. Het wandeljaar 2018 werd geopend met de jaarlijkse "Butterkoekentocht". Zoals de vorige jaren konden de wandelaars kiezen voor een wandeling van 8, 15 of 25 km. Nieuw dit jaar was dat men ook

kon starten vanuit Zeebrugge goed voor een wandeling van 32 km. Omstreeks 16.00 uur werden alle leden uitgenodigd voor de "butterkoeken" met een tas koffie, chocomelk of glühwein. Deze gezellige dag werd afgesloten met een "happy hour".





# Busreis zondag 25 februari 2018

## Antwerpen Wandelt - 35e Trappistentocht

### WSV De Natuurvrienden - Zoersel vzw (1410)



De Griep had ook slachtoffers gemaakt bij enkele van onze leden, zodoende vertrokken we met 47 en was de bus net niet vol. Na een voorspoedige heenreis kwamen we in een overvolle startzaal terecht. "Antwerpen wandelt" kende een groot succes en we waren er duidelijk niet alleen, ook niet qua busreizigers. Na de nodige administratie konden we naar hartenlust wandelen in een mooie streek waar de natuur nog een plaatsje heeft in

de buurt van grootsteden. Het was wel berekend met een gure oostenwind. In feite nog een geluk, zodat door het vriezen de grond hard was, want sommige padjes hadden anders wel voor een modderbadje gezorgd. Ferm aangekleed viel alles nog best mee en qua parcours mogen we zeker niet klagen. De grote opkomst zorgde wel voor overvolle controleposten en onbegonnen werk om een zitplaatsje te bemachtigen. Dan maar rechtstaande een boterhammetje tussen de kiezen geduwd in de buitenlucht. De terugrit verliep ook al vlot, onderweg werd nog een jarige gevierd en een winnaar van een Westmalle pakket. Bedankt aan alle aanwezige kei-tjes en tot een volgende!

Danny





## Algemene vergadering – zaterdag 03 maart 2018



Op zaterdag 03 maart 2018 kwamen een zestigtal leden naar de jaarlijkse ledenvergadering georganiseerd in zaal 't Bosjoenk. De leden werden door het bestuur ingelicht van de werking van de vereniging het afgelopen werkjaar. Tijdens deze vergadering vernamen wij dat Dhr. Eddy Legein zijn mandaat als bestuurslid niet wenste te vernieuwen. Eddy was sedert 2005 onafgebroken bestuurslid van onze wandelvereniging. De voorzitter dankte Eddy voor zijn inzet tijdens de afgelopen jaren en de goede samenwerking.



## **Bedankingsfeest medewerkers 2017**



### **"WSV Keignaerttrippers Oostende zet medewerkers in de kijker."**

In de week van de vrijwilliger werden de medewerkers van de wandelvereniging uitgenodigd voor een gezellig samenzijn. Voorzitter Rudy Devriendt dankte de vele vrijwilligers die tijdens de wandelorganisaties instaan voor heel wat taken. Op deze organisaties zijn er gemiddeld een 35-tal medewerkers in de weer om alles in goede banen te leiden. Het is voor Rudy een zekerheid dat deze vrijwilligers een belangrijke rol vervullen in de vereniging en dat zij onmisbaar zijn. De avond werd afgesloten met een maaltijd aangeboden door het bestuur.





# **Kaart- en rummicubavonden 2017-2018**

- vrijdag 27 april 2018
- vrijdag 25 mei 2018
- vrijdag 22 juni 2018
- vrijdag 27 juli 2018
- vrijdag 17 augustus 2018

→ **vrijdag 24 augustus 2018 - Kampioenenviering**

Verantwoordelijke contactavonden:

- Yvan Vandenaabeele en Caroline Heuicq : 0474/531068 - 0473/212785
- Linda Van Hoof en Daniel Vanmassenhove: 0473/504085 - 0479/882177

## **Cluborganisaties 2018**

- zaterdag 21 april 2018: 9° Wandelen met Prins Karel en Ensor
- zaterdag 12 mei 2018: Treinreis Opwijk – 26° Lentewandeling
- maandag 21 mei 2018 tem 28 mei 2018: Wandelweek Duitsland
- zaterdag 02 juni 2018: Jaarfeest
- maandag 18 juni 2018: 9° Rondom De Vosseslag
- zondag 24 juni 2018: Busreis Tournai – Marche Nationale F.F.B.M.P.
- woensdag 18 juli 2018: 8° Rondom De Keignaert - De Kust Wandelt
- zaterdag 4 Augustus 2018: Treinreis Puurs - Hoevetocht
- zondag 12 augustus 2018: 3° Stormvogeltocht
- zondag 30 september 2018: Busreis Saint-Symphorien – 32° Grande Marche de la Police de Mons
- zondag 21 oktober 2018: Busreis Berlaar – 29° Nete- en Kastelentocht
- zondag 11 november 2018: Busreis Deurne (Bt) – Dorne Route
- zondag 16 december 2018: 11° Wandeltocht Oostende met Kerstlicht

## **Aanbevolen tochten** **april - mei - juni 2018**

**Deelname aan een aanbevolen tocht levert je 10 punten op.**

- Maandag 02 april 2018: Oostkamp – 43° Houtlandtocht
- Vrijdag 06 april 2018: Ruiselede – Rondom Ruiselede
- Vrijdag 20 april 2018: De Panne – Lentewandeling in het kader van de Week van de Zee – De Kust Wandelt
- Donderdag 26 april 2018: Torhout – 24° August De Maeretoct
- Dinsdag 01 mei 2018: Koekelare – 33° Grote Westpoldertoch
- Zondag 06 mei 2018: Blankenberge – 49° Int. Tweedaagse van Vlaanderen – De Kust Wandelt
- Zaterdag 12 mei 2018: De Haan – 17° Voorjaartocht – De Kust Wandelt
- Zondag 20 mei 2018: Knokke – 42° Lotelingenmars
- Woensdag 06 juni 2018: Torhout – 25° Wijnendalebostocht
- Zondag 17 juni 2018: Lombardsijde – 21° Hondenwandeling De Natte Neuzen – De Kust Wandelt
- Zaterdag 23 juni 2018: Zeebrugge – 12° Zeehaven Brugge Wandeling
- Zaterdag 30 juni 2018: Avelgem - Guldenspoprentochten

# WSV De Keignaerttrippers Oostende

## 9° Wandelen met Prins Karel en Ensor

**Zaterdag 21 april 2018**

**Startzaal: Taverne Walrave**

**8400 Oostende, Nieuwpoortsesteenweg 636**

**Vrije start tussen 08.00 uur en 15.00 uur**

**Afstanden: 6 - 12 - 18 - 24km**

**Aankomst uiterlijk om 18.00 uur**

**Wandelen in het Provinciaal Domein Raversijde,  
door de wijk Mariakerke, wandelpad door de  
duinen en langs de zeedijk.**

**Inschrijving : € 1,50**

**Op vertoon lidkaart wandelfederatie € 0,40 korting**

**Jongeren tem 12 jaar: gratis op vertoon lidkaart wandelfederatie**

**Auto: volg Wandeltochtpijlen**

**Kusttram: Halte Raversijde Domein Raversijde**

**Lijnbus: Lijn 68 halte Middelkerke Domein Raversijde**

**Inlichtingen:**

**Rudy Devriendt : 0478/45 60 94 -059/33 45 90**

**wsv.keignaerttrippers.oostende@telenet.be**



**Wandelsport**  
**Vlaanderen**  **vzw**





# Treinreis zaterdag 12 mei 2018 - Opwijk 26° Lentewandeling WSV Horizon Opwijk (4300)



Op zaterdag 12 mei eerstkomende organiseert wandelclub Horizon Opwijk voor de 26<sup>ste</sup> maal op rij haar Lentewandeling. Onze keuze is gevallen op een wandeling door de Opwijkse natuurelementen. De startplaats voor deze prachtige wandeling is voorzien in het Gemeenschapscentrum "Hof ten Hemelrijk". In 1977 werd deze vierkante hoeve aangekocht door het gemeentebestuur van Opwijk en werd deze oude hoeve ook helemaal gerestaureerd. Bovendien werden de weiden rond deze hoeve uit de 15<sup>de</sup> eeuw onder handen genomen, werden er kronkelende wandelwegen en vijvertjes aangelegd, werden vele bomen en struiken aangeplant

en bovendien werd er ook een speeltuin voor de kinderen voorzien. Laat ons zeggen dat hier een nieuwe groene long voor onze gemeente werd gecreëerd. De gemeente Opwijk is samengesteld uit de dorpskern, de gehuchten Droeshout en Nijverseel en de deelgemeente Mazenzele en met deze lentewandeling maken de wandelaars kennis met enkele van deze gehuchten en opteren wij voor de vele natuurelementen in lentebloei. Via het park van het "Hof ten Hemelrijk" banen de wandelaars van de kortere afstanden (4 - 7 - 12 kilometer) zich langs een licht hellend parcours, via de "Hulst" en enkele goed begaanbare wandelwegen zich een weg naar de controlepost in het gehucht Droeshout. Tijdens deze wandeling heeft men een prachtig zicht op het hoger gelegen gehucht Droeshout, met centraal de St.-Jozefkerk. De wandelaars van de langere afstanden 18 - 24 kilometer gaan via enkele interessante plekjes naar deze controlepost toe. Even een ommetje maken langs de natuur van "den Broevink", Mansteen en het "Pieter-Pauluspad". Na de controlepost zullen de deelnemers van de 12 - 18 en 24 kilometer een leuke en rustige lus dienen te maken langs de levendige natuur van "Waaienberg" en het "Hellepad". De terugweg naar de aankomst verloopt langs de zeer rustige en opvallende wandelwegen die onze gemeente Opwijk rijk is. Via "Den Diepenbroeck, een zeer rustig natuurgebied, bereiken wij de over de hele wereld bekende brouwerij abdijbier "Affligem blond". En een leuke attentie valt iedere wandelaar te beurt.



Onze organisatie staat borg voor zorgvuldig uitgekozen omlopen, een vriendelijk onthaal, ruime parking, .... Het bestuur en leden van WSV Horizon Opwijk wensen iedereen een aangenaam verblijf en een prettige wandeling.

Inschrijven zoals steeds via mail of telefoon. Met punten, graag onderstaande strook in onze bus te deponeren met punten erbij. Met geld, graag het bedrag storten op rekeningnummer BE22 0010 6781 9547 met vermelding "Treinreis Opwijk en naam deelnemer(s)". Wij verzamelen aan het station Oostende om 07.30 uur en nemen de trein om 07.42 uur richting Brussel Zuid. Hier stappen wij over op de trein richting Opwijk, voorzien uur van aankomst 09.40 uur.

**Gelieve 15 minuten op voorhand aanwezig te zijn.**

Wij hopen op jullie aanwezigheid.

Inschrijven vóór 06/05/2018.

Tel: 0468/100154 of 059/430143

mail: danny.de.braekeleer1@proximus.be

## **Treinreis - "26° Lentewandeling" - Opwijk - zaterdag 12 mei 2018**

Naam - Voornaam:.....

Naam - Voornaam:.....

Wensen deel te nemen aan de treinreis "**26° Lentewandeling**" naar Opwijk op zaterdag 12 mei 2018.

Bezit zelf treinbiljetten: ja / neen (schrappen wat niet past)

Aantal personen ..... X € 10,00 = ..... € te betalen op rekeningnummer BE22 0010 6781 9547

Aantal personen ..... X 410 punten = .....

\*Vertrekplaats station Oostende om 07.42 uur.

Deze strook overmaken aan Danny De Braekeleer - brievenbus lokaal te 8400 Oostende, Kan. Dr. L. Colensstraat, nr 8 of stuur een mailtje naar [danny.de.braekeleer1@proximus.be](mailto:danny.de.braekeleer1@proximus.be) of 0468/100154 of 059/430143

Inschrijven **vóór 06 mei 2018.**

# Teambuilding bestuur



# V

**VERZEKERINGSKANTOOR JO LAMOTE**



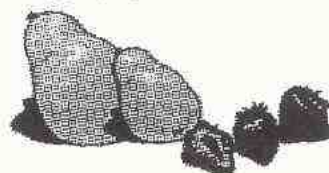
Oostende - Bredene

Driftweg, 163 Bredene &  
Dr. E. Moreauxlaan, 267 Oostende  
Tel. 059/32 21 88  
verzekering@VastgoedLamote.be  
www.VastgoedLamote.be  
Dagelijks van 8.30 - 17u behalve op  
woensdagnamiddag

- autoverzekering jongeren.
- voor wie het ouderlijk huis verlaat 6 maanden gratis brand en familiale verzekering.
- verzekering zonder vrijstelling is mogelijk.
- vastgoed Lamote : **VERKOOP**  
**VERHUUR**  
**SYNDIC**

GROENTEN - FRUIT - KAAS - CHARCUTERIE

*Marcel*



Torhoutsesteenweg 114  
8400 Oostende  
Tel. 059-70 10 11

Trofeeën



*Peter Bouttelisier*

www.archery.dynamics.com

Torhoutsesteenweg, 341  
8400 Oostende  
Tel. 059-80 34 28

Sporttrofeeën - Medailles  
Plaketten - Sportfiguren  
Tinnen schalen - Gravure  
Eretekens - Miss-linten  
Fanions - Vlaggen - Badges

Graveerwerk - Naamplaten



# Clubfeest 2018



- Ons jaarlijks clubfeest vindt plaats op zaterdag 02 juni 2018 in Zaal Ten Stuyver gelegen te 8400 Oostende, Stuiverstraat, nr. 357. Dit jaar kiezen wij terug voor een avondfeest Om 18.00 uur stipt gaan de deuren open voor de receptie, aangeboden door onze vereniging.
- Het is een gezellig samenzijn met lekker eten, waar je ook je kunnen kan tonen op de dansvloer dit op muziek verzorgd door onze DJ William.

Het programma en menu ziet er als volgt uit:

- **Receptie van 18.00 uur tot 19.00 uur**
  - Receptie aangeboden door onze wandelvereniging met parelwijn, fruitsap en andere dranken op aanvraag (geen zware dranken) met hapjes.
- **Welkomstwoord van de voorzitter**
- **Luxebarbecue**
  - Scampibrochette
  - Chateaubriand met aardappel in de pel
  - Lamskotelet
- **Dessert**
  - Ijspronkstuk
  - Koffie of thee

Inbegrepen dranken menu, witte en rode wijn, frisdranken en bieren (geen zware bieren), tot aan de koffie.

Na de koffie/thee is er een "open bar", de drank is vanaf dan te betalen aan de kelners.



- Tussenin gaan we over tot de hulding van de verdienstelijke leden 2017 en de leden die 10, 20, 30 of 40 jaar lid zijn van onze club.
- **Leden van onze wandelvereniging betalen € 45,00 of 1850 punten. Kinderen tot 12 jaar betalen € 22,00. Niet leden betalen € 55,00. (niet leden kunnen niet met punten betalen)**

## **Hoe inschrijven?**

Je vult onderstaand inschrijvingsformulier volledig in.

Het inschrijvingsformulier bezorg je aan onze penningmeester Danny De Braekeleer.

Je inschrijving is maar geldig na betaling van het verschuldigd bedrag.

Inschrijving Clubfeest 2018 (uiterlijk tegen 26 mei 2018)

Naam - Voornaam: .....

Naam - Voornaam: .....

Wensen deel te nemen aan het Clubfeest 2018 op zaterdag 02 juni 2018

Aantal personen - leden ..... x € 45,00 (of 1850 punten) = ..... € of .....punten

Aantal personen - niet leden ..... x 55,00 € = ..... €

Bezorg deze strook via brievenbus lokaal te 8400 Oostende, Kan. Dr. L. Colensstraat, nr.8. (ter attentie van Dhr. Danny De Braekeleer) of een mailtje naar [danny.de.braekeleer1@proximus.be](mailto:danny.de.braekeleer1@proximus.be)

Betalen via rekeningnummer BE22 0010 6781 9547 met duidelijke vermelding Clubfeest 2018 en de namen van de deelnemers.



Prachtige zonneterras  
Gezellig restaurant

Zomer: 1 april - 11 november  
alle dagen open vanaf 9.30 u.

Winter: zat / zon / of op aanvraag

Nieuwpoortsesteenweg 634  
8400 Oostende

Tel. 059 30 62 44 - Fax 059 30 62 43  
E-mail: walrave@pandora.be - Site: www.walrave.com  
NV ORCA - RPR Oostende - BTW BE 0455.528.529

#### AANVRAAG WANDELKLEVERS

"De Keignaerttrippers Oostende WSVL 5011"

Datum: .....

Lidnummer: WSVL/.....

Naam: .....

Voornaam: .....

Adres: .....

Postnr: .....Gemeente.....

@Mail: .....

Tel: .....

GSM : .....

Ik voeg hierbij 50 punten of € 1,25 en kom  
ze halen in het lokaal.

Ik voeg hierbij 70 punten of € 1,75 en laat  
ze opsturen.

**Ter attentie van Dhr. Wilfried De Grootte  
in de brievenbus van het lokaal  
deponeren A.U.B.**

**"Onze prioriteiten :  
veiligheid en het comfort van onze passagiers"**



**albion tours**

Hulkstraat, 3 8380 Zeebrugge

T. 050 / 518688 - F. 050 / 615050

info@albion.be - www.albion.be

Luxe autocars (23 - 84 pers) voor dag en citytrips, luchthaventransfers,  
meerdaagse reizen binnen Europa  
Speciale fietsaanhangwagens  
Organisatie groepsreizen  
Eigen brochure



**WSV De Keignaerttrippers Oostende**

**Maandag 18 juni 2018**

**9° RONDOM DE VOSSESLAG**

**Afstanden : 6 - 12 - 18 km**

**Vrije start van 08.00 uur tot 15.00 uur**

**Aankomst voor 17.00 uur**

**Start: Hippo 12 - Bredene, Duindoornlaan 25**

**Bereikbaar via kusttram - halte Bredene Renbaan (200m van de startplaats)**

**Lijnbus 46 - halte Koerslaan**

**of volg pijlen wandeltocht**

**Inschrijving € 1,50 - Ledenkorting € 0,40**

**Wandelen langs het strand, de duinen  
en de polders**

**Iedereen welkom!**

**INFO: R. Devriendt - 0478/456094**

**wsv.keignaerttrippers.oostende@telenet.be**

**www.keignaerttrippers.be**

**Wandelsport**  
Vlaanderen  VZW



# Wandelresultaten 2017

## Dames

Naam en voornaam	Km	Tochten	MW
Vandenkerkhove Christine	2 480,0	98	0
Vanhooren Magda	2 273,1	156	19
Nuyts Danita	2 114,0	87	0
De Smet Linda	2 094,4	117	0
Haghebaert Annie	1 430,6	64	0
Delrue Nicole	1 404,0	95	0
Germonprez Christiane	1 347,5	105	0
Van Britsom Rita	1 165,0	88	0
Vercruysse Christa	956,0	48	0
Glorieux Caroline	908,9	62	11
Verbeken Lutgarde	869,6	52	8
Vanbillemont Lucienne	812,7	52	0
Meesschaert Rita	797,0	48	0
Devijlder Greta	782,0	47	0
Staelens Agnes	770,0	58	0
Slembrouck Caroline	763,0	86	3
Lootens Rita	752,0	67	0
Praet Mireille	732,3	41	0
Luca Micheline	712,0	59	0
Barnes Patricia	677,0	48	7
Declerck Palmire	654,0	46	20
D'Hose Anita	642,0	47	0
De Hamers Cecile	630,0	41	26
Lenaert Claudine	555,0	30	0
Schuyesmans Rita	540,0	40	10
Dedrie Rita	525,0	38	10
Maenhout Liliane	486,0	29	0
Vandevannet Christine	466,5	38	0
Hoste Chantal	361,0	30	6
Bette Josée	354,0	27	4
Matthys Viviane	344,0	35	0
Vranken Annie	341,0	50	0
Nierynck Rosette	334,0	36	6
Dehille Erna	318,0	25	0
Devey Astrid	311,0	29	24
Heuvicq Caroline	308,0	24	15
Van Hoof Linda	308,0	29	25
Declercq Anita	306,6	22	0
Hoste Michèle	303,0	18	0
Nierynck Vera	301,0	33	6
Dehille Jenny	276,0	26	0
De Baets Liliane	247,0	24	0
Gombert Rita	244,7	25	8
Sleuyter Laurette	227,9	19	0
Deraedt Anne Marie	184,0	13	0
Stellemans Ingrid	171,0	15	0
Dewulf Katrien	165,0	12	0
Houtteman Chantal	161,0	12	0
Theys Marie-Denise	160,3	11	9
Verhelst Michelle	159,0	11	21

## Heren

Naam en voornaam	Km	Tochten	MW
Devriendt Rudy	3 016,8	154	53
Noel Daniel	2 635,0	121	0
Van Ovenberghe Luc	2 508,7	130	0
De Groote Wilfried	2 322,7	151	21
Velter Herbert	2 169,0	80	0
Van Damme Marc	2 133,2	117	0
De Braekeleer Danny	2 115,0	130	39
Goes Eddy	2 105,8	120	0
Mergaert Jacky	1 999,0	128	7
Balliere Eddy	1 977,0	109	0
Christiaens François	1 706,7	123	41
Depoorter Raf	1 598,2	97	0
Degrave Jean	1 516,0	89	0
Hoste Adelin	1 447,0	65	0
Van Kerschaver Dirk	1 430,6	64	0
Belpaeme Reginald	1 328,0	87	0
Ryckaert Luc	1 165,0	88	0
Buyck Gérard	1 142,0	53	0
Boydens Dirk	1 005,8	33	0
De Groot Gerrit	993,0	111	3
Vanderwal Patrick	971,9	57	0
Antierens Roger	962,0	54	0
Roose Werner	917,2	74	0
Meyers Jean-Pierre	869,6	52	8
Tanghe Patrick	803,4	66	0
Coopman Jean-Pierre	784,0	48	0
Van Ovenberghe Marcel	770,3	43	0
Museeuw Georges	756,0	58	0
De Jaeger Marc	676,5	44	0
Spitaels Ides	642,0	47	0
De Kreyger Geert	627,0	30	0
Mettepenningen Lucien	618,0	41	14
Henri Jean-Pierre	612,0	33	0
Schuyesmans Jean	602,0	46	26
Cuffez Marc	587,0	53	3
Nierynck luc	558,0	46	0
Verlet François	556,0	30	0
Vandenberghe Willy	553,0	41	8
Vandervorst Freddy	501,1	30	7
Deschagt Jean-Claude	491,0	23	6
De Volder Johan	486,0	29	0
Schuyesmans Edmond	478,0	37	0
Osaer Armand	474,4	73	0
Lepeire Daniel	467,5	31	9
Ghys Daniel	466,5	38	0
Osaer Ronny	459,8	73	0
Lowyck Freddy	367,2	27	0
Claeys Jacky	363,0	30	0
David Robert	362,0	25	0
Charlier Thierry	361,0	30	6



Quackelbeen Sonia	158,6	13	0
Fockenier Veronique	156,3	11	4
Devriendt Christel	148,6	13	0
Bollaert Marleen	129,0	18	0
De Keyzer Heidi	120,0	17	0
Vanwijnsberghe Josina	119,0	11	0
Theys Nicole	114,0	13	7
Bordes Monique	113,0	22	0
Dupuis Darline	110,1	17	0
Deklerck Arlette	102,0	7	0
Blanquet Georgine	100,0	12	0
Coucke Mariette	97,0	14	0
Lecluyse Lucienne	91,0	13	0
Denis Nicole	87,0	9	10
Heemeryck Marleen	86,0	5	0
Dasseville Brenda	85,0	7	0
Vandenabeele Dorine	78,0	6	2
Van Hooste Carine	73,0	6	0
Gortack Ingrid	70,0	8	0
Denblijden Chantal	64,0	7	6
Meykens Nelly	41,1	3	0
Delorge Francisca	37,0	6	0
Clybouw Nadine	26,0	2	0
Jacques Marlene	22,8	13	0
Deschrevel Linda	20,5	2	0
Debaene Magaly	20,2	3	0
De Jongh Anne Marie	18,0	1	0
Devriendt Farah	17,1	3	0
Daems Liliane	16,0	2	0
Moyaerts Carine	12,0	2	0
Vlayen Magda	11,3	1	5
Lanoye Ginette	10,5	2	0
Simoens Suzanne	6,0	1	0
Scharmin Bianca	0,0	0	4
De Snijder Annita	0,0	0	16
Verlet Jeannine	0,0	0	2
Hamelton Els	0,0	0	1

**Totaal 36 585,2 2583**

**Totaal resultaten van 2017 van 181 leden**

	<b>KM</b>	<b>Tochten</b>
Dames	36585,2	2583
Heren	61441,9	3983
<b>Totaal</b>	<b>98027,1</b>	<b>6566</b>

Van Den Abbeele Jan	357,0	27	0
Delzeyne Etienne	355,0	25	0
Duerinck Pierre	348,0	27	0
Meersman Luc	341,0	50	0
Van de Nieuwenhof Peter	338,0	25	0
Legein Eddy	311,0	29	31
Vanmassenhove Daniel	308,0	29	29
Tulpin Ronald	295,0	18	0
Vanoverberghe Patrick	281,9	22	0
De Kegel Alphonse	276,0	15	0
Vansteenkiste Stefaan	249,1	22	0
Callebout Daniel	247,0	24	0
Leeman Johan	220,0	18	9
Van Den Heuvel Alfons	198,0	29	0
Stubbe Dirk	184,0	13	0
Dammekens Pierre	181,0	12	6
Vercaigne Etienne	171,0	15	0
Van Dorsselaer Jean	169,0	8	0
Vandenabeele Yvan	168,0	11	11
Lecluyse Ivan	168,0	16	15
Devey Norbert	166,0	22	0
Mergaert Dirk	165,0	12	0
De Kegel Matthias	159,0	7	0
Durand Daniel	158,6	13	0
Bulcke Pascal	138,8	12	0
Meekers Benny	121,0	12	11
Van den Broek Ronny	120,4	8	0
Mangodt Robert	113,0	22	0
Goderis Jean	97,8	8	0
Vansevenant Carolus	85,0	7	1
Pille Ronny	78,0	6	2
Mergaert Guido	73,0	6	0
Raes Marcel	61,3	5	0
Panesi Armand	50,0	7	0
Vanpeene Luc	41,1	3	0
Debaene Iano	30,2	5	0
Dammekens Carlos	27,0	5	0
Braems Franky	26,0	2	0
Miller Christian	22,8	15	0
Vanpraet Ronny	20,5	2	0
Debaene Quinten	20,2	3	0
Van De Velde Steven	17,1	3	0
Vanmassenhove Dietrich	14,2	2	0
Sondervorst Ludovic	12,0	2	0

**Totaal 61 441,9 3983**



**BJcreate**  
www.bjcreate.be

TRAPPEN - LEUNINGEN  
METAALCONSTRUCTIES OP MAAT  
AANBOUW TERRASCONSTRUCTIES



BVBA Bierhandel  
**Franky Opstaele**

Hr. Oostende 38 743 - BTW BE 424.859.307  
Westvlaams Beroepskrediet 121-1403995-95



Brugsesteenweg 47  
8450 Bredene

Tel. 059/70 18 94  
Fax 059/51 56 85  
E-mail: bierhandel.opstaele@skynet.be



Kwaliteit, elke dag  
Middag op

**KEURSLAGER  
DERYCKER**

[www.keurslager-derycker.be](http://www.keurslager-derycker.be)



Torhoutsesteenweg 46 8400 Oostende  
Tel 059/702307 info@keurslager-derycker.be

Torhoutsesteenweg 102  
8400 Oostende  
059-70 39 06

**H** Patisserie  
**ioco**



# Busreis zondag 24 juni 2018 - Tournai

## Marche Nationale F.F.B.M.P.

### Comité Provincial du Hainaut (HT 000)



Qua oppervlakte is dit de grootste gemeente van België met 29 deelgemeenten en kent een zeer rijke geschiedenis die reeds bestond in de Romeinse tijd en nadien talrijke bezettingen onderging. Werd hoofdstad van het Frankische rijk, nadien bezet door Engeland en ga zo maar door. Doornik ligt in de provincie Henegouwen aan de Schelde en is een der voornaamste monumenten steden van ons land waaronder: OLV-kathedraal, 13<sup>e</sup> -eeuwse brug over de Schelde, Oudste belfort, lakenhallen, Grote markt, stadspoorten en pakhuizen.

Hier richt het provinciaal comité van Henegouwen (Comité provincial du Hainaut) zijn Marche Nationale F.F.B.M.P in. Spijtig bekwam ik geen info over het parcours en dus beperk ik mij tot het overnemen wat in de Walking in Belgium staat. De 5km en 10km doorkruist de stad om

zijn patrimonium te ontdekken. De 20km gaat richting Mont-Saint-Aubert en de 30km tot Mont-Saint-Aubert.

Inschrijven zoals steeds via mail of telefoon, gelieve eerst in te schrijven en pas betalen na bevestiging van plaats. Met punten, graag onderstaande strook in onze bus te deponeren met punten erbij. Wij stappen op aan de busparking aan het maritiem instituut. (hotel Melinda), vertrek voorzien om 08.00 uur, graag 15 minuten voordien aanwezig.



**We vertrekken om 08.00 uur. Gelieve 15 minuten op voorhand aanwezig te zijn.**

Wij hopen op jullie aanwezigheid.

Inschrijven vóór 17 juni 2018.

Tel: 0468/100154 of 059/430143

mail: [danny.de.braekeleer1@proximus.be](mailto:danny.de.braekeleer1@proximus.be)

#### **Busreis - "Marche Nationale F.F.B.M.P." - Tournai - zondag 24 juni 2018**

Naam - Voornaam: .....

Naam - Voornaam: .....

Wensen deel te nemen aan de busreis "**Marche Nationale F.F.B.M.P.**" naar Tournai op zondag 24 juni 2018.

Aantal personen ..... X € 10,00 = ..... € te betalen op rekeningnummer BE22 0010 6781 9547

Aantal personen ..... X 410 punten = ..... punten

\*Opstapplaats Oostende, Maritiem Instituut, Mercatorlaan om 08.00 uur

Deze strook overmaken aan Danny De Braekeleer - brievenbus lokaal te 8400 Oostende, Kan. Dr. L. Colensstraat, nr 8 of stuur een mailtje naar [danny.de.braekeleer1@proximus.be](mailto:danny.de.braekeleer1@proximus.be) of 0468/100154 of 059/430143

Inschrijven **vóór 17 juni 2018.**



**Duindoornstraat 25  
8450 Bredene**

De nieuwe taverne van Kathleen en Steven, de vroegere uitbaters van het onder-tussen gesloopte "Volkshuis" aan de Vosseslag te De Haan, ligt aan kampeerverblijf Hippodroom van de familie Zwaenepoel. De zaak kreeg de naam Hippo 12, verwijzend naar de Hippodroom en verwijzend naar het campingnummer die destijds werd toegekend aan alle Bredense kampeerterreinen.

Hippo12 is een gezellige taverne met een zonnig terras waar de toeristen, wandelaars en Bredenaars volop kunnen genieten van overheerlijke snacks, lekkere pannenkoeken en smaakmakende ijsjes. Je kunt er ook terecht voor heel wat speciaal-bieren die getapt worden met grootse zorgvuldigheid.

**Openingsuren :**

Maandag, dinsdag  
en weekend 10u tot ....

Woensdag open tot 22u  
DONDERDAG SLUITINGSDAG  
Vrijdag open vanaf 17u tot ...

Vanaf nu ook Hippo Beach

De Hippo Beach is gelegen aan strandpost 6, juist naast het naaktstrand, en zal open zijn maandag, dinsdag en woensdag van 14 tot 19 uur.

Vrijdag, zaterdag en zondag van 13 tot 19 uur.

In het seizoen of vakantie zal de Hippo Beach open zijn alle dagen van 11 uur tot zonsondergang.

Bij slecht weer gesloten.



Onder de inzenders die het juiste sleutelwoord hebben ingezonden uit het vorig clubblad werd uitgeloot als winnares **Patricia Barnes**, ontvangt zij 410 punten.



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
1											■					
2			■									■			■	
3				■			■									
4			■		■								■			
5							■					■			■	
6			■				■			■						
7			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
8		■					■			■						
9		■													■	
10		■														
11		■			■					■				■		
12				■		■									■	
13			■												■	
14			■			■				■				■		
15										■						

**HORIZONTAAL**

- 1.** Deel van de wereld - gereedschap
- 2.** Tennisterm - opinie - deel van de mast.
- 3.** Getal - een beetje - jongensnaam.
- 4.** Russische "ja" - drift - vod.
- 5.** Uitgave - Europese munt - wij.
- 6.** West-Vlaamse gemeente - Liedje van Clouseau - ongeveer.
- 7.** daar SLEUTELWOORD - Honduras (afk.).
- 8.** Winters voertuig - deel van een jaar - deelgenoot.
- 9.** Lakens - bergweide - Engelse "een".
- 10.** Hectogram - everzwijn - sieraad.
- 11.** Landbouwwerktuig - windrichting (afk.) - vrouwennaam - gesteente.
- 12.** Farde - niet zoete - achter - serienummer (afk.).
- 13.** Ervan - vastenmaand - save and rescue (afk.).
- 14.** Nationale Nederlanden (afk.) - dubbele klinker - fout - lidwoord - één (Frans).
- 15.** Heel sterke ploeg - vrouwelijk roofdier.

**VORIGE OPLOSSING**

M	E	R	K	W	A	A	R	D	I	G	H	E	D	E	N
I	R	E	N	E		R	A	U	W		O	L		Z	E
S	T	E	I	L			M	O	T	O	R	V	L	E	T
D	A		P		A	L	M				M	E	E	L	
A	L	O	M	T	E	G	E	N	W	O	O	R	D	I	G
A	O		E	E	R		L	I	A	A	N		E	N	E
D	N		S	N	O	R	K	E	L		E	E	M		N
V		N		T		B	A	S	K		N	A	A	K	T
E	R	O	S		N	O	R	D	I	C			T	E	E
R	O	O	T	S		E		E	N	T		B	E	R	N
H	O	R	E	C	A		A	N	G	E	L		N	V	A
A	D	D	E	R	G	I	F				A	L		E	A
L			L	I	E	S		G	E	K	K	O		N	R
E	V	A		P			B	O	K		E	O	S		
N	A	C	H	T	W	A	N	D	E	L	I	N	G	E	N

**VERTICAAL** **1.** Gebeuren in de wandelsport. **2.** Land in Zuid Amerika - Oostendse zanger. **3.** Oproer - vaartuig. **4.** Onderkomen voor dieren - snel. **5.** Plezier - plotseling - staak. **6.** Muzieknoot - gewoon worden. **7.** Getal - extra terrestrial (afk.) - persoon zonder gezelschap. **8.** Nobele - gemakkelijk. **9.** Honger - diersoort. **10.** Anagram van sleur - omhelzen. **11.** Solvis omissis (afk.) - cachot - lidwoord. **12.** Apenstaartje - soort aap. **13.** Soort papegaai - kleur - dubbele klinker. **14.** Nerts - Boom - oneffen. **15.** Dubbele klinker - bewoner van China. - nikkel (afk.). **16.** Wandelingen waar men op het eind terug aan het begin komt.

Dit kruiswoordraadsel is enkel bedoeld voor leden van de wandelvereniging "De Keignaerttrippers", indien u wenst deel te nemen, gelieve het sleutelwoord in te vullen en onder gesloten omslag vóór 10 juni 2018 met de vermelding "Kruiswoordraadsel" te deponeren in de brievenbus van de Keignaerttrippers. U kunt het ook opsturen naar het volgend adres :

Devriendt Rudy, Mansveldstraat 62/0006 8400 Oostende, of met e-mail versturen naar [wsv.keignaerttrippers.oostende@telenet.be](mailto:wsv.keignaerttrippers.oostende@telenet.be)

Onder de juiste inzendingen wordt een prijs verloot.  
**VERGEET UW NAAM NIET IN TE VULLEN!!!!!!**

NAAM.....WSVL-NUMMER.....

SLEUTELWOORD:

## MEDEDELINGEN BESTUUR

- Op 08 februari 2018 overleed Mevr. Chantal Denblijden. Chantal was een graag geziene medewerkster tijdens onze wandelorganisaties. De afscheidsplichtigheid vond plaats op 17 februari 2018. Het bestuur en leden wensen de familie en vrienden van Chantal veel sterkte in deze moeilijke dagen.
- Het bestuur en onze leden wensen een spoedig herstel aan alle zieke, gehospitaliseerde, geopereerde en herstellende leden en hun familie.
- Wij verwelkomen onze nieuwe leden 2018, zijnde Annie Haezebrouck, Christiaan Crombez, Michel Devriendt, Ingrid Vanbillemont, Shawn Muller, Yves Vanhove, Nierynck Maurine, Tracy Vanhove, Victor Van De Velde, Marc Hemeleers, Gerard Buyck, Jean Dusepulchre, Rudy Debergh, Roberta Maes, Marc Cuypers, Marleen Teirlinck, Marc Tanghe, Linda Seys, Blanche Messens, Nico Vase, Anninck De Meuter, Annick Marchand en Marleen Vandepoele.
- Momenteel hebben 331 leden hun lidgeld 2018 betaald, waaronder 41 nieuwe leden.
- Tijdens de algemene vergadering van 03 maart 2018 liet Dhr. Eddy Legein ons weten dat hij zijn mandaat als bestuurslid niet wenst te verlengen. Eddy en zijn echtgenote Astrid hebben tevens besloten om niet meer als medewerker te helpen tijdens onze organisaties. Zij blijven wel lid van onze wandelvereniging. Eddy was sedert maart 2005 bestuurslid en stond in voor de samenstelling van ons clubblad, de website, de opvolging van onze sponsors en samensteller van het kruiswoordraadsel. Als medewerker zette hij al het materiaal dat we nodig hadden op een organisatie klaar. Tijdens de organisatie was hij meestal overal te vinden om allerlei taken op te zich nemen. Astrid was meestal te vinden aan de kassa van de drankbonnen. Als gevolg hiervan dient de oplossing van het kruiswoordraadsel vanaf heden overgemaakt te worden aan Dhr. Rudy Devriendt (brievenbus lokaal) of naar [wsv.keignaerttrippers.oostende@telenet.be](mailto:wsv.keignaerttrippers.oostende@telenet.be). Het bestuur dankt Astrid en Eddy voor hun inzet tijdens de afgelopen jaren, hen vervangen zal niet eenvoudig zijn.
- Niet te vergeten:
  - zaterdag 21 april 2018: 9° Wandelen met Prins Karel en Ensor
  - zaterdag 12 mei 2018: Treinreis Opwijk – 26° Lentewandeling
  - maandag 21 mei 2018 tem 28 mei 2018: Wandelweek Duitsland
  - zaterdag 02 juni 2018: Jaarfeest 2018
  - maandag 18 juni 2018: 9° Rondom De Vosseslag
  - zondag 24 juni 2018: Busreis Tournai – Marche Nationale F.F.B.M.P.
- Ons lokaal zal uitzonderlijk gesloten zijn op zondag 27 mei 2018 (Wandelweek Duitsland) en zondag 24 juni 2018 (Busreis Tournai).
- Heeft er iemand een idee, voorstel of andere laat dit gerust weten aan onze voorzitter via mail: [wsv.keignaerttrippers.oostende@telenet.be](mailto:wsv.keignaerttrippers.oostende@telenet.be)
- Het bestuur kreeg enkele weken geleden de mededeling dat de startzaal van het KTA 1 HoTech dit jaar niet meer kan gehuurd worden als startzaal voor onze wandeltocht "Oostende in Kerstlicht" van zondag 16 december 2018. Wij zijn volop bezig met hiervoor een oplossing te zoeken. Wij houden jullie op de hoogte van de verdere afhandeling.
- Intussen zijn wij ook volop bezig met de wandelkalender 2019 en ook hier ondervinden wij problemen met het vastleggen van een zaal. Zo werd op 12 maart 2018 een aanvraag verstuurd voor de huur van zaal Duin en Zee voor onze 46° Lentetocht van zondag 24 maart 2019, doch deze zaal bleek reeds verhuurd te zijn. Na contact met de kalenderverantwoordelijke van Wandelsport Vlaanderen vzw mogen wij onze 46° Lentetocht organiseren op 31 maart 2019 en is de startzaal Duin en Zee nog vrij.

## Wandelweek Valwig 2018 21 mei 2018 – 28 mei 2018

Op zondag 13 mei 2018 om 16.00 uur komen we in ons lokaal bijeen voor een infomoment voor de deelnemers aan de wandelweek 2018. Hier wordt de planning van de wandelweek eens voorgesteld, kan je eens kennis maken met de deelnemers en eventuele afspraken maken (samen rijden, bagage en andere). Aan de deelnemers wordt gevraagd het resterende saldo te storten op de rekening van de club voor 15 april 2018. Wij moeten het namelijk door storten voor de 20 april 2018. Wij verheugen ons op jullie komst.

Groeten,  
Danny





# 45° Lentetocht – De Kust Wandelt zondag 25 maart 2018 1442 wandelaars





de kust



wandelt

De Kust Wandelt is een samenwerking van zeven West-Vlaamse wandelclubs gelegen langs onze Kust. Deze wandelclubs zijn Wandelende Noordzee Boys Knokke-Heist, Internationale Tweedaagse Blankenberge, De Hanestappers, De Keignaertrippers Oostende, Wandelclub De Duintrappers Westende, Spoetnikstappers en Buencamino vzw Step Forward. De samenwerking loopt van 01 januari 2018 tem 31 december 2019. Ieder deelnemende wandelclub heeft per kalenderjaar twee wandeltochten opgenomen. Het is de bedoeling dat de wandelaars per kalenderjaar minimum één wandeling van de deelnemende wandelclubs bezoeken. Wie in 2018 en 2019 minimum één wandeltocht van de deelnemende wandelclubs bezocht heeft ontvangt een nuttig geschenk, zijnde een schoenentas. In dit clubblad is de kalender van alle deelnemende wandeltochten opgenomen. In de Walking in Belgium zijn deze wandeltochten opgenomen met de naam van de wandeltocht en de vermelding "De Kust Wandelt" en een bijkomende icoontje. Vraag bij één van de deelnemende wandelclubs de spaarkaat hiervoor.

## **Charter Respect voor Clubs en Medewerkers**

Te vroeg starten en zwartlopen zijn fenomenen waar Wandelsport Vlaanderen al een tijdje mee worstelt. Sommige clubs hebben het al niet makkelijk om medewerkers te vinden en die taak wordt zeker niet makkelijker wanneer die vrijwilligers voor dag en dauw aan de slag moeten. Bij andere sportmanifestaties worden de starturen ook gerespecteerd. Daarom bundelen heel wat West-Vlaamse clubs de krachten in een strijd om opnieuw respect af te dwingen voor de medewerkers, de clubs en de georganiseerde wandelsport in het algemeen.

Ook WSV De Keignaertrippers Oostende vzw heeft dit charter ondertekend.

Concreet komt het er op neer dat:

- De inschrijvingen gaan pas van start een kwartier voor het startuur dat vermeld staat in de "Walking in Belgium".
- De eindstempel wordt pas gegeven na vertoon van de controlekaart.

Voor wie de wandelsport tot op heden steeds met respect benaderde, verandert er met andere woorden helemaal niets.

- Weet tevens dat je bij een georganiseerde wandeltocht pas verzekerd bent als je ingeschreven bent.



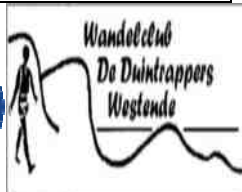


# Wandeltrofee 2018 - 2019

**Samenwerking van zeven wandelclubs Kust**

**Van iedere deelnemende wandelclub dient u minimum per kalenderjaar deel te nemen aan één wandeling om een schoenentas te ontvangen**  
**Onderstaande wandeltochten komen hiervoor in aanmerking**

Zondag 28 januari 2018 Zwintocht WNZB Knokke-Heist vzw (5072)	Zondag 13 januari 2019 Strand- en poldertocht WNZB Knokke-Heist vzw (5072)
Zondag 11 maart 2018 Krokodilletocht Spoetnikstappers vzw (5363)	Vrijdag 19 april 2019 Lentetocht - Week van de Zee Buencamino Step Forward (5533)
Zondag 25 maart 2018 45° Lentetocht WSV De Keignaerttrippers Oostende (5011)	Zaterdag 20 april 2019 10° Wandelen met Prins Karel en Ensor WSV De Keignaerttrippers Oostende (5011)
Vrijdag 20 april 2018 Start Week van de Zee Buencamino Step Forward (5533)	Zondag 05 mei 2019 50° Tweedaagse Blankenberge Int. Tweedaagse Blankenberge vzw (5024)
Zondag 06 mei 2018 49° Tweedaagse Blankenberge Int. Tweedaagse Blankenberge vzw (5024)	Zaterdag 11 mei 2019 18° Voorjaarstocht De Hanestappers (5393)
Zaterdag 12 mei 2018 17° Voorjaartocht De Hanestappers (5393)	Zondag 20 mei 2019 Kronkelend door Middelkerke Spoetnikstappers vzw (5363)
Zondag 17 juni 2018 De Natteneuzen Spoetnikstappers vzw (5363)	Zondag 14 juli 2019 Beach-Walk Spoetnikstappers vzw (5363)
Woensdag 18 juli 2018 8° Rondom De Keignaert WSV De Keignaerttrippers Oostende (5011)	Zondag 04 augustus 2019 Zwintocht WNZB Knokke-Heist vzw (5072)
Zondag 29 juli 2018 Stripfigurentocht Wandelclub De Duinrappers Westende (5008)	Zondag 11 augustus 2019 4° Stormvogeltocht WSV De Keignaerttrippers Oostende (5011)
Zondag 09 september 2018 12° Nazomertocht De Hanestappers (5393)	Zondag 08 september 2019 13° Nazomertocht De Hanestappers (5393)
Zondag 16 september 2018 Duin- en Poldertocht Wandelclub De Duinrappers Westende (5008)	Zondag 15 september 2019 Duin- en poldertocht Wandelclub De Duinrappers Westende (5008)
Zondag 07 oktober 2018 Buencamino Plus Wandeling Buencamino Step Forward (5533)	Zaterdag 28 september 2019 Herfsttocht Buencamino Step Forward (5533)
Zaterdag 03 november 2018 Monumententocht WNZB Knokke-Heist vzw (5072)	Zondag 24 november 2019 31° Stormtocht Int. Tweedaagse Blankenberge vzw (5024)
Zondag 25 november 2018 30° Stormtocht Int. Tweedaagse Blankenberge vzw (5024)	Zondag 08 december 2019 Hoge Blekkertocht Wandelclub De Duinrappers Westende (5008)





# Het stapblad van de Wandelsportvereniging De Keignaertrippers Oostende

Naam .....

Datum .....

		Alle gewone tochten	Aanbevolen tochten	Eigen tochten en busreizen	Vergaderingen en andere activiteiten
Datum	Naam van de activiteit	Km	Km	Km	X
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
<i>Totaal van de kolommen</i>					

Km      Km      Km

Geleefte het stapblad volledig in te vullen en uit te rekenen a.u.b. **OOK ONDERAAN**

	<i>Pt</i>	<i>Aantal</i>	<i>Punten</i>	<i>Km</i>
5		Alle gewone wandeltochten		
10		Aanbevolen tochten		
20		Eigen tochten en Busreizen		
		<b><i>totaal aantal tochten</i></b>	/	/
20		Vergaderingen en andere activiteiten		
<b><i>Totalen</i></b>				

**Retouradres:**  
WSV De Keignaerttrippers  
Rudy Devriendt  
Kan. Dr. L. Colensstraat 8  
8400 Oostende

Driemaandelijks tijdschrift P809014  
Afgiftekantoor 9550 HERZELE  
**Jaargang 45 april-mei-juni 2018 Nr 2**



## Welkom bij het holistische therapeutische huis corpus nostra.

HET HUIS DAT U LEVENSVREUGDE, ENERGIE EN KRACHT SCHENKT

EEN WELDAAD VOOR U, DE BRON VAN UW GEZONDHEID

UW SPECIALIST VOOR MANUELE THERAPIE

- VOETREFLEXOLOGIE
- SHIATSU (JAPANESE ACCUPUNCTUUR)
- ANTI-STRESSMASSAGE OP WARMTEKUSSENS OF MET WARME LAVASTENEN

---

HEBT U LAST VAN:

ANGST, DEPRESSIES, STRESS, BURN OUT, EXAMENKOORTS, EETSTOORNISSEN, SLAAPPROBLEMEN  
EN ZELFS ALS U WILT STOPPEN MET ROKEN DAN KUNNEN WIJ U HELPEN.

VOOR INFO EN/OF EEN AFSpraak TEL: 059 46 46 10

WEBSITE: [WWW.CORPUSNOSTRA.BE](http://WWW.CORPUSNOSTRA.BE)

---

HANDIO VZW - VERENIGING VOOR PERSONEN MET EN ZONDER HANDICAP

TEL: 059 46 46 13 WEBSITE: [WWW.HANDIO.BE](http://WWW.HANDIO.BE)

HANDIODATE - DE VRIENDSCHAPSSITE VOOR PERSONEN MET OF ZONDER HANDICAP WEBSITE:

[WWW.HANDIODATE.EU](http://WWW.HANDIODATE.EU)

---

TELESERVICE HET DUINENHOF

WIJ VERZORGEN AL UW TELEFONISCHE PERMANENTIES

TEL: 059 46 46 11 OF [TELE@HETDUINENHOF](mailto:TELE@HETDUINENHOF)