

[www.keignaerttrippers.be](http://www.keignaerttrippers.be)

# 't KEI-ARTJE



**Veilig wandelen**

Jaargang 42 - januari - februari - maart 2015 Nr 1  
Driemaandelijks tijdschrift

**A** [www.AKTIVIA.be](http://www.AKTIVIA.be)  
Dé wandelsportfederatie



**Wij maken de keuken van uw dromen, al 30 jaar!**  
Keukens, maatkasten, dressings, scheidingswanden, ramen en deuren:  
Boncquet staat voor topmaterialen en een oog voor detail.  
Biezenstraat 30, 8430 Middelkerke °t. 059 311 311  
Open: ma-za van 10.00 tot 12.00 en van 14.00 tot 18.30  
Info@boncquet.be ° www.boncquet.be



## WSV De Keignaerttrippers Oostende vzw

8400 Oostende, Kan. Dr. L.Colensstraat 8  
Ondernemingsnummer : 0413.772.405  
GSM: +32478456094  
wsv.keignaerttrippers.oostende@telenet.be  
rekeningnummer: BE22 0010 6781 9547  
Lid Aktivia 011 - Lid Sportraad Oostende  
**Clubblad:** 't kei-artje - driemaandelijks  
**Lokaal:** "De Controlepost" open iedere zondag  
van 17.00 uur tot 19.00 uur

### **voorzitter/secretaris**

Rudy Devriendt  
Tel: +3259334590 - GSM: +32478456094  
wsv.keignaerttrippers.oostende@telenet.be

### **penningmeester (bus- en treinreizen)**

Danny De Braekeleer  
Tel: +3259430143 - GSM: +32468100154  
danny.de.braekeleer1@telenet.be

### **bestuursleden**

- puntenbeheer en stapbladen  
Wilfried De Grootte  
Tel: +3259508259  
wilfried.degrootte1@telenet.be
- redactie clubblad - websitebeheerder  
Eddy Legein  
Tel: +3259438568 - GSM: +32476555271  
eddy.legein@telenet.be
- verslaggeving  
Yvan Lecluyse  
Tel: +3259238565  
denblijden.lecluyse@telenet.be
- ledenbeheer  
Willy Vandenberghe  
Tel: +3259321570  
willy1.vandenberghe@skynet.be
- **Shopverantwoordelijke**  
Cecile De Hamers
- **Parcoursmeester**  
Jean Schuyesmans
- **Contactavonden**  
Ronny Pille - Dorine Vandenabeele  
Ivan Vandenabeele - Caroline Heuvicq  
GSM: +32.492277662

### **Informatiebronnen**

www.keignaerttrippers.be  
<https://www.facebook.com/groups/230323887061032/>  
Volgend tijdschrift verschijnt eind maart 2015. Heb je teksten, mededelingen, wandelervaringen of ander nieuws, stuur ze in vóór 10 maart 2015.  
"De indieners van (al dan niet) officiële verslagen zijn verantwoordelijk voor de inhoud en de spelling"

## Voorwoord

*Beste wandelvrienden, 2014 is bijna verleden tijd, 2015 is de toekomst! Wat me de voorbije maanden opgevallen is dat meerdere wandelclubs in 2015 ophouden te bestaan. Denken we maar aan WSV De Stormvogels Oostende, een wandelclub die 42 jaar lang prachtige wandeltochten organiseerde, maar jammer genoeg moet verdwijnen. Intussen zijn vele leden van WSV De Stormvogels Oostende overgestapt naar onze wandelvereniging, het bestuur verwelkomt graag deze Stormvogels en hoop dat zij zich vlug zullen thuis voelen bij De Keignaerttrippers. De reden dat vele wandelclubs er mee stoppen is vooral te zoeken in het feit dat men geen leden meer kan overtuigen om in het bestuur te stappen of medewerker te worden tijdens een wandelorganisatie. Ook het vinden van geschikte start- en/of rustposten is geen eenvoudige klus meer, denk maar aan de problemen voor de startzaal Duin en Zee en het wegvallen van Taverne Walrave als startplaatsen voor onze 42° Wintertocht en Wandelen met Prins Karel en Ensor. Niettegenstaande dit alles blijven wij als Keignaerttrippers verder ijveren om onze wandelorganisaties in de best mogelijke omstandigheden te organiseren en voor alles een oplossing te zoeken. Dit is telkens mogelijk dank zij de inzet van de bestuursleden en een enthousiasme groep medewerkers, waarvoor mijn dank.*

*Ik wens alle leden en wandelaars Prettige kerstdagen en een gelukkig, maar vooral een gezond, wandeljaar 2015 toe te wensen.*

*Rudy*

# Wandelweek 2015

Ook in 2015 bieden we aan onze leden een wandelweek aan.

Voor de vijfde maal op rij gaan we naar Duitsland. Het is me niet gelukt deze keer om de superprijzen van vorige jaren terug te bekomen, het valt iets duurder uit, maar best nog prima aanbieding! Deze keer zitten we knal aan de Rijn, in een pittoresk dorpje met de naam: Kestert, in het dal van de Loreley, waar de Rijn op zijn mooist is (vele bochten en meanders) geflankeerd door groen, beboste heuvels. Niet ver van Koblenz, U wel bekend als stad waar de Moezel in de Rijn uitmondt. Het dorp staat onder bescherming van Unesco, werelderfgoed. Zeer geliefd door wandelaars wegens zijn ligging aan de "Rheinsteig" en de "Rhein-Burgen-wanderweg".



Ons hotel heet "Krone". Te bezichtigen op de site van Henk, Hotel-voor-ons.nl.

Het hotel reserveert voor ons maximaal 15 dubbele kamers en 3 singel kamers.

De kostprijs: 610€ voor de dubbele kamers (voor 2 personen) en 375€ voor de singels.

Arrangement: zeven overnachtingen - dagelijks ontbijtbuffet - lunchpakket - avondeten die bestaat uit een 3 gangenmenu of warm/koud buffet - 1 glas begroetingswijn - bij aankomst koffie en koeken - gratis saunagebruik - 20% korting bij de Loreley - panorama - scheepsvaart - gratis W-lan - gratis een muzikale/wijnproef avond.

De verplaatsing dient te gebeuren met eigen vervoer. We vertrekken op zondag 21 juni en komen terug op zondag 28 juni 2015.

Uiteraard staat er dagelijks een wandeltocht (vrijblijvend) op het programma voor kortere of langere afstand op het programma. Aangezien het aantal kamers, komt het er weer op neer dat het aangeraden is om zo snel mogelijk in te schrijven! Enkel bij mij inschrijven telt, zoals de vorige keren zullen de eersten in aanmerking komen. Men kan bellen of mailen.

[Danny.de.braekeleer1@telenet.be](mailto:Danny.de.braekeleer1@telenet.be)

Tel:059/430143 of 0468/100154



# Busreis Nationale wandeldag - zondag 22/02/15



Traditie getrouw maakt onze vereniging op de nationale wandeldag een busreis. De keuze viel dit jaar op Diest. Uiteraard kan U er bij zijn, daarvoor dient U te telefoneren of mailen indien U wenst te betalen (storting is u bevestiging

van inschrijving) of onderstaande strook ingevuld in onze brievenbus te deponeren indien U met punten (mee in enveloppe, gericht naar Danny) mee wil. Uitzonderlijk vertrekken we een half uur vroeger. Namelijk om 07.00 uur te Blankenberge (stadhuis) en 07.30 uur in Oostende, Ringlaan (tegenover Meubelzaak "Olifant"). Graag een vijftiental minuten voordien ter plaatse te zijn.

Afstanden: 4 - 6 - 8 - 12 - 16 - 21 - 31 - 42 - 50km.

Diest: Deze pittoreske stad met middeleeuws karakter komt ruimschoots aan bod voor de kortere afstanden. (Begijnhof, middeleeuwse panden en trapgevels) samen met het stadspark "de warande" en restanten van een kasteel. Het provinciaal domein "halve maan" en het oud militair domein "citadel" met historische wallen. Vanaf 12km gaat men door de Schaffense poort en het Hageland met talrijke heuvels en moerasgebieden. Grotere afstanden doen ook "Het bos van Hees" aan via de Barenberg. De 21km gaat nog verder tot Zelem (Kolenberg) via de "Lobos hoeve" aan de zwarte beek. En verder omhoog naar het bos van het St. Jans klooster. 31km - 42km en 50km gaan nog richting "De Vleught" redelijk bergop (Hertenrodeberg, Hooilandse berg). Via velden en weiden terug langs de bossen van Hees.



Kortom, voor elk wat wils. Een must om er bij te zijn. Wij hopen op een talrijke aanwezigheid! Wie mee wil kan inschrijven tot **uiterlijk 15/02/2015**.

Groeten, Danny

[Danny.de.braekeleer1@telenet.be](mailto:Danny.de.braekeleer1@telenet.be)

059/430143 of 0468/100154

## **Busreis - Nationale Wandeldag - Diest - zondag 22 februari 2015**

Naam - Voornaam:.....

Naam - Voornaam:.....

Wensen deel te nemen aan de busreis Nationale Wandeldag naar Diest op zondag 22 februari 2015

Aantal personen ..... X € 10,00 = ..... € te betalen op rekeningnummer BE22 0010 6781 9547

Aantal personen ..... X 410 punten = ..... punten

\*Opstapplaats Blankenberge om 07.00 uur

\*Opstapplaats Oostende om 07.30 uur

(\* schrappen wat niet past)

Deze strook overmaken aan Danny De Braekeleer - brievenbus lokaal te 8400 Oostende, Kan. Dr. L. Colensstraat, nr 8 of stuur een mailtje naar [Danny.de.braekeleer1@telenet.be](mailto:Danny.de.braekeleer1@telenet.be) of 0468/100154 of 059/430143

Graag inschrijven **vóór 15 februari 2015**.



Prachtige zonneterras  
Gezellig restaurant

Zomer: 1 april - 11 november  
alle dagen open vanaf 9.30 u.

Winter: zat / zon / of op aanvraag

Nieuwpoortsesteenweg 634  
8400 Oostende

Tel. 059 30 62 44 - Fax 059 30 62 43  
E-mail: walrave@pandora.be - Site: www.walrave.com  
NV ORCA - RPR Oostende - BTW BE 0455.528.529

### AANVRAAG WANDELKLEVERS

"De Keignaerttrippers Oostende W-VL011"

Datum: .....

Aktivianummer:.....

Naam: .....

Voornaam: .....

Adres: .....

Postnr: .....Gemeente.....

@Mail: .....

Tel: .....

GSM : .....

Ik voeg hierbij 50 punten of €1.25 en kom ze halen in het lokaal.

Ik voeg hierbij 70 punten of €1,75 en laat ze opsturen.

**Ter attentie van Wilfried De Grootte in de brievenbus van het lokaal deponeren A.U.B.**

***"Onze prioriteiten :  
veiligheid en het comfort van onze passagiers"***



**albion tours**

Hulkstraat, 3 8380 Zeebrugge

T. 050 / 518688 - F. 050 / 615050

info@albion.be - www.albion.be

Luxe autocars (23 - 84 pers) voor dag en citytrips, luchthaventransfers,  
meerdaagse reizen binnen Europa  
Speciale fietsaanhangwagens  
Organisatie groepsreizen  
Eigen brochure

## Algemene vergadering

Het bestuur nodigt alle leden uit op de jaarlijkse algemene statutaire vergadering van de WSV De Keignaertrippers Oostende vzw. Deze vergadering gaat door op zaterdag 28 maart 2015 om 16.00 uur in de zaal van de Paracommando Vriendenkring Oostende gelegen te 8400 Oostende, Kan. Dr. L. Colensstraat, nr. 8. Tijdens deze vergadering zal de toestand van onze club nader toegelicht worden en kunnen nieuwe leden kennis maken met de werking van onze club. Wij hopen jullie allemaal te mogen begroeten op deze bijeenkomst.

### Agenda

Welkomstwoord van de voorzitter

Verslag van de vergadering 29 maart 2014 werkjaar 2013

Verslag werkjaar 2014

Verslag van het secretariaat

Verslag van de Penningmeester

Begroting 2015

Verslag Commissarissen

Overzicht van de punten

Raad van Bestuur

Best vertegenwoordigde clubs 2014

Jaarprestaties 2014 van de leden

Overzicht van de deelnemers aan onze tochten 2014

Activiteiten kalender 2015

Rondvraag

Slotwoord

Ieder aanwezig lid ontvangt één drankbonnetje, deze vergadering brengt je twintig punten op. (te noteren op het stapblad)

Gelieve je aanwezigheid te bevestigen aan de hand van de inschrijvingsstrook.

### "Algemene vergadering" op zaterdag 28 maart 2015

Naam - Voornaam:.....

Naam - Voornaam:.....

Naam - Voornaam:.....

zal aanwezig zijn op deze Algemene vergadering.

Deze strook overmaken aan Danny De Braekeleer - brievenbus lokaal te 8400 Oostende, Kan. Dr. L. Colensstraat, nr 8 of stuur een mailtje naar [danny.de.braekeleer1@telenet.be](mailto:danny.de.braekeleer1@telenet.be)

Graag inschrijven **vóór** 21 maart 2015.

## Hutsepotavond - medewerkers 2014

Het bestuur wil alle medewerkers die in 2014 meegewerkt hebben aan één van onze wandelorganisaties bedanken door hen uit te nodigen op een gezellig samenzijn met maaltijd. Dit jaar geen Breughelavond maar wel Hutsepot met gebakken worst, gebakken spek, gebakken spiering, poten en staarten, brood en mosterd. Breng je partner (geen medewerker) mee dan is zij of hij welkom aan de prijs van € 15,00 te betalen via rekening nummer : BE22 0010 6781 9547 met duidelijke vermelding van naam en voornaam. Plaats van gebeuren: zaal Paracommando Vriendenkring Oostende te 8400 Oostende, Kan. Dr. L. Colensstraat, nr 8 op zaterdag 28 maart 2015 omstreeks 18.00 uur. Inschrijven is noodzakelijk!

### "Bedankingsavond medewerkers" op zaterdag 28 maart 2015

Naam - Voornaam:.....

Naam - Voornaam:.....

Naam - Voornaam:.....

Wensen deel te nemen aan het gezellig samenzijn met Hutsepot op zaterdag 28 maart 2015.

Aantal personen - medewerkers ..... (gratis)

Aantal personen - niet medewerkers ..... x 15,00 € = ..... € te betalen op rekeningnummer BE22 0010 6781 9547

Deze strook overmaken aan Danny De Braekeleer - brievenbus lokaal te 8400 Oostende, Kan. Dr. L. Colensstraat, nr 8 of stuur een mailtje naar [danny.de.braekeleer1@telenet.be](mailto:danny.de.braekeleer1@telenet.be)

Graag inschrijven **vóór** 21 maart 2015.



# Café De Sportwereld

Bij Karine & Bernard

Nieuwedokstraat 12

8400 Oostende

Gesloten op Dinsdag

059/80.46.56

Gratis zaal voor uw feesten



Trofeeën



Peter Bouttelisier

[www.archery.dynamics.com](http://www.archery.dynamics.com)

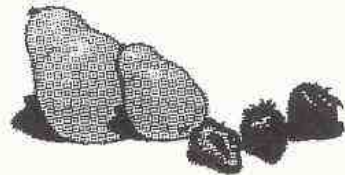
Torhoutsesteenweg, 341  
8400 Oostende  
Tel. 059-80 34 28

Sporttrofeeën - Medailles  
Plaketten - Sportfiguren  
Tinnen schalen - Gravure  
Eretekens - Miss-linten  
Fanions - Vlaggen - Badges

Graveerwerk - Naamplaten

GROENTEN - FRUIT - KAAS - CHARCUTERIE

Marcel



Torhoutsesteenweg 114

8400 Oostende

Tel. 059-70 10 11



Verzekeringskantoor

**Ampe & partners** bvba

OOSTENDE

MIDDELKERKE

FISMA 8380/5A

Bistro  
Van Gogh

Sabine & Wim

Tea-room en restaurant  
Open maandag t/m zaterdag van 9u tot 18u

[www.bistrovangogh.be](http://www.bistrovangogh.be)  
[wim.demey1@telenet.be](mailto:wim.demey1@telenet.be)



Torhoutsesteenweg 601

8400 Oosten-



BVBA Bierhandel

Franky Opstaele

Hr. Oostende 38 743 - BTW BE 424.859.307  
Westvlaams Beroepskrediet 121-1403995-95



Brugsesteenweg 47  
8450 Bredene

Tel. 059/70 18 94  
Fax 059/51 56 85  
E-mail: [bierhandel.opstaele@skynet.be](mailto:bierhandel.opstaele@skynet.be)





# Butterkoekentocht 2015

Naar jaarlijkse gewoonte openen wij het nieuwe wandeljaar met onze "Butterkoekentocht" die door zal gaan op **zondag 18 januari 2015**. Zoals in het verleden hebben wij terug gekozen voor verschillende afstanden Blankenberge - Oostende, De Haan - Oostende of Bredene - Oostende.

Onderweg zijn er naargelang de afstand één of meerdere rustposten voorzien.

Na de wandeling is iedereen welkom om te genieten van een warme koffie, thee of wijn met uiteraard de "Butterkoeken". Ook niet wandelaars zijn welkom.

Om deze dag af te sluiten is er nog een "Happy Hour" voorzien.

Inschrijven voor deze organisatie is verplicht (bestelling Butterkoeken).

Er zijn dus verschillende mogelijkheden:

- Men wandelt de afstand Blankenberge - Oostende (25km). We verzamelen aan het tramhalte station Oostende om 08.15 uur stipt. **(tram vertrekt om 08.27 uur - aankomst 09.03 uur)**
- Men wandelt de afstand De Haan - Oostende (15km). We verzamelen aan het tramhalte station Oostende om 11.20 uur stipt. **(tram vertrekt om 11.30 uur - aankomst 11.18 uur)**
- Men wandelt de afstand Bredene - Oostende (8km). We verzamelen aan het tramhalte station Oostende om 13.00 uur stipt. **(tram vertrekt om 13.10 uur - aankomst 13.19 uur)**
- Na de wandeling kom je "Butterkoeken" eten of niet.
- Men wandelt niet, maar wenst wel "Butterkoeken" te komen eten.

Kostprijs: € 2 of 80 punten te betalen de dag zelf!

Ieder wandelaar staat zelf in voor een tramticket.



## "Butterkoekentocht" op zondag 18 januari 2015

Naam - Voornaam:.....

Naam - Voornaam:.....

Naam - Voornaam:.....

Zal deelnemen aan:

-De wandeling Blankenberge - Oostende \*

-De wandeling De Haan - Oostende \*

-De wandeling Bredene - Oostende \*

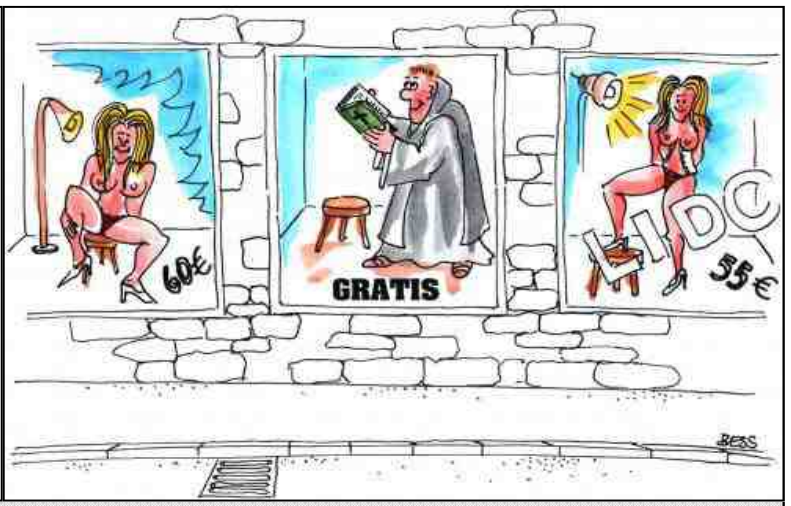
-Wenst na de wandeling "Butterkoeken" \*

-Zal niet wandelen maar wenst wel "Butterkoeken" \*

\* Schrap wat NIET past! - Betaling de dag zelf

Deze strook overmaken aan Danny De Braekeleer - brievenbus lokaal te 8400 Oostende, Kan. Dr. L. Colensstraat, nr 8 of stuur een mailtje naar [danny.de.braekeleer@telenet.be](mailto:danny.de.braekeleer@telenet.be)

Graag inschrijven **vóór** 11 januari 2015.



**BJ**create 

www.bjcreate.be

trappen, leuningen, terras en gevelbekleding




*Kwaliteit, elke dag opnieuw*


**KEURSLAGER  
DERYCKER**

www.keurslager-derycker.be



Torhoutsesteenweg 46      8400 Oostende  
Tel 059/702307    info@keurslager-derycker.be

Torhoutsesteenweg 102  
8400 Oostende  
059-70 39 06



## Busreis : 24e Herfsttocht - Wandelclub De Parkvrienden Zaventem

Onze busreis naar Sterrebeek op 12 oktober werd aangevat met 39 deelnemers. Zo ongeveer 09.40hr. waren we ter plaatse. Zoals gewoonte was ieder vrij in zijn keuze van afstand, vertrekuur en zo verder. Met 4 gingen we voor de 20 (20,5)km. Om een goede start te maken kregen we meteen 10,2km voor geschoteld om de eerste rustpost te bereiken. Buiten de ietwat lange afstand was het een zeer gevarieerd parcours, waarin ook mooie stukken in bos en veldwegels verwerkt zaten. Ook voor de andere gedeeltes was dit zo, dus daar hadden we zeker geen klagen over. Ook over de rest eigenlijk niet, behalve misschien de ietwat kleine startzaal en rustposten. Maar goed, het goede gevoel overheerst en dat is het bijzonderste. Bij de aankomst bleek daar nog een keitje te zitten en bij de afroeping bleek dat we opeens toch met 41 inschrijvingen waren, wie was die mysterieuze 41<sup>o</sup> deelnemer? In ieder geval kijk ik alweer met voldoening terug op deze organisatie, en aangezien ik geen klachten hoorde en blij gezichten zag. Mogen we spreken van een geslaagde busreis. Groeten, Danny



# Taverne Hippo 12

8450 Bredene, Duindoornstraat, nr. 25  
uitbaters Steven en Kathleen  
vroegere uitbaters Volkshuis



**Niet alleen een café, maar ook een taverne  
waar iedereen kan genieten van verzorgde  
snacks, pannenkoeken en ijsjes.**

# Onze voorzitter terug van Compostela

## Bedevaart naar Compostela laat grote indruk na op Rudy

**VUURTORENWIJK** ◊ Sinds 12 oktober is Rudy Devriendt terug thuis na een bedevaart van een maand naar het Spaanse bedevaartsoord Compostela.

"Voor mijn derde staptocht naar Compostela koos ik voor de Camina del Norte", steekt Rudy Devriendt van wal. "Dit is een route langs de Spaanse kust, iets langer en heuvelachtiger dan mijn wandeltochten in 2013 en 2012. In totaal bedroeg de afstand ruim 900 km, afgelegd in 31 dagen. Als geoefende wandelaar en lid van WSV De Keignaerttrippers vormde de lengte van de bedevaart geen bezwaar. Ik vertrok met de TGV richting Rijsel en begon te wandelen vanuit Irun. Langs de weg bevinden zich gele pijlen of schelpen, waardoor je zelden de weg moet zoeken. Alleen in grote steden is het soms uitkijken om een aanwijzing van de Camina del Norte te vinden. Onderweg blijft er veel tijd om na te denken: wat heeft het leven mij geboden en

wat komt er nog? Wat deed ik fout, wat moet beter? Mijn gedachten stonden nooit stil. 's Avonds kunnen alle bedevaarders terecht in grote slaapzalen, waar de omstandigheden om in te slapen verre van optimaal zijn. Er waren wel voldoende voorzieningen om zelf een maaltijd te bereiden. Daarbij moet je wel rekening houden dat er op zondag geen enkele bakker open is. Ook hun siesta na de middag is heilig." "Amper enkele keren sliep ik in een hotelletje, maar elke dag trok ik tijd uit om langs de weg honderden foto's te nemen. Deze foto's kwamen op mijn Facebookpagina, waardoor het thuisfront alles van nabij kon volgen. Af en toe ontspannen er zich gesprekken met andere wandelaars, waarbij meestal hun motivatie om een



Rudy Devriendt stapte naar Compostela langs de kustroute. (Foto BVO)

tocht te ondernemen centraal staat. Zelf stap ik vanuit de overtuiging dat iedereen baat heeft bij zo'n tocht. Je hoeft geen geoefende wandelaar te zijn, want er staat geen tijdslimiet op. In 'Oostende is een eucharistie bijwonen niet

aan mij besteed, maar in Spanje is dat andere koek. Vooral de dagelijkse pelgrimsviering in Compostela maakt indruk. Al een uur voordien is er in de grote kathedraal geen enkele plaats meer vrij."

### PORSCHÉ

"Zoals ook de vorige jaren nam ik uit het bedevaartsoord enkele blijvende herinneringen mee: iedere deelnemer krijgt op het eindpunt een soort plakiet als bewijs dat de tocht met succes is volbracht. Ook het boekje vol met stempels die naar de verschillende stopplaatsen langs de weg verwijzen, heeft een grote waarde. Wat enorm opviel bij mijn thuiskomst, waren de pietluttigheden waarover de mensen zich zorgen maken. Het was opnieuw een cultuurschok, want in Spanje was de aanstelling van een nieuwe federale regering of de Porsche van Bart De Wever een ver-van-mijn-bedshow." "Nu al is het uitkijken naar de volgende bedevaart van september - oktober 2015. Dan staat mij de Camino Primitivo te wachten. Het wordt zeker weer een tocht midden in mooie landschappen en vol onverwachte internationale ontmoetingen", aldus nog Rudy Devriendt.

(BVO)

Bron: De Zeewacht



## **CLUBORGANISATIES 2015**

- Zondag 18 januari 2015 : Butterkoekentocht
- Zondag 15 februari 2015 : 42° Wintertocht
- Zondag 22 februari 2015 : Busreis "Nationale Wandeldag" te Diest
- Zaterdag 07 maart 2015 : Algemene Vergadering
- Zaterdag 07 maart 2015 : Medewerkersfeestje
- Zondag 22 maart 2015 : Busreis "Pensentocht" te Rijkevorsel
- Zaterdag 18 april 2015 : 6° Wandelen met Prins Karel en Ensor
- Zondag 10 mei 2015: Treinreis "7° Airportwandeling" te Nossegem
- Maandag 15 juni 2015 : 6° Rondom De Vosseslag
- Zaterdag 13 juni 2015 : Jaarfeest 2015 - zaal "Ten Stuyver"
- Zondag 21 juni 2015 tot en met zondag 28 juni 2015: Wandelweek Duitsland, Kestert
- Zondag 12 juli 2015 : Treinreis "Kaffeegieterstocht" te Ninove
- Woensdag 15 juli 2015 : 5° Rondom De Keignaert
- Zondag 09 augustus 2015 : Busreis "Omloop van de Druivenstreek" te Overijse
- Woensdag 23 september 2015 : 4° Rondom Bredene
- Zondag 29 november 2015 : Busreis "Bos- en Vijvertocht" te Opgrimbie
- Zondag 20 december 2015 : 8° Wandeltocht Oostende met Kerstlicht

## **Kaart- en rummicubavonden 2014-2015**

→ **De kaart- en rummicubavonden gaan door iedere vierde vrijdag van de maand, behalve in augustus 2015, dan de derde vrijdag van de maand.**

- Vrijdag 19 december 2014
- Vrijdag 23 januari 2015
- Vrijdag 27 februari 2015
- Vrijdag 27 maart 2015
- Vrijdag 24 april 2015
- Vrijdag 22 mei 2015
- Vrijdag 26 juni 2015
- Vrijdag 24 juli 2015
- Vrijdag 21 augustus 2015



→ **Vrijdag 28 augustus 2015 - Kampioenenviering 2014 - 2015**

## **Wandeltips**

### **Schoeisel**

Schoeisel moet aan enkele eisen voldoen. De schoenen moeten ingelopen zijn en soepel en gemakkelijk (niet te strak) zitten. De voeten zwellen namelijk iets op na een tijdje lopen. Oneffenheden aan de binnenkant of kapot binnenwerk zijn uit den boze. Dikke zolen voorkomen dat je na een paar uur ieder steentje voelt. De hedendaagse sportschoenen zijn heel geschikt, zolang het droog blijft. Bij flinke regen of plassen heb je echter snel natte voeten. Met doorweekte voeten ben je kansloos. Het beste kun je naar een goede sportzaak gaan, gespecialiseerd personeel met veel materialenkennis kunnen je op het gebied van schoenen laten zien en ervaren wat het beste bij jouw voeten past. Neem je oude schoenen mee want bij een goede (buiten)sportzaak kan men je loopstijl aflezen aan je (oude) schoenen. Bij het kopen van schoenen moet niet alleen gelet worden op de lengte van de schoen; de breedte en de hoogte zijn net zo belangrijk. De schoen is als het ware de inhoudsmaat en je voet de inhoud. Het moet precies in elkaar passen. Je ziet vaak dat het leer gaat rimpelen op de voorvoet. Dat komt doordat er teveel ruimte is tussen de bovenkant van de voet en de schoen.

### **Sokken**

Ook de keuze van sokken is erg belangrijk. Het zou zonde zijn om de aankoop van dure wandelschoenen teniet te doen door er vervolgens 'slechte' sokken in te dragen. Wollen, badstof of katoenen sokken, zonder naden of stoppen en van niet te grove structuur zijn goed. Wanneer je sokken niet al te grote naden hebben, kan je het beste je sokken binnenstebuiten dragen. Zorg dat ze na het wassen zacht zijn. Goede sokken helpen blaren voorkomen!

# Busreis Rijkevorsel - 22/03/15

## "Pensentocht" Officiële Wisselbekertocht



Wij maken een busreis naar Rijkevorsel op zondag 22 maart 2015, dit om deel te nemen aan de wisselbekertocht met de naam "Pensentocht". De wandelgebieden die gebruikt worden luisteren naar de namen Luisterborg, Absheide, Duivelskuil, Duivelspad, Keutelpad, Steenbakkerspad en Kievitsheide. Vooral heidegebied dus. Er wordt ook gewandeld door "Hoge Bergen-Ekstergoor", een oud vliegveld die gebruikt werd door de directeur Metallo-chimique. De bedoeling was om er een project uit te bouwen voor de vliegtuigindustrie.

De afstanden: 4 - 6 - 10 - 15 - 20 - 25 en 30km.

Er wordt gestart in de parochiezaal Sint-Jozef en daar zou lekkere beuling (zwarte pensen) te verkrijgen zijn al dan niet met appelmoes en brood.

De bus vertrekt om 07.30 uur te Blankenberge (stadhuis Kennedyplein) en om 08.00 uur

in Oostende, Ringlaan ( tegenover meubelzaak "De olifant" ).

Graag een vijftiental minuten voordien ter plaatse te zijn.

Inschrijven kan door € 10.00 op de rekening over te schrijven met de melding busreis 22 maart 2015 - Rijkevorsel (aantal personen).

Graag een mailtje naar mij gericht, of telefoon met de voorkeur van opstapplaats. Wie met punten wil betalen, gelieve onderstaande strook in te vullen en het nodige aantal punten in een enveloppe te steken (gericht naar mij) en in onze bus deponeren.

Wie mee wil kan inschrijven tot **uiterlijk 15/03/2015**.

Groeten, Danny

[Danny.de.braekeleer1@telenet.be](mailto:Danny.de.braekeleer1@telenet.be)

tel: 059/430143 of 0468/100154.



### **Busreis - "Pensentocht" - Rijkevorsel - zondag 22 maart 2015**

Naam - Voornaam:.....

Naam - Voornaam:.....

Wensen deel te nemen aan de busreis "Pensentocht" naar Rijkevorsel op zondag 22 maart 2015

Aantal personen ..... X € 10,00 = ..... € te betalen op rekeningnummer BE22 0010 6781 9547

Aantal personen ..... X 410 punten = ..... punten

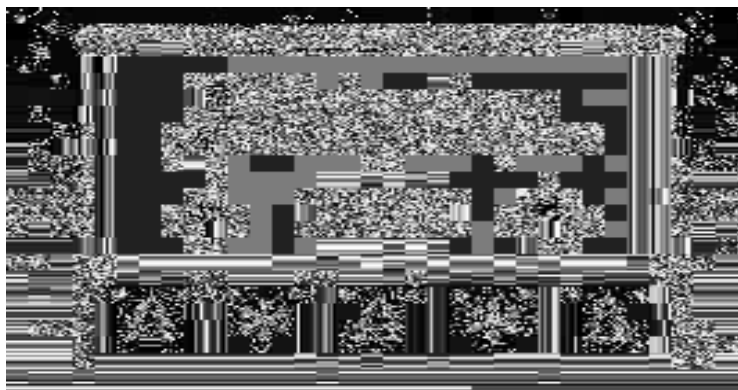
\*Opstapplaats Blankenberge om 07.30 uur

\*Opstapplaats Oostende om 08.00 uur

(\* schrappen wat niet past)

Deze strook overmaken aan Danny De Braekeleer - brievenbus lokaal te 8400 Oostende, Kan. Dr. L. Colensstraat, nr 8 of stuur een mailtje naar [Danny.de.braekeleer1@telenet.be](mailto:Danny.de.braekeleer1@telenet.be) of 0468/100154 of 059/430143

Graag inschrijven **vóór 15 maart 2015**.



# 42° WINTERTOCHT

## Wisselbekertocht

Zondag 15 februari 2015

Vrije start tussen 07.00 uur en 15.00 uur

Afstanden: 6 - 8 - 12 - 18 - 25 - 30km

A\*\*  

Aankomst uiterlijk om 18.00 uur

Startzaal: Duin en Zee

8400 Oostende, Fortstraat, nr 128

Ruime parking aan startzaal

Tram- en bushalte op 100 meter

Winterwandeling langs zee, strand, duinen, vismijn en  
het hinterland

Inschrijving : € 2

Op vertoon lidkaart wandelfederatie € 0,50 korting

Jongeren tem 12 jaar: gratis op vertoon lidkaart wandelfederatie

Geschenk voor alle deelnemers

# WSV De Keignaerttrippers Oostende

Inlichtingen:

Rudy Devriendt : 0478/456094 -059/334590

[wsv.keignaerttrippers.oostende@telenet.be](mailto:wsv.keignaerttrippers.oostende@telenet.be)

[www.keignaerttrippersoostende.be](http://www.keignaerttrippersoostende.be)



# MEDEDELINGEN BESTUUR

- Leden die hun lidgeld 2015 nog niet betaald hebben kunnen dit nog doen tot 28 februari 2015. Vanaf die datum is men niet meer verzekerd tijdens de wandelingen en geniet men niet meer van de voordelen van het lidmaatschap. Voor leden die vóór deze datum niet betaald hebben is dit hun laatste clubblad.
- Niet te vergeten, vele mutualiteiten betalen het lidgeld voor een sportclub volledig of gedeeltelijk terug.
- Leden die hun laatste stapblad van 2014 nog niet ingediend hebben kunnen dit nog doen tot 31 januari 2015. Na deze datum zullen er geen stapbladen 2014 nog aanvaard worden.
- Graag verwelkomen wij onze nieuw leden: Linda De Smet, Nicole Galmart, Marc Van Damme, Chelsy Lisabeth, Frieda Devroe, Patricia Seynaeve, Robert Verbiest, Conny Pieters, Yana Vanleke, Marcel Van Overberghe, Mireille Praet, Els Cumps, Jaak Denies, Rita Dedrie, Lucien Mettepenningen, Rita Sanders, Jacques Goudeseune, Roger Antierens, Liliane Daems, Joseph Germonpre, Renee Vanleke, Francky Parmentier, Myriam Jonckheere, Marco Vanleke, Nancy Arnouw, Marc De Smet, Jos Devisscher, Rita Nassel, Andre Catrysse, Marnik Duytschaever, Annick Cammaert, Freddy Litiere, Monique Deconinck, Kathleen Henri, Ides Spitaels, Anita D' Hose, Claire Tulpin, Jean-Pierre Pincket, Maria Kimpe, Monique Vandewalle, Geert De Kreyger, Michele Hoste, Jenny De Witte, Dirk Boydens, Jozef Vandewal, Laura Hermans, Daniel Lepeire, Rita Gombert, Jean-Piere Henri, Claire Quackelbeen, Viviane Matthys, Daniel Noel, Chantal Houtteman, Brigitte Cammaert, Liliane De Baets, Daniel Callebout, Alois Curinckx, Rita Van Britsom, Luc Ryckaert, Daniel De Cuyper, Maurice Turlouse, Darline Dupuis, Luc Vanovenberghe, Jean Degrave, Nicole Denis, Marlene Jacques, Christian Miller, Jan Van Den Bossche, Erwin Hallemeesch, Rostia Coessens, Benny Meekers, Lucienne Vanbillemont en Vanderwal Patrick.
- Onze club telt momenteel 312 leden, waaronder 73 nieuwe leden.
- Wij vernemen dat Urbain Loncke sinds 15 september opgenomen is in het WZC Avondrust te Varsenare met een snel vorderende ALS-ziekte. Wandelen zit er voor Urbain niet meer in, wel een rolstoel en totale hulp. Wij wensen Urbain veel sterkte in deze moeilijke tijden.
- Het bestuur en leden wensen een spoedig herstel aan alle zieke, gehospitaliseerde, geopereerde en herstellende leden en hun familie.
- Niet te vergeten:
  - "Butterkoekentocht" op zondag 18 januari 2015.
  - "41° Wintertocht" op zondag 16 februari 2015.
  - Busreis naar de "Nationale Wandeldag" te Diest op zondag 22 februari 2015.
  - Busreis naar "Pensentocht" te Rijkevorsel op zondag 22 maart 2015.
  - Algemene vergadering op zaterdag 28 maart 2015.
  - Hutsepotavond medewerkers 2014 op zaterdag 28 maart 2015. Ieder lid die in 2014 medewerker was tijdens één van onze activiteiten kan zich hiervoor gratis inschrijven. Kunnen zich ook inschrijven de partners van deze medewerkers, deze betalen € 15,00 inschrijvingsgeld.
- Ons lokaal zal uitzonderlijk gesloten zijn op zondag 15 februari 2015 (wandeltocht "42° Wintertocht", zondag 22 februari 2015 (busreis NWD 2015) en zondag 22 maart 2015 (busreis Rijkevorsel)
- Vanaf 01 januari 2015 hebben wij een nieuw website adres [www.keignaerttrippers.be](http://www.keignaerttrippers.be) – Webmaster: Eddy Legein
- Lidkaarten 2015 en Marching 2015 kunnen zoals steeds afgehaald worden in ons lokaal gelegen te 8400 Oostende, Kan. Dr. L. Colensstraat, nr 8 – eerste verdieping (open iedere zondag 17.00 uur tot 19.00 uur). Deze zullen ook beschikbaar zijn op onze wandeltochten – stand ledenbeheer.
- Leden die wensen mee te werken op één van onze wandeltochten kunnen zich altijd melden bij voorzitter/secretaris Rudy Devriendt.

**Zeg niet zomaar wandelclub tegen WSV De Keignaerttrippers Oostende vzw**

Onder de inzenders die het juiste sleutelwoord hebben ingezonden uit het vorig clubblad werd Armand Panesi uitgeloot als winnaar, hij ontvangt een cheque van 410 punten.



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
1																
2		■			■			■						■		
3																
4								■								
5			■					■						■		
6					■			■					■			
7		■		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■		
8								■								
9			■					■								
10								■								
11		■						■						■		
12				■				■								
13				■				■								
14			■					■								
15																

**HORIZONTAAL 1.** Periode na het huwelijk. **2.** Rijksuniversiteit (afk.) - vorm van rijden - Input Output(afk.) . **3.** Inwoner van Roemenië - kippenproduct - voorhistorisch dier. **4.** Racist. **5.** Very important (afk.) - Light Emitting Diode(afk.) - dierengeluid - dubbele klinker. **6.** Droogzolder - jongensnaam - familielid - hoogste punt. **7.** SLEUTELWOORD - jongensnaam. **8.** Oogziekte - vorm van willen - grote bijl. **9.** Gemeente in W-VL - ietsje - niet vroeg. **10.** Magerzucht - sedert. **11.** Meisjesnaam - deel van een kachel - muzieknoot. **12.** Toverheks - maker van komische tekeningen. **13.** Boom- Real Time Clock (afk.) - zoetwatervis. **14.** Landbouwwerktuig - muzieknoot - toevlucht - nauwe. **15.** GPS.

**VORIGE OPLOSSING**

**VERTICAAL 1.** Workaholics - **2.** Smeermiddel - vat - echtgenote. **3.** Sport - groente - delen van het hoofd. **4.** Lawaai - schuiloord - Lithium(afk.) ; **5.** Roem - meisjesnaam - spinne-web. **6.** Postuurtje - juist. **7.** Nikkel (afk.) - oosterlengte (afk.) - Titanium(afk.) - getal. **8.** Dubbele klinker - SLEUTELWOORD - uitroep van pijn. **9.** Griekse letter - herkauwer - jongensnaam. **10.** Getal - paardenkracht uur(afk.) - insect - etage(afk.) . **11.** Selenium (afk.) - vorm van naaien - straat met bomen - windrichting. **12.** Pers. Vnw. - uitroep - stappen - Pers. Vnw. **13.** Meisjesnaam - soort soes. **14.** Informatie technologie(afk.) - anagram van "stift" - gelaatskleur. **15.** Gemeente bij Oudenaarde - onder voorbehoud (afk.) Pers. Vnw. **16.** In dit cirkelvormig gebied gaat de zon in de zomer niet onder.

L	U	C	H	T	B	E	Z	O	E	D	E	L	I	N	G	
Y	■	L	■	O	■	N	O	■	L	A	■	I	K	E	A	
Z	U	I	D	E	R	Z	E	E	■	L	S	D	■	G	R	
Y	Z	E	R	■	I	■	T	R	K	■	K	O	R	E	A	
D	E	N	■	■	O	U	W	E	L	U	I	■	E	N	G	
E	L	T	■	R	■	■	A	L	I	■	H	Y	G	D	E	
■	F	E	D	■	E	R	A	T	■	I	E	F	U	S	I	E
O	■	E	■	B	L	O	E	D	V	A	T	E	N	■	W	
G	E	L	E	U	T	E	R	■	E	K	■	M	A	D	E	
E	G	■	A	S	■	■	M	I	N	I	E	M	■	R	R	
N	A	A	R	■	L	O	O	D	■	R	E	E	B	O	K	
B	R	I	L	D	E	K	S	E	L	■	T	R	A	N	T	
L	D	■	O	■	■	■	S	E	I	N	■	R	E	U		
I	■	O	P	E	N	■	E	■	E	■	C	B	S	■	I	
K	A	P	I	T	A	A	L	K	R	A	C	H	T	I	G	

Dit kruiswoordraadsel is enkel bedoeld voor leden van de wandelvereniging "De Keignaerttrippers", indien u wenst deel te nemen, gelieve het sleutelwoord in te vullen en onder gesloten omslag vóór 10 maart 2015 met de vermelding "Kruiswoordraadsel" te deponeren in de brievenbus van de Keignaerttrippers. U kunt het ook opsturen naar het volgend adres :

Legein Eddy, Kerkgoedstraat 32 8400 Oostende, of met e-mail versturen naar eddy.legein@telenet.be

Onder de juiste inzendingen wordt een prijs verloot.  
**VERGEET UW NAAM NIET IN TE VULLEN!!!!!!**

NAAM.....AKTIVIANUMMER.....

SLEUTELWOORD:

## Geschenkideetjes



# VERYSER

Torhoutsesteenweg 307 - 309  
8400 Oostende  
☎ 059 80 22 77  
Fax 059 80 31 08

## Uit sympathie



Café De Leegaard  
Zandvoordedorpstraat 95  
8400 Oostende

Voor een goeie babbel in een  
gezellig interieur.

Weekdagen open om 16u.  
Weekend open om 10u30.

**Gesloten op woensdag**

**Bij Jasmijn en  
Glenn**



	<b>Artikel</b>	<b>Kleur</b>	<b>Euro</b>	<b>Punten</b>
NR 200	Wandelboekje gewoon		1.00	40
NR 201	Wandelboekje harde kaft		11.00	440
NR 203	Plastiek kaftje		1.00	40
NR 204	Badges K.T.O. ovaal		2.50	100
NR 206	Pins K.T.O.		4.00	160
NR 207	Sleutelhanger K.T.O.		5.00	200
NR 210	Heuptas K.T.O.	Navy	13.50	540
NR 211	Petten	Navy	10.00	400
NR 213	Badges Keignaerttrippers	Navy	7.00	280
NR 302	Singlet Besco M - L - XL	Wit	9.00	360
NR 305	T-shirt B&C 190 gr S - M - L - XL - XXL	Wit	7.50	300
NR 310	Topje Fruit of Loom XS - S - M - L - XL	Wit	9.00	360
NR 314	Polo Besco 50/50 Logo K.T.O. XS - S - M - L	Orange	20.00	800
NR 314	Polo Besco 50/50 Logo Schip L - XL - XXL	Orange	15.00	600
Nr 317	Polo Bambou 170gr Logo Schip L - XL - XXL	Blauw	10.00	400
Nr 324	Sweater Basic R / Hals besco S - M - L	Navy	24.00	960
Nr 327	Sweater Split L - XL - XXL	Blauw	24.00	960
Nr 330	Sweater Polo Besco M - L - XL - XXL	Navy	24.00	960
Nr 336	Polar fleece S - M - L - XL	Navy	35.00	1400
Nr 340	Regenjas KW Sirocco S - M - L - XL - XXL	Navy	19.00	760
Nr 341	Training Vest Uni-wear S - M - L - XL - XXL	Orange	28.00	1120
Nr 342	Body warmer Uni-wear S - M - L - XL - XXL - XXXL	Navy	35.00	1400

Voor het aankopen van clubartikelen kan men steeds terecht de zondagavond van 17 tot 19 uur in het clublokaal, Kan. Dr. L. Colensstraat, 8 8400 Oostende.

Cecile.

# Onze medewerkers tijdens de wandeltocht " 7° Oostende in Kerstlicht "

Foto's: Raf Depoorter en BVO



## **Oostende in Kerstlicht lokt 1303 wandelaars naar Oostende**

OOSTENDE - Opnieuw sloot de wandelvereniging De Keignaertrippers op zondag 21 december het jaar af met de tocht "Oostende in Kerstlicht". Net als bij de zes eerdere edities daagden er massaal stappers uit de ruime regio op. De ongeveer 30 medewerkers verwelcomden de wandelaars in de sportzaal van KTA HoTech bij het station. De deelnemers hadden de keuze uit een korte, middellange en lange wandeling. Tussen het wandelen door was er tijd voor een gezellig samenzijn. Ook in 2015 oogt de kalender van De Keignaertrippers Oostende goed gevuld. De info hierover is terug te vinden op [www.keignaertrippers.be](http://www.keignaertrippers.be) . (Bron:De Zeewacht)

<b>kaartclub klassement</b>							<b>2014-2015</b>	
klassement 12-2014								
Plaats	NAAM	Inhaal Beurt	Aanwez. Punten		Partij Punten		Partij-+Aanwez, Punten	Kaart Punten
1	Kimpe Roger		4	17	6	23	27	1423
2	Verlet Jeannine		4	14	6	20	24	1278
3	Pille Ronny		4	12	4	16	20	920
4	christiaens francois	*	3	6	8	14	17	1217
5	Devriendt Rudy		3	12	2	14	17	1112
6	Schuyesmans Jean		4	11	2	13	17	1089
7	Vandenabeele Dorine		4	8	4	12	16	1081
8	Verlet François		3	10	2	12	15	1441
9	Vandewalle Simonne		3	12	0	12	15	827
10	Vanhyfte Winny		4	4	6	10	14	1043
11	Vansevenant Carolus		4	8	2	10	14	988
12	Vansteene Simonne	*	3	6	4	10	13	959
13	Nys André		3	10	0	10	13	789
14	Heu vicq Caroline		4	6	2	8	12	1160
15	Verbandt Charles		3	9	0	9	12	873
16	De Braekeleer Danny		3	6	2	8	11	989
17	Lenaert Claudine		3	6	2	8	11	937
18	Defever Raymond		3	8	0	8	11	851
19	Vandenameele Eliane		3	8	0	8	11	618
20	Soete Lucienne	*	2	4	4	8	10	1070
21	Vandenabeele Yvan		4	6	0	6	10	1013
22	De Vlaeminck Leo		1	2	0	2	3	230
23	Lauwers Fernand		0	0	0	0	0	0
24	Charlier Thierry		0	0	0	0	0	0
<b>Rummicub Klassement</b>								
Plaats	NAAM	Inhaal Beurt	Aanwez. Punten		Partij Punten		Partij-+Aanwez, Punten	Straf Punten
1	De Hamers Cecile		3	28	10	38	41	104
2	Declerck Palmire		4	14	8	22	26	365
3	Peere Irène		3	20	0	20	23	86
4	Scharmin Bianca		3	20	0	20	23	352
5	De Snijder Annita		2	18	0	18	20	381
7	Hoste Chantal		1	6	0	6	7	34
8	Vanthuyne Andréa		1	0	0	0	0	156

# Het stapblad van de Wandelsportvereniging De Keignaerttrippers Oostende

**AKTIVIA 011**

**Naam :** .....

**Datum:** .....

	Datum	Naam van de activiteit	Alle gewone tochten	Wisselbekertochten en KW tochten	Alle eigen organisaties en busreizen	Vergaderingen en andere activiteiten
			Km	Km	Km	X
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
<b>Totaal van de kolommen</b>						

*Km      Km      Km*

Gelieve het stapblad **volledig in te vullen** en **uit te rekenen** a.u.b.

<b>Pt</b>	<b>Aantal</b>		<b>Punten</b>	<b>Km</b>
5		Alle gewone wandeltochten		
10		Wisselbekertochten en KW tochten		
20		Alle eigen organisaties en busreizen		
		<b>totaal aantal tochten</b>		
20		Vergaderingen en andere activiteiten		
<b>Totalen</b>				

**Retouradres:**  
**WSV De Keignaertrippers**  
Rudy Devriendt  
Kan. Dr. L. Colensstraat 8  
8400 Oostende

Driemaandelijks tijdschrift P809014  
Afgiftekantoor 9550 HERZELE



**VOOR  
AL UW**

*Verzekeringen, diverse maatschappijen*

één adres

*Gerolf Vermeersch*

**Verzekeringsmakelaar**

Nieuwpoortsesteenweg 35 - 8400 Oostende  
Tel:059/707.209 - Fax:059/803.196  
@mail: [gerolf.vermeersch@skynet.be](mailto:gerolf.vermeersch@skynet.be)

FSMA 25848 C-aB  
Ondernemersloket: 0854.141.121.