

www.keignaerttrippers.be

't KEI-ARTJE



*
een
hele
fijne
kerst
en een gelukkig
nieuwjaar
!!

Jaargang 45 januari-februari-maart 2018 Nr 1
Driemaandelijks tijdschrift

Wandelsport
Vlaanderen  vzw



Wij maken de keuken van uw dromen, al 30 jaar!
Keukens, maatkasten, dressings, scheidingswanden, ramen en deuren:
Boncquet staat voor topmaterialen en een oog voor detail.
Biezenstraat 30, 8430 Middelkerke °t. 059 311 311
Open: ma-za van 10.00 tot 12.00 en van 14.00 tot 18.30
Info@boncquet.be ° www.boncquet.be



WSV De Keignaerttrippers Oostende vzw

gesticht op 31 oktober 1973

Lid Wandelsport Vlaanderen 5011 - Lid Sportraad Oostende - Lid IVV

- **Maatschappelijke zetel:** 8400 Oostende, Kan. Dr. L. Colensstraat, nr 8
- **Ondernemingsnummer:** 0413.772.405
- **Bankrelaties:** BE22 0010 6781 9547
- **Clubblad:** 't Kei-artje (verschijnt driemaandelijks)
- **Lokaal:** "De Controlepost" open iedere zondag van 17.00 uur tot 19.00 uur



Voorzitter - secretaris:

Rudy Devriendt

Tel: +3259334590

GSM: +32478456094

wsv.keignaerttrippers.oostende@telenet.be



Penningmeester:

Danny De Braekeleer

Tel: +3259430143

GSM: +32468100154

danny.de.braekeleer1@proximus.be



Puntenbeheer en stapbladen:

Wilfried De Grootte

Tel: +3259508259

wilfried.degrootte1@telenet.be



Redactie clubblad en websitebeheerder:

Eddy Legein

Tel: +3259438568

GSM: +32476555271

eddy.legein@telenet.be



Verslaggeving:

Ivan Lecluyse

Tel: +3259238565

lecluyse.ivan@gmail.com



Ledenbeheer:

Lucien Mettepenningen

Tel: +3259322224

GSM: +32498869421

lucien1951@outlook.be



Verantwoordelijke waren:

Linda Van Hoof

Tel: +3259323098

lindaniel@skynet.be



Verantwoordelijke medewerkers

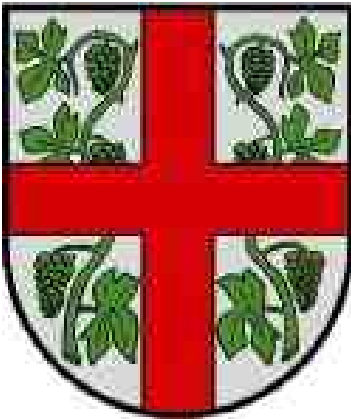
Caroline Heuviceq

GSM: +32473212785

leeuwte_1372@hotmail.com

Wandelweek 2018

21 mei 2018 tem 28 mei 2018



Voor de wandelweek gaan we ditmaal naar Valwig aan de Moezel. Een typisch wijndorp in de deelstaat Rheinland-Pfaltz, kort bij het beter gekende stadje Cochem. Aan de ene zijde ligt de Moezel en de andere zijde de Valwigerberg. Een dorpje met Romeinse roots. Op ongeveer 400km van Oostende.

Onze "thuisbasis" voor 8 dagen is hotel Fritz op basis van HP.

Het arrangement bevat als volgt:

- Begroetingsdrankje
- 7 overnachtingen
- 7 x ontbijt en 7 x avondeten, beide in buffetvorm
- avond van wijnproeven met hapje
- 1 fles prosecco per kamer

Bezoek aan Moselfeuermanufaktur, dit is een zaak waar Moselfeuer wordt gemaakt als streek specialiteit. Moselfeuer is een aromatische drank gemaakt uit 31 kruiden en een alcohol gehalte van 32% en kan hier geproefd worden.

- Prijs voor dit alles:
 - 275€ voor de singlekamers
 - 550€ voor de dubbele kamers

Datum: Op Pinkstermaandag 21/05/2018 komen we aan en vertrekken ginder de maandag er op (28/05/18). We hebben een optie voor 15 dubbele kamers en 4 singlekamers. Het moet doorgegeven worden in de maand januari.

Wie mee wil, gelieve zoals andere jaren zich te melden via mail of telefonisch. Bij bevestiging kan dan het voorschot gestort worden.



Danny.de.braekeleer1@proximus.be
of 0468/100154
of 059/430143

Busreis zondag 25 februari 2018

Antwerpen Wandelt - 35e Trappistentocht

WSV De Natuurvrienden - Zoersel vzw (1410)



Onze eerste busreis van 2018 begeven we ons naar de provincie Antwerpen waar de natuurvrienden Zoersel instaan als organisator voor de regionale Antwerpse wandeldag. En gebruikt hiervoor hun trappistentocht. De naam zegt het al, ze komt aan trappistenkloosters voorbij, alhoewel het de langere afstanden zijn die aan beide voorbij komen. Er is de abdij Onze-Lieve-Vrouw van Nazareth en de abdij van Westmalle. Deze is voorbehouden voor de afstanden 25km en meer. De eerste wordt bewoond door de zusters van de orde van trappistinnen. Oorspronkelijk gelegen in Lier, en opgegeven tijdens de Franse revolutie. Alleen de toegangspoort en schuur bleven bewaard. In 1946 startten de ontginningswerken voor een nieuwe abdij op de Brechtse

heide, en kreeg in 1986 de officiële erkenning als voortzetting van het oude Nazareth in Lier. Deze van Westmalle heeft tevens zijn ontstaan tijdens de Franse revolutie toen een groep monniken het Normandische klooster "La Trappe" ontvluchte. Ze kwamen terecht in de Kempen waar ze een boerderij toegewezen kregen van de bisschop van Antwerpen. Eerst werd het een klooster en later een abdij. Er waren bij aanvang van de 21^e eeuw nog 24 paters en broeders en wordt nog steeds gemoderniseerd. De afstanden: 6 - 12 - TM - 20 - 25 - 30 - 40km.

Een parcours door de bossen van Malle, Zoersel, en Sint-Antonius. De TM is een afkorting van 10 Miles (16,2km) van Zoersel.

Inschrijven zoals steeds via mail of telefoon in geval storting, gelieve eerst in te schrijven en pas betalen na bevestiging van plaats. Met punten, graag onderstaande strook in onze bus te deponeren met punten erbij. Wij stappen op aan de busparking aan het maritiem instituut.(hotel Melinda), vertrek voorzien om 08.00 uur, graag 15 minuten voordien aanwezig.

We vertrekken om 08.00 uur. Gelieve 15 minuten op voorhand aanwezig te zijn.

Wij hopen op jullie aanwezigheid.

Inschrijven kan tot en met 18/02/2018.

Tel: 0468/100154 of 059/430143

mail: danny.de.braekeleer1@proximus.be



Busreis - "Antwerpen wandelt" - Zoersel - zondag 25 februari 2018

Naam - Voornaam:.....

Naam - Voornaam:.....

Wensen deel te nemen aan de busreis "**Antwerpen Wandelt**" naar Zoersel op zondag 25 februari 2018.

Aantal personen X € 10,00 = € te betalen op rekeningnummer BE22 0010 6781 9547

Aantal personen X 410 punten = punten

*Opstapplaats Oostende, Maritiem Instituut, Mercatorlaan om 08.00 uur

Deze strook overmaken aan Danny De Braekeleer - brievenbus lokaal te 8400 Oostende, Kan. Dr. L. Colensstraat, nr 8 of stuur een mailtje naar danny.de.braekeleer1@proximus.be of 0468/100154 of 059/430143

Graag inschrijven **vóór 18 februari 2018.**



BJcreate
www.bjcreate.be

TRAPPEN - LEUNINGEN
METAALCONSTRUCTIES OP MAAT
AANBOUW TERRASCONSTRUCTIES



BVBA Bierhandel
Franky Opstaele

Hr. Oostende 38 743 - BTW BE 424.859.307
Westvlaams Beroepskrediet 121-1403995-95



Brugsesteenweg 47
8450 Bredene

Tel. 059/70 18 94
Fax 059/51 56 85
E-mail: bierhandel.opstaele@skynet.be



Kwaliteit, elke dag op maat

**KEURSLAGER
DERYCKER**

www.keurslager-derycker.be



Torhoutsesteenweg 46 8400 Oostende
Tel 059/702307 info@keurslager-derycker.be

Torhoutsesteenweg 102
8400 Oostende
059-70 39 06



Butterkoekentocht 2018

Naar jaarlijkse gewoonte openen wij het nieuwe wandeljaar met onze "Butterkoekentocht" die door zal gaan op **zondag 28 januari 2018**. Zoals in het verleden hebben wij terug gekozen voor verschillende afstanden: Blankenberge - Oostende, De Haan - Oostende of Bredene - Oostende. Nieuw dit jaar is dat men ook kan starten in Zeebrugge voor een afstand van 30 kilometer.

Onderweg zijn er naargelang de afstand één of meerdere rustposten voorzien.

Na de wandeling is iedereen welkom om te genieten van een warme koffie, thee of glühwein met uiteraard de "Butterkoeken". Ook niet wandelaars zijn welkom.

Om deze dag af te sluiten is er nog een "Happy Hour" voorzien.

Inschrijven voor deze organisatie is verplicht (bestelling Butterkoeken).

Er zijn dus verschillende mogelijkheden:

- Men wandelt de afstand Zeebrugge - Oostende (30km). We verzamelen aan het tramhalte station Oostende om 08.15 uur stipt. (tram vertrekt om 08.27 uur - aankomst 09.15 uur)
- Men wandelt de afstand Blankenberge - Oostende (25km). We verzamelen aan het tramhalte station Oostende om 08.15 uur stipt. (tram vertrekt om 08.27 uur - aankomst 09.02 uur)
- Men wandelt de afstand De Haan - Oostende (15km). We verzamelen aan het tramhalte station Oostende om 11.20 uur stipt. (tram vertrekt om 11.30 uur - aankomst 11.49 uur)
- Men wandelt de afstand Bredene - Oostende (8km). We verzamelen aan het tramhalte station Oostende om 13.00 uur stipt. (tram vertrekt om 13.15 uur - aankomst 13.25 uur)
- Na de wandeling kom je "Butterkoeken" eten of niet.
- Men wandelt niet, maar wenst wel "Butterkoeken" te komen eten.

Kostprijs: € 2 of 80 punten te betalen de dag zelf!

Ieder wandelaar staat zelf in voor een tramticket.

OPGEPAST: Het einde van de wandelingen en het gezellig samenzijn gaat door in de zaal 't Bosjoenk gelegen te Oostende, Zinnialaan, nr 1. (deuren open om 16.00 uur)



"Butterkoekentocht" op zondag 28 januari 2018

Naam - Voornaam:.....

Naam - Voornaam:.....

Naam - Voornaam:.....

Zal deelnemen aan:

-De wandeling Zeebrugge - Oostende *

-De wandeling Blankenberge - Oostende *

-De wandeling De Haan - Oostende *

-De wandeling Bredene - Oostende *

-Wenst na de wandeling "Butterkoeken" *

-Zal niet wandelen maar wenst wel "Butterkoeken" *

* Schrap wat NIET past! - Betaling de dag zelf

Deze strook overmaken aan Danny De Braekeleer - brievenbus lokaal te 8400 Oostende, Kan. Dr. L.

Colensstraat, nr 8 of stuur een mailtje naar danny.de.braekeleer1@proximus.be

Graag inschrijven vóór 21 januari 2018.

MEDEDELINGEN BESTUUR

- Het bestuur wenst alle leden en hun familie "**Vrolijk Kerstdagen en een Gezond 2018**".
- Velen onder ons hebben intussen hun lidgeld 2018 betaald. Voor zij die dit nog niet hebben gedaan, gelieve dit zekerlijk nog te doen voor eind januari 2018. Dit is het laatste clubblad dat niet betaalde leden ontvangen.
- Intussen verwelkomen wij onze nieuwe leden 2018, zijnde Robrecht Bossant, Farah Devriendt, Steven Van De Velde, Johan Debruyne, Dayenne Debruyne, Colette De Meyer, Sabrina Verbiest, Greta Muylle, van den Broek Ronny, Jean Van Dorselaer, Anne-Marie De Jongh, Francis Servais, Marie-Paul Sterkendries, Ivan De Mey, Josiane Rosseel en Martine Hennbo.
- Door Wandelsport Vlaanderen vzw werden wij in het bezit gesteld van een document "Terugbetaling mutualiteiten" die samen met de lidkaart 2018 overhandigd zal worden. Na dit formulier te hebben ingevuld kan men bij de mutualiteit een gedeelte van het lidgeld terug krijgen.
- Onze club bestaat dit jaar 45 jaar en bij deze gelegenheid schenkt het bestuur aan alle leden een gratis badge aan. Deze zal samen met de lidkaart 2018 en de Walking in Belgium 2018 overhandigd worden. Het ontwerp van deze badge is van de hand van Dhr. Raf Depoorter, waarvoor dank.
- De lidkaarten 2018, Walking in Belgium 2018 en de badge kunnen afgehaald worden iedere zondag van 17.00 uur tot 19.00 uur in ons lokaal of tijdens één van onze wandelorganisaties.
- **Busreizen2018**
 - Zondag 25 februari 2018: 2980 Zoersel - Antwerpen Wandelt, 35° Trappistentocht, 10 miles van Zoersel - organisatie: WSV De Natuurvrienden Zoersel
 - Zondag 24 juni 2018: 7500 Tournai - Marche Nationale F.F.B.M.P - Organisatie: FFBMP et le Comité provincial du Hainaut
 - Zondag 30 september 2018: 7030 Saint-Symphorien - 32° Grande Marche de la Police de Mons - organisatie: Les Marcheurs de la Police de Mons
 - Zondag 21 oktober 2018: 2590 Berlaar - 29° Nete- en Kastelentocht - organisatie: WSV Berchlaer
 - Zondag 11 november 2018: 3260 Deurne (Bt.) - Dorne Route - organisatie: Sporton vzw
- Het bestuur en onze leden wensen een spoedig herstel aan alle zieke, gehospitaliseerde, geopereerde en herstellende leden en hun familie.
- Niet te vergeten:
 - Zondag 28 januari 2018: Butterkoekentocht
 - Zondag 25 februari 2018: Busreis Zoersel
 - Zaterdag 03 maart 2018: Algemene vergadering
 - Zaterdag 03 maart 2018: Bedankingsfeest medewerkers 2017
 - Zondag 25 maart 2018: 45° Lentetocht - De Kust Wandelt
- Op vraag van verschillende leden zal de Butterkoekentocht 2018 ook starten van het centrum van Zeebrugge, een afstand van ongeveer 30 kilometer.
- Ons lokaal zal uitzonderlijk gesloten zijn op zondag 28 januari 2018 (Butterkoekentocht), zondag 25 februari 2018 (busreis Zoersel) en zondag 25 maart 2018 (45° Lentetocht-De Kust Wandelt).
- Heeft er iemand een idee, voorstel of andere (bvb een wandeling die te bezoeken is met een bus/trein) laat dit gerust weten aan onze voorzitter via mail: wsv.keignaerttrippers.oostende@telenet.be

Samenkomst medewerkers

Op zondag 04 februari 2018 om 16.00 uur organiseren wij een samenkomst voor onze medewerkers, ook nieuwe medewerkers zijn welkom. Tijdens deze samenkomst bespreken we de taken van de medewerkers en kunnen de medewerkers hun grieven overmaken aan het bestuur. Deze samenkomst gaat door in ons lokaal.

Algemene vergadering

Het bestuur nodigt alle leden uit op de jaarlijkse algemene statutaire vergadering van de WSV De Keignaerttrippers Oostende vzw. Deze vergadering gaat door op zaterdag 03 maart 2018 om 16.00 uur in de **zaal 't Bosjoenk gelegen te 8400 Oostende, Zinnialaan, nr 1**. Tijdens deze vergadering zal de toestand van onze club nader toegelicht worden en kunnen nieuwe leden kennis maken met de werking van onze club. Wij hopen jullie allemaal te mogen begroeten op deze bijeenkomst.

Agenda

Welkomstwoord van de voorzitter

Verslag van de vergadering 11 maart 2017 werkjaar 2016

Verslag werkjaar 2017

Verslag van het secretariaat

Verslag van de Penningmeester

Begroting 2018

Verslag Commissarissen

Overzicht van de punten

Raad van Bestuur

Best vertegenwoordigde clubs 2017

Jaarprestaties 2017 van de leden

Overzicht van de deelnemers aan onze tochten 2017

Activiteiten kalender 2018

Rondvraag

Slotwoord

Ieder aanwezig lid ontvangt één drankbonnetje, deze vergadering brengt je twintig punten op. (te noteren op het stapblad)

Gelieve je aanwezigheid te bevestigen aan de hand van de inschrijvingsstrook.

Bedankingsfeest medewerkers 2017

Het bestuur wil alle medewerkers die in 2017 meegewerkt hebben aan één van onze wandelorganisaties bedanken door hen uit te nodigen op een gezellig samenzijn met maaltijd. Dit jaar kozen wij voor een stoverijfestijn (rundstoofvlees) met ruim rauwkostassortiment, koude sauzen en vers gebakken frietjes. Breng je een partner (geen medewerker) mee dan is zij of hij welkom aan de prijs van € 18,00 te betalen via rekening nummer : BE22 0010 6781 9547 met duidelijke vermelding van naam en voornaam. Plaats van gebeuren: **zaal 't Bosjoenk te 8400 Oostende, Zinnialaan, nr1** op zaterdag 03 maart 2018 omstreeks 18.00 uur. Inschrijven is noodzakelijk!

"Algemene vergadering" op zaterdag 03 maart 2018

Naam - Voornaam:.....

Naam - Voornaam:.....

Naam - Voornaam:.....

zal aanwezig zijn op deze Algemene vergadering.

Deze strook overmaken aan Danny De Braekeleer - brievenbus lokaal te 8400 Oostende, Kan. Dr. L. Colensstraat, nr 8 of stuur een mailtje naar danny.de.braekeleer1@proximus.be

Graag inschrijven vóór 24 februari 2018.

"Bedankingsavond medewerkers" op zaterdag 03 maart 2018

Naam - Voornaam:.....

Naam - Voornaam:.....

Wensen deel te nemen aan het gezellig samenzijn met een stoverijfestijn op zaterdag 03 maart 2018.

Aantal personen - medewerkers (gratis)

Aantal personen - niet medewerkers x 18,00 € = € te betalen op rekeningnummer BE22 0010 6781 9547

Deze strook overmaken aan Danny De Braekeleer - brievenbus lokaal te 8400 Oostende, Kan. Dr. L. Colensstraat, nr 8 of stuur een mailtje naar danny.de.braekeleer1@proximus.be

Graag inschrijven vóór 24 februari 2018.



**Duindoornstraat 25
8450 Bredene**

De nieuwe taverne van Kathleen en Steven, de vroegere uitbaters van het onder-tussen gesloopte "Volkshuis" aan de Vosseslag te De Haan, ligt aan kampeerverblijf Hippodroom van de familie Zwaenepoel. De zaak kreeg de naam Hippo 12, verwijzend naar de Hippodroom en verwijzend naar het campingnummer die destijds werd toegekend aan alle Bredense kampeerterreinen.

Hippo12 is een gezellige taverne met een zonnig terras waar de toeristen, wandelaars en Bredenaars volop kunnen genieten van overheerlijke snacks, lekkere pannenkoeken en smaakmakende ijsjes. Je kunt er ook terecht voor heel wat speciaal-bieren die getapt worden met grootse zorgvuldigheid.

Openingsuren :

Maandag, dinsdag
en weekend 10u tot

Woensdag open tot 22u
DONDERDAG SLUITINGSDAG
Vrijdag open vanaf 17u tot ...

Vanaf nu ook Hippo Beach

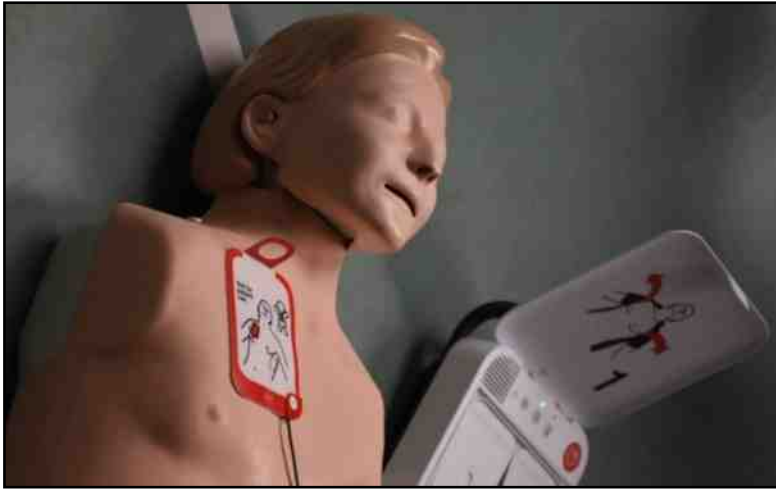
De Hippo Beach is gelegen aan strandpost 6, juist naast het naaktstrand, en zal open zijn maandag, dinsdag en woensdag van 14 tot 19 uur.

Vrijdag, zaterdag en zondag van 13 tot 19 uur.

In het seizoen of vakantie zal de Hippo Beach open zijn alle dagen van 11 uur tot zonsondergang.

Bij slecht weer gesloten.

Oostende gaat HART gratis reanimatie en AED-cursus



Hartfalen tijdens het sporten. Als plotse doodsoorzaak haalt dit helaas vaak de media, omdat het bijna altijd onverwacht komt en de slachtoffers meestal jonge en getrainde sporters zijn waarvan we denken dat ze kerngezond zijn.

Oostende gaat HART is de projectnaam waarmee de Stad het aantal sterfgevallen door acuut hartfalen wil terugdringen. Het project verloopt in samenwerking met hartspecialist Professor Pedro Brugada, de cardiologen van de Oostendse ziekenhuizen, de Huisartsenkring regio Middenkust en verschillende sportartsen.

De Oostendse topatlete Louise Carton, die enkele jaren geleden haar vader heeft verloren door een hartinfarct tijdens sportbeoefening, is meter

van het project.

Tijdens deze cursus die letterlijk van levensbelang is leer je de basisprincipes van de reanimatietechnieken in de praktijk omzetten en wordt haarfijn uitgelegd hoe je een AED-toestel gebruikt bij hartfalen.

Ook in de wandelsport worden wij soms geconfronteerd met een plotse dood van een wandelaar als gevolg van hartfalen.

De sportdienst Oostende organiseert in het kader van "Oostende gaat HART" gratis reanimatie en AED-cursussen voor sportclubs. Het bestuur heeft dan ook besloten om in te gaan op deze uitnodiging.

Deze cursus, **die voorbehouden is voor onze medewerkers**, gaat door op **vrijdag 12 januari 2018** van 19.00 uur tot 22.00 uur in ons lokaal gelegen te 8400 Oostende, Kan. Dr. L. Colensstraat.

Opgelet, er is voor de eerste cursus maar plaats voor maximum 20 medewerkers, vlug inschrijven is de boodschap.

Inschrijven, die gratis is, kan door zich te melden bij onze voorzitter Rudy Devriendt via:

- wsv.keignaerttrippers.oostende@telenet.be
- 059/334590
- 0478/456094

Wij laten je onmiddellijk weten of je bij de eerste twintig behoort.

PS: Verschillende bestuursleden hebben deze cursus reeds gevolgd en zij kunnen jullie verzekeren dat het zeer leerzaam is.



STAPBLAD 2017

Om het wandeljaar 2017 af te sluiten is het nodig om jullie stapblad 2017 af te sluiten op 31 december 2017, ongeacht of deze vol is of niet. Dit stapblad dient voor 31 januari 2018 overgemaakt te worden aan Dhr. Wilfried De Grootte via mail of door het stapblad in de brievenbus van ons lokaal te deponeren.

Vanaf 01 januari 2018 dient een nieuw stapblad gebruikt te worden.

Kaart- en rummicubavonden 2017-2018

- vrijdag 26 januari 2018
- vrijdag 23 februari 2018
- vrijdag 23 maart 2018
- vrijdag 27 april 2018
- vrijdag 25 mei 2018
- vrijdag 22 juni 2018
- vrijdag 27 juli 2018
- vrijdag 17 augustus 2018

→ **vrijdag 24 augustus 2018 - Kampioenviering**

Verantwoordelijke contactavonden:

- Yvan Vandenaabeele en Caroline Heuviceq : 0474/531068 - 0473/212785
- Linda Van Hoof en Daniel Vanmassenhove: 0473/504085 - 0479/882177

Cluborganisaties 2018

- vrijdag 19 januari 2018: Opleiding medewerkers - Reanimatie en AED-toestel
- zondag 28 januari 2018: Butterkoekentocht
- zondag 04 februari 2018: Vergadering medewerkers
- zondag 25 februari 2018: Busreis Zoersel – Antwerpen wandelt
- zaterdag 03 maart 2018: Algemene vergadering
- zaterdag 03 maart 2018: Bedankingsfeest medewerkers
- zondag 25 maart 2018: 45° Lentetocht - De Kust Wandelt
- zaterdag 21 april 2018: 9° Wandelen met Prins Karel en Ensor
- maandag 21 mei 2018 tem 28 mei 2018: Wandelweek Duitsland
- zaterdag 02 juni 2018: Jaarfeest
- maandag 18 juni 2018: 9° Rondom De Vosseslag
- zondag 24 juni 2018: Busreis Tourmai – Marche Nationale F.F.B.M.P.
- woensdag 18 juli 2018: 8° Rondom De Keignaert - De Kust Wandelt
- zondag 12 augustus 2018: 3° Stormvogeltocht
- zondag 30 september 2018: Busreis Saint-Symphorien – 32° Grande Marche de la Police de Mons
- zondag 21 oktober 2018: Busreis Berlaar – 29° Nete- en Kastelentocht
- zondag 11 november 2018: Busreis Deurne (Bt) – Dorne Route
- zondag 16 december 2018: 11° Wandeltocht Oostende met Kerstlicht

Aanbevolen tochten

januari - februari - maart 2018

Deelname aan een aanbevolen tocht levert je 10 punten op.

- maandag 01 januari 2018: 26° Katertocht - WSJV Nacht van Vlaanderen (5100)
- dinsdag 09 januari 2018: Aviflorawandeltocht - Aviflorastappers Ingelmunster (5493)
- zondag 14 januari 2018: Strand- en Polderwandeling - WNZB Knokke-Heist (5072)
- zaterdag 20 januari 2018: Nieuwjaarstocht - Wandelclub Koekelare (5127)
- zondag 04 februari 2018: Kruwerstocht - Wandelclub Nieuwpoort (5303)
- woensdag 14 februari 2018: Krokustocht - Levenlijn Damme (5463)
- zondag 18 februari 2018: Waterkasteeltocht - Drevestappers Zonnebeke (5542)
- zondag 25 februari 2018: 29° Bibbertocht - Rustige Bosstappers Jabbeke (5178)
- zondag 11 maart 2018: Krokodilletocht - De Kust Wandelt - Spoetnikstappers (5363)
- donderdag 15 maart 2018: 17° Lentetocht - De Tervaeete Stappers Keiem (5439)
- zondag 18 maart 2018: Floratochten - Florastappers Gent (3103)
- vrijdag 30 maart 2018: Hoekskentocht - De Lachende Wandelaars Aalter (3003)

WSV De Keignaerttrippers Oostende

45° Lentetocht

Wandeltroffee De Kust Wandelt

Zondag 25 maart 2018

Vrije start tussen 07.30 uur en 15.00 uur

Afstanden: 6 - 12 - 18 - 24 - 30km

Aankomst uiterlijk om 18.00 uur

Startzaal: Duin en Zee

8400 Oostende, Fortstraat, nr 128

Ruime parking aan startzaal

Tram- en bushalte op 100 meter

Lentewandeling langs zee, strand, duinen, vismijn en
het hinterland

Inschrijving : € 2 - leden € 1,50

Jongeren tem 12 jaar: gratis op vertoon lidkaart wandelfederatie

Inlichtingen:

Rudy Devriendt : 0478/456094 -059/334590

wsv.keignaerttrippers.oostende@telenet.be



Wandelsport
Vlaanderen  vzw



SHOP

verantwoordelijke: Cecile De Hamers

Vanaf heden is de nieuwe clubkledij ter beschikking. Hieronder de beschrijving van de beschikbare kledij en de aankooprijzen voor onze leden.



- T-shirt

Moderne, aansluitende t-shirt met versterkte schouderaden en dubbelgestikte halsopening. Elastaan in boord. Geribde nek in vier lagen.

Materiaal: 100% katoen, 160 g/m²

Kleur: staalgrijs

Clublogo op linkerborst

Aankooprijzen leden: € 8,00 of 330 punten



- Polo

Polo piqué met een meer aansluitende pasvorm en tricotkraag. Neklint, zijsplitjes en drieknoopsluiting.

Materiaal: 100% gekamd katoen, 200g/²

Kleur: staalgrijs

Clublogo op linkerborst

Aankooprijzen leden: € 12,00 of 500 punten



- Fleece

Fleecevest met decoratieve stiksels en tweekleurige ritssluiting vooraan. Zippullers in contrasterende kleur.

Materiaal: 100% polyester microfleece

Kleur: Staalgrijs

Clublogo op linkerborst

Aankooprijzen leden: € 22,00 of 900 punten



- Winter regenparka

100% waterdicht / Winddicht / Waterafstotende buitenstof / Goede koudebescherming

Materiaal: Polyester: 100% polyester weefsel met 100% PU coating; ± 200 g/m²

Kleur: Marine

Clublogo op linkerborst

Aankooprijzen leden: € 55,00 of 2260 punten

10° Oostende met Kerstlicht zondag 17 december 2017 2308 wandelaars





nr club	clubnaam	aantal
IND	INDIVIDUEEL	234
5011	W.S.V.DE KEIGNAERTTRIPPERS OOSTENDE VZW	162
1044	WANDELCLUB ZANDSTAPPERS VZW	100
4051	TOEKERS BUNSBEEK VZW	84
3103	FLORASTAPPERS GENT VZW	70
5072	WNZB KNOKE-HEIST VZW	67
1110	DE VAARTLANDSTAPPERS	57
5008	VZW WANDELCLUB DE DUINTRAPPERS WESTENDE	56
5009	WANDELCLUB BEERNEM	55
5303	WANDELCLUB NIEUWPOORT VZW	54
5178	VZW DE RUSTIGE BOS-STAPPERS JABBEKE	52
1019	HET BEERKE BEERSE VZW	48
5177	BRUGSCHE GLOBETROTTERS VZW	45
5216	GITSE WANDELCLUB "VOETJE VOOR VOETJE" VZW	45
5391	DE SPARTASTAPPERS ARDOOIE VZW	44



Wandeltrofee 2018 - 2019

Samenwerking van zeven wandelclubs Kust

Van iedere deelnemende wandelclub dient u minimum per kalenderjaar deel te nemen aan één wandeling om een schoenentas te ontvangen
Onderstaande wandeltochten komen hiervoor in aanmerking

Zondag 28 januari 2018 Zwintocht WNZB Knokke-Heist vzw (5072)	Zondag 13 januari 2019 Strand- en poldertocht WNZB Knokke-Heist vzw (5072)
Zondag 11 maart 2018 Krokodilletocht Spoetnikstappers vzw (5363)	Vrijdag 19 april 2019 Lentetocht - Week van de Zee Buencamino Step Forward (5533)
Zondag 25 maart 2018 45° Lentetocht WSV De Keignaertrippers Oostende (5011)	Zaterdag 20 april 2019 10° Wandelen met Prins Karel en Ensor WSV De Keignaertrippers Oostende (5011)
Vrijdag 20 april 2018 Start Week van de Zee Buencamino Step Forward (5533)	Zondag 05 mei 2019 50° Tweedaagse Blankenberge Int. Tweedaagse Blankenberge vzw (5024)
Zondag 06 mei 2018 49° Tweedaagse Blankenberge Int. Tweedaagse Blankenberge vzw (5024)	Zaterdag 11 mei 2019 18° Voorjaarstocht De Hanestappers (5393)
Zaterdag 12 mei 2018 17° Voorjaartocht De Hanestappers (5393)	Zondag 20 mei 2019 Kronkelend door Middelkerke Spoetnikstappers vzw (5363)
Zondag 17 juni 2018 De Natteneuzen Spoetnikstappers vzw (5363)	Zondag 14 juli 2019 Beach-Walk Spoetnikstappers vzw (5363)
Woensdag 18 juli 2018 8° Rondom De Keignaertrippers WSV De Keignaertrippers Oostende (5011)	Zondag 04 augustus 2019 Zwintocht WNZB Knokke-Heist vzw (5072)
Zondag 29 juli 2018 Stripfigurentocht Wandelclub De Duinrappers Westende (5008)	Zondag 11 augustus 2019 4° Stormvogeltocht WSV De Keignaertrippers Oostende (5011)
Zondag 09 september 2018 12° Nazomertocht De Hanestappers (5393)	Zondag 08 september 2019 13° Nazomertocht De Hanestappers (5393)
Zondag 16 september 2018 Duin- en Poldertocht Wandelclub De Duinrappers Westende (5008)	Zondag 15 september 2019 Duin- en poldertocht Wandelclub De Duinrappers Westende (5008)
Zondag 07 oktober 2018 Buencamino Plus Wandeling Buencamino Step Forward (5533)	Zaterdag 28 september 2019 Herfsttocht Buencamino Step Forward (5533)
Zaterdag 03 november 2018 Monumententocht WNZB Knokke-Heist vzw (5072)	Zondag 24 november 2019 31° Stormtocht Int. Tweedaagse Blankenberge vzw (5024)
Zondag 25 november 2018 30° Stormtocht Int. Tweedaagse Blankenberge vzw (5024)	Zondag 08 december 2019 Hoge Blekkertocht Wandelclub De Duinrappers Westende (5008)



de kust



wandelt

De Kust Wandelt is een samenwerking van zeven West-Vlaamse wandelclubs gelegen langs onze Kust. Deze wandelclubs zijn Wandelende Noordzee Boys Knokke-Heist, Internationale Tweedaagse Blankenberge, De Hanestappers, De Keignaerttrippers Oostende, Wandelclub De Duintrappers Westende, Spoetnikstappers en Buencamino vzw Step Forward. De samenwerking loopt van 01 januari 2018 tem 31 december 2019. Ieder deelnemende wandelclub heeft per kalenderjaar twee wandeltochten opgenomen. Het is de bedoeling dat de wandelaars per kalenderjaar minimum één wandeling van de deelnemende wandelclubs bezoeken. Wie in 2018 en 2019 minimum één wandeltocht van de deelnemende wandelclubs bezocht heeft ontvangt een nuttig geschenk, zijnde een schoenentas. In dit clubblad is de kalender van alle deelnemende wandeltochten opgenomen. In de Walking in Belgium zijn deze wandeltochten opgenomen met de naam van de wandeltocht en de vermelding "De Kust Wandelt" en een bijkomende icoontje. Vraag bij één van de deelnemende wandelclubs de spaarkaart hiervoor.

V

ERZEKERINGSKANTOOR JO LAMOTE



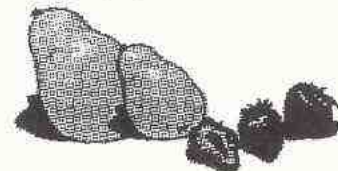
Oostende - Bredene

Driftweg, 163 Bredene &
Dr. E. Moreauxlaan, 267 Oostende
Tel. 059/32 21 88
verzekering@VastgoedLamote.be
www.VastgoedLamote.be
Dagelijks van 8.30 - 17u behalve op woensdagnamiddag

- autoverzekering jongeren.
- voor wie het ouderlijk huis verlaat 6 maanden gratis brand en familiale verzekering.
- verzekering zonder vrijstelling is mogelijk.
- vastgoed Lamote : VERKOOP
VERHUUR
SYNDIC

GROENTEN - FRUIT - KAAS - CHARCUTERIE

Marcel



Torhoutsesteenweg 114
8400 Oostende
Tel. 059-70 10 11

Trofeeën



Peter Bouttelisier

www.archery.dynamics.com

Torhoutsesteenweg, 341
8400 Oostende
Tel. 059-80 34 28

Sporttrofeeën - Medailles
Plaketten - Sportfiguren
Tinnen schalen - Gravure
Eretkens - Miss-linten
Fanions - Vlaggen - Badges

Graveerwerk - Naamplaten

Onder de inzenders die het juiste sleutelwoord hebben ingezonden uit het vorig clubblad werd Devriendt Christel uitgeloot als winnares, eerstdaags ontvangt zij 410 punten.



.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
1																
2																
3																
4																
5																
6																
7																
8																
9																
10																
11																
12																
13																
14																
15																

HORIZONTAAL

- 1.** Eigenaardigheden. **2.** Meisjesnaam - onbereid - oosterlengte (afk.)- pers. Vnw. **3.** Sterk hellend - soort vaartuig. **4.** Russisch "ja" - bergweide - gemalen graan.
- 5.** Overall aanwezig. **6.** Analog output (afk.) - roem - slingerplant - iemand. **7.** Dyne (afk.) - duikpijp - Nederlandse rivier. **8.** Inwoner van het Baskenland - niet gekleed. **9.** God van de liefde - SLEUTELWOORD -Trans Europ Express (afk.). **10.** Afkomst (Gb.) - aangehechte tak - Europese hoofdstad.
- 11.** Hotel, restaurant, café afgekorte samenvoeging - steekorgaan (insect) - nieuw Vlaamse alliantie (afk.). **12.** Gif van een soort slang - reeds -en andere (afk.). **13.** Meisjesnaam - soort hagedis - nummer (afk.). **14.** Meisjesnaam - mannelijke geit - godin van de dageraad. **15.** Wandelingen die niet overdag plaatsvinden.

VORIGE OPLOSSING

VERTICAAL

- 1.** Criminele verhalen. **2.** Slijtvaste kunststof - kleur - ouder. **3.** Soort hert - windstreek - alternating current (afk.). **4.** Soort mes - handvat. **5.** Bron - slaapplek voor trekkers - draaiboek. **6.** Lucht in samenstellingen - ouderdom (GB). **7.** Slede - laatstgenoemde (afk.) - anagram van "boer" - Islamitische staat (afk.). **8.** Voertuig die veel lawaai maakt - klaar - Brugeoise et Nivelles (afk.). **9.** Tweetal - vorm van niezen - opperwezen. **10.** In werking treden (afk.) - SLEUTELWOORD - gemeente in O.VL. **11.** Onder ander (afk.) - coefficient of thermal expansion (afk.). **12.** Stoffen die in het lichaam bepaalde activiteiten regelen - hofdienaar. **13.** Glasaaltje - en ander (afk.) - wedde. **14.** Armen en benen - soortgelijk gewicht (afk.). **15.** Vrouwelijk dier - insnijden. **16.** Rein - inwoner van Gent.

V	E	R	S	N	E	L	L	I	N	G	S	P	O	O	K	
A	D	E	L	R	A	A	D	S	E	L	O	E	R			
R	E	G	E	L	S	A	A	I	O	K	I	D	O			
K	N	E	D	E	N	G	H	O	S	T	E	K				
E	L	E	E	R	G	O	K	L	A	M	M	E				
N	M	V	E	E	C	I	N	E	T							
W	A	N	D	E	L	S	C	H	O	E	N	E	N			
Z	A	T	E	L	C	I	A	D	U	S	O					
E	T	I	K	E	T	H	A	U	S	L	O	P				
G	E	G	I	L	D	O	O	F	R	E	U	M	A			
E	R	S	T	E	N	O	F	O	O	R						
Z	E	T	J	E	L	B	E	G	E	J	A	T				
K	O	S	E	N	D	U	U	R	N	A	O					
O	O	A	P	E	R	R	O	N	Z	E	E					
R	I	O	L	E	R	E	I	N	G	S	B	U	I	Z	E	N

Dit kruiswoordraadsel is enkel bedoeld voor leden van de wandelvereniging "De Keignaerttrippers", indien u wenst deel te nemen, gelieve het sleutelwoord in te vullen en onder gesloten omslag vóór 10 maart 2018 met de vermelding "Kruiswoordraadsel" te deponeren in de brievenbus van de Keignaerttrippers. U kunt het ook opsturen naar het volgend adres :

Legein Eddy, Kerkgoedstraat 32 8400 Oostende, of met e-mail versturen naar eddy.legein@telenet.be

Onder de juiste inzendingen wordt een prijs verloot.
VERGEET UW NAAM NIET IN TE VULLEN!!!!!!

NAAM.....WSVL-NUMMER.....

SLEUTELWOORD:



Prachtige zonneterras
Gezellig restaurant

Zomer: 1 april - 11 november
alle dagen open vanaf 9.30 u.

Winter: zat / zon / of op aanvraag

Nieuwpoortsesteenweg 634
8400 Oostende

Tel. 059 30 62 44 - Fax 059 30 62 43
E-mail: walrave@pandora.be - Site: www.walrave.com
NV ORCA - RPR Oostende - BTW BE 0455.528.529

AANVRAAG WANDELKLEVERS

"De Keignaerttrippers Oostende W-VL011"

Datum:

Aktivianummer:.....

Naam:

Voornaam:

Adres:

Postnr:Gemeente.....

@Mail:

Tel:

GSM :

Ik voeg hierbij 50 punten of €1.25 en kom
ze halen in het lokaal.

Ik voeg hierbij 70 punten of €1,75 en laat
ze opsturen.

**Ter attentie van Wilfried De Grootte in
de brievenbus van het lokaal deponeren
A.U.B.**

***"Onze prioriteiten :
veiligheid en het comfort van onze passagiers"***



albion tours

Hulkstraat, 3 8380 Zeebrugge

T. 050 / 518688 - F. 050 / 615050

info@albion.be - www.albion.be

Luxe autocars (23 - 84 pers) voor dag en citytrips, luchthaventransfers,
meerdaagse reizen binnen Europa

Speciale fietsaanhangwagens

Organisatie groepsreizen

Eigen brochure

Busreis zondag 03 december 2017 28° Brillanttochten



Met 35 kei-tjes zijn we vertrokken richting Vollezele op zondagmorgen, met geen te beste weersvoorspellingen en redelijk frisjes. Onderweg is alles prima verlopen zodat we ongeveer een 1 uur en 20 minuten later reeds ter bestemming waren. Het Pajottenland heeft zijn naam alle eer aan gedaan want er waren weinig platte wegen. Gedurende het wandelen schoot me eerder de naam pattatenland voor de geest dan Pajottenland want we hebben regelmatig door de akkers en velden moeten ploeteren. Een parcours die we hier weinig tegen komen, in het kort kleivelden, veldwegeltjes, akkers, schuine, kromme en gladde wegeltjes, modderbaden. Je kon het zo gek niet bedenken. Och arme de bepijler die hier met zijn fietsje door moest. Maar geestig! Lang geleden dat ik

me zo kon uitleven. Schuiven en glibberen a volenté. Of zoals in de volksmond een ouderwetse veldrit. We waren nogal wat beslijkt. Dit was er eentje waar de beentjes nog een paar dagen zullen van "nagenieten" of inhangen voor sommige. Spijtig dat het mistig was om echt van de vergezichten te kunnen genieten maar volgens mij waren de meeste zo begaan met uit te kijken waar de voeten geplaatst werden en recht te blijven zodat er weinig tijd was om eens de omgeving te bezien. Bedankt aan de 35 dapperen die mee waren en er nu nog eens aan herinnerd werden hoe geestig de wandelsport wel is ☺. Groetjes en tot een volgende! Danny



kaartclub klassement							2017-2018	
24/11/2017								
Plaats	NAAM	Inhaal Beurt	Aanwez. Punten		Partij Punten		Partij-+Aanwez, Punten	Kaart Punten
1	Verlet François		3	8	6	14	17	754
2	Vansteene Simonne		3	10	2	12	15	805
3	christiaens francois		3	8	4	12	15	783
4	Heuvicq Caroline		3	6	4	10	13	810
5	Vanhyfte Winny		3	4	6	10	13	767
6	Vandenabeele Yvan		3	6	4	10	13	737
7	Heusequin Rebecca		2	8	2	10	12	673
8	Verlet Jeannine		3	6	2	8	11	771
9	Devriendt Rudy		3	6	2	8	11	764
10	Schuyesmans edmond		3	6	2	8	11	718
11	Vanmassenhove Daniel		3	2	6	8	11	638
12	Schuyesmans Jean	x	2	4	4	8	10	847
13	De Braekeleer Danny	x	2	4	4	8	10	648
14	Nys André	a	2	8	0	8	10	614
15	Vandenameele Eliane	a	2	8	0	8	10	590
16	Lenaert Claudine		3	4	0	4	7	678
17	Soete Lucienne	x	2	0	4	4	6	617
18	Charlier Thierry	x	1	0	4	4	5	454
19	Vandewalle Simonne	a	1	4	0	4	5	273
20	Sluyter Laurette	a	2	2	0	2	4	451
21	Verbandt Charles	a	1	2	0	2	3	130
22	Defever Raymond	a	1	0	0	0	1	348

Rummicub Klassement								
Plaats	NAAM	Inhaal Beurt	Aanwez. Punten		Partij Punten		Partij-+Aanwez, Punten	Straf Punten
1	De Hamers Cecile	x	2	4	16	20	22	314
2	Hennebo Martine	a	2	18	0	18	20	66
3	Declerck Palmire		3	6	10	16	19	309
4	Hoste Chantal		2	12	4	16	18	236
5	Vanhoucke Veronique		3	10	2	12	15	345
6	Haezebrouck	a	2	12	0	12	14	84
7	Peere Irène	a	1	8	0	8	9	128
8	van Hoof Linda		2	0	6	6	8	383
9	Wtterwulghe M C	a	0	0	0	0	0	0

Het stapblad van de Wandelsportvereniging De Keignaertrippers Oostende

Naam

Datum

		Alle gewone tochten	Aanbevolen tochten	Eigen tochten en busreizen	Vergaderingen en andere activiteiten
Datum	Naam van de activiteit	Km	Km	Km	X
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
<i>Totaal van de kolommen</i>					

Gelieve het stapblad volledig in te vullen en uit te rekenen a.u.b. **OOK ONDERAAN**

	<i>Pt Aantal</i>		<i>Punten</i>	<i>Km</i>
5		Alle gewone wandeltochten		
10		Aanbevolen tochten		
20		Eigen tochten en Busreizen		
		<i>totaal aantal tochten</i>	/	/
20		Vergaderingen en andere activiteiten		
<i>Totalen</i>				

Retouradres:
WSV De Keignaerttrippers
Rudy Devriendt
Kan. Dr. L. Colensstraat 8
8400 Oostende

Driemaandelijks tijdschrift P809014
Afgiftekantoor 9550 HERZELE

Jaargang 45 januari-februari-maart 2018 Nr 1



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

Hollitisch therapeutisch centrum

Corpus Nostra

Uw specialist voor:

- Gespecialiseerde voetverzorging (Medische pedicure + podotherapie)
- voetreflexologie
- massages.
 - anti-stressmassage op warmtekussens
 - psychozone massage: ideaal bij slapeloosheid, burn out enz.
 - hotstone massage met warme lavastenen
 - stoelmassage
 - afslankingsmassage
- Andullatietherapie: de therapie, die de pijn kan verzachten, de bron van uw gezondheid

Alles gebeurt op afspraak.

Wij willen U graag begroeten in de Noord-edestraat 30 8400 Oostende Tel. 059 46 46 10.
Indien u wenst komen wij ook aan huis.

Mail: info@corpusnostra.be **Website:** www.corpusnostra.be

Handio vzw : Vereniging van personen met en zonder handicap

Tel. 059 46 46 13 **Website:** www.handio.be

- Handiomobiel :

De Speciale vervoerdienst voor personen met een handicap (rolstoelgebruikers enz.)

Tel. 059 46 46 12 **Mail:** mobiel@handio.be

- Handiodate

De vriendschapssite voor personen met en zonder handicap

Website: www.hnadiodate.eu

Teleservice Het Duinenhof

Wij verzorgen uw telefonische permanentie

Tel. 059 46 46 14 **Mail:** tele@hetduinenhof.be