

www.keignaertrippersoostende.be

't KEI-ARTJE



**Sint-Annatochten
Antwerpen**

jaargang 40 - april-mei-juni 2013 - Nr 2
Driemaandelijks tijdschrift

A www.AKTIVIA.be
Dé wandelsportfederatie



Wij maken de keuken van uw dromen, al 30 jaar!
 Keukens, maatkasten, dressings, scheidingswanden, ramen en deuren:

Bonquet staat voor topmaterialen en een oog voor detail.

Biezenstraat 30, 8430 Middelkerke °t. 059 311 311

Open: ma-za van 10.00 tot 12.00 en van 14.00 tot 18.30

Info@bonquet.be ° www.bonquet.be



WSV De Keignaerttrippers Oostende vzw

8400 Oostende, Kan. Dr. L.Colensstraat 8
Ondernemingsnummer : 0413.772.405
Tel: +3259334590 - GSM: +32478456094
wsv.keignaerttrippers.oostende@telenet.be
rekeningnummer: BE22 0010 6781 9547
Lid Aktivia 011 - Lid Sportraad Oostende
Clubblad: 't kei-artje
Lokaal: "De Controlepost" open iedere zondag
van 17.00 uur tot 19.00 uur

voorzitter/secretaris

Rudy Devriendt
Tel: +3259334590 - GSM: +32478456094
wsv.keignaerttrippers.oostende@telenet.be

penningmeester

François Verlet
Tel: +3259518425 - GSM: +32477658841
verletfrancois@scarlet.be

bestuursleden

- puntenbeheer en stapbladen

Wilfried De Grootte
Tel: +3259508259
wilfried.degrootte1@telenet.be

- redactie clubblad

Eddy Legein
Tel: +3259438568 - GSM: +32476555271
eddy.legein@telenet.be

- bus- en treinuitstappen

Danny De Braekeleer
Tel: +3259430143 - GSM: +32468100154
danny.de.braekeleer1@telenet.be

- verslaggeving

Yvan Lecluyse
Tel: +3259238565
denblijden.lecluyse@telenet.be

- ledenbeheer

Willy Vandenberghe
Tel: +3259321570
willy_vandenberghe@telenet.be

- **Shopverantwoordelijke**

Claudine Lenaert

- **Parcoursmeester**

Jean Schuyesmans

- **Contactavonden**

François Verlet – Roger Kimpe

Informatiebronnen

www.keignaerttrippersoostende.be
<http://blog.seniorennet.be/keignaerttrippersoostende>
<https://www.facebook.com/groups/230323887061032/>

Volgend tijdschrift verschijnt eind juni 2013. Heb je teksten, mededelingen, wandelervaringen of ander nieuws, stuur ze in vóór 10 juni 2013.

"De indieners van (al dan niet) officiële verslagen zijn verantwoordelijk voor de inhoud en de spelling"

Voorwoord

*Beste wandelvrienden,
Vandaag zal ik het niet hebben over de voorbije weersomstandigheden, we kunnen enkel maar hopen dat de lange wintermaanden plaatst maken voor zonnige lentedagen. Niet-tegenstaande de weersomstandigheden van de voorbije maanden mogen we terugblikken op enkele geslaagde organisaties. De Wintertocht gestart in een dikke mist telde meer wandelaars dan in 2012 en onze twee busreizen naar de Nationale Wandeldag in Leuven en naar Antwerpen waren telkens volzet. Voor wat betreft de bus-en/of treinreizen in de toekomst zal er het één en ander veranderen. Zo zal Danny de taak van François overnemen voor de organisatie ervan. Meer hierover verder in dit clubblad. De komende maanden hebben we meerdere organisaties, zoals onze wandeltochten "Wandelen met Prins Karel en Ensor" en "Rondom De Vosselag", de busreis naar Lummen en ons Jaarfeest.*

Ook binnen Aktivia is er een nieuw initiatief, het project 'Sportief wandelen'. Met het project 'Sportief wandelen' wordt elke wandelaar aangemoedigd om zijn grenzen te verleggen en de strijd met zichzelf aan te gaan. Een bepaalde afstand afleggen binnen een vooropgestelde tijdslimiet, daar gaat het om. Wat betreft de verzekering zijn er enkele nieuwigheden. Zo ben je ook verzekerd, als lid van een club, buiten de voorziene wandelingen en het hartfalen werd ook opgenomen in een verzekeringspolis. Later hierover meer details. Binnen de federatie is er ook sprake van een verhoging van het lidgeld dat clubs per aangesloten lid moet betalen. Op de komende Algemene vergadering Aktivia zal hieromtrent meer duidelijk verschaft worden.

*Jullie voorzitter,
Rudy*

Cluborganisaties

- Zaterdag 20 april 2013 : 4° Wandelen met Prins Karel en Ensor
- Zondag 26 mei 2013 : Busreis Rondon Lummen - Golden Cup
- Zaterdag 01 juni 2013 : Jaarfeest - 40 jarig bestaan WSV De Keignaerttrippers Oostende
- Maandag 10 juni 2013 : 4° Rondon De Vosseslag
- Zondag 23 juni tem zondag 30 juni 2013 : Wandelreis Duitsland
- Woensdag 17 juli 2013 : 3° Rondon De Keignaert
- Zondag 04 augustus 2013 : Treinreis Puurs - Ibis wandeldriedaagse - Duveltocht
- Zondag 11 augustus 2013 : 5° De Kust wandelt
- Maandag 16 september 2013 : 2° Rondon Bredene
- Zondag 06 oktober 2013 : Busreis Ternat - 35° Kruikenburgse Wandeltochten
- Zondag 17 november 2013 : Treinreis Denderleeuw - Schiptrekkerstocht
- Zondag 15 december 2013 : 6° Wandeltocht Oostende met Kerstlicht

4° Wandelen met Prins Karel en Ensor

Zaterdag 20 april 2013

Vrije start tussen 08.00 uur en 15.00 uur
Afstanden: 6 - 12 - 18 - 24km

A*   

Aankomst uiterlijk om 18.00 uur

Startzaal: Cafeteria Walrave
8400 Oostende, Nieuwpoortsesteenweg, nr 636
Ruime parking aan startzaal
Kusttram en lijnbussen 60-61-68-69 op 100m van startzaal

Wandelen in en rond het Provinciaal Domein Walrave,
langs zeedijk en door duinen en de wijken Raversijde
en Mariakerke
Inschrijving : € 1,50

Op vertoon lidkaart wandelfederatie € 0,40 korting
Jongeren tem 12 jaar: gratis op vertoon lidkaart wandelfederatie

WSV De Keignaerttrippers Oostende

Inlichtingen:
Rudy Devriendt : 0478/456094 - 059/334590
wsv.keignaerttrippers.oostende@telenet.be
www.keignaerttrippersoostende.be

WSV De Keignaerttrippers Oostende

Maandag 10 juni 2013

4° RONDON DE VOSSESLAG

Afstanden : 6 - 12 - 18 km
Vrije start van 08.00 uur tot 16.00 uur
Aankomst voor 18.00 uur

A*    

Start: Hippo 12 - Bredene, Duindoornlaan 25
Bereikbaar via kusttram - halte Bredene Renbaan (200m van de startplaats)
of volg MARS pijlen
Inschrijving € 1,50 - Ledenkorting € 0,40

**Wandelen langs het strand, de duinen
en de polders
Iedereen welkom!**

INFO: R. Devriendt - 0478/456094
wsv.keignaerttrippers.oostende@telenet.be
www.keignaerttrippersoostende.be





ANPCV PARACOMMANDO VRIENDENKRING
REGIONALE OOSTENDE

Herdenkingsmars 18 mei 2013

30^e Editie 35^e Jaar

**REMEMBER
KOLWEZI 78**

Herdenkingsmars van 18 mei 1935 tot nu toe - 78ste editie in 2013

Startplaats: 't Bosjoenck, Zinnialaan, nr 1 te 8400 Oostende
Vertrek mars: tussen 09.00 uur en 11.00 uur.
Afstanden: 8, 16 en 22km.
Inschrijving voor de mars: € 7,00 (incl. mars-badge-certificaat en drink)
Deelname voor iedereen.
Deze mars is geen Aktivia organisatie, maar deelnemers (leden Aktivia) zijn wel verzekerd tijdens deze wandeling.

Humor
De ene penningmeester tegen de andere: "Waarom zijn jouw medewerkers altijd op tijd?" „Heel eenvoudig: 30 medewerkers, maar slechts 20 parkeerplaatsen!"



Wandelweek Sallersee

Het plannen van onze wandelweek is in volle voorbereiding. En tegen dat dit artikel verschijnt hoop ik zo goed als mogelijk onze dagen gevuld te hebben, en over voldoende info te beschikken om daar iets deftig in elkaar te flansen. Daar dit de vorige keren ook allemaal vlotjes verliep, verwacht ik ook deze keer geen noemenswaardige problemen. Daar er geen voorafgaande verkenning gebeurde zal het natuurlijk wat afwachten worden wat het geeft ter plaatse. Want men kan zoveel vooraf op papier zetten en plannen zoals men wil, de realiteit ter plaatse kan wat afwijken van het oorspronkelijke plan. Noem maar op: verdwenen wandelwegen, overwoekerd, enkel nog bestaande op kaart, werken in uitvoering en ga zo maar door.

Maar reizen is altijd een beetje avontuur, dus laten we ons verrassen. Hopelijk in de aangename zin, anders maken we ginder wel een aanpassing. Finaal zal de groep bestaan uit 37 deelnemers. En weer zullen we trachten om twee afstanden aan te bieden waaruit jullie dan zelf kunnen kiezen. Voor de begeleiding van de kleinere afstand hoop ik weer op Eddy te kunnen rekenen, terwijl ik zelf de grotere afstand op mij neem. Om onze penningmeester tijdig de afrekening met het hotel te kunnen laten vereffenen, vragen we aan de deelnemers om de rest van het bedrag te storten op de rekening van de club tegen ten laatste eind april. Uiteraard met vermelding van "wandelweek Duitsland". Ook komen we nog eens bijeen om alles te bespreken en dit in het lokaal op zondag 16 juni 2013 om 16hr. Stipt. En dit omdat we zouden klaar zijn tegen dat het lokaal open gaat voor iedereen om 17hr.

Groeten,
Danny



Beste wandelvrienden,

Normaal begeleidt Annita mij als zeer slechtziende op diverse wandelingen, maar zij heeft ook regelmatig familiale verplichtingen en kan natuurlijk ook ziek worden; en op die momenten heb ik dan niemand om met mij te wandelen. Mijn vraag is dan ook: wie wil er mij eens vergezellen op een wandeling; ik ben zeer flexibel wat betreft afstand en plaats. Nu de zomer er aankomt, vraag ik wie er zin heeft om met mij eens een wandeling op de dijk te maken in de namiddag.

U kunt mij contacteren:
Koenraad Lecluyse
Tel. 059 50 81 98
e-mail info@hetduinenhof.be

BUTTERKOEKENTOCHT START VAN HET NIEUWE WANDELJAAR

Traditiegetrouw is "De Butterkoekentocht" de opener van het nieuwe wandeljaar voor de Keignaertleden.



Er kon gekozen worden uit diverse wandelafstanden die vanuit Blankenberge (23km), De Haan(14) en Bredene (8km) vertrokken.

Een wit bevroren sneeuw tapijt, dwarrelende vlokjes en een Siberische temperatuur waren de ingrediënten die de moedige trippers vandaag onder de wandelschoenen zouden voorgeschoteld krijgen.

Voor de 23 km voelden een 15 tal eskimo's zich geroepen deze tocht tot een goed einde te brengen.

Voor de 14 km tocht was het gros van de club te vinden en waren Jean en Willy in hun nopjes om een veertigtal Keignaertjes op sleeptouw te mogen nemen.

Voor de 8 km waren nog een 25 tal moedigen die de wandelschoenen aantrokken. Gedurende de wandelingen werd hier en daar een

uitschuiver gemeld, maar gelukkig zonder veel "blikshade".

Een eerste pitstop was voorzien in Hippo 12, waar de meeste trippers zich opwarmden met een lekkere pompoensoepje of een gluwijntje.

Langs de glooiende duinenheuvels met zicht op het witte naakte strand bereikten we al hijgend en met blozende wangen onze tweede halte in De Kantine van de vismijn.



Even nippen aan onze koffie en op weg naar onze taxioverzet "Het rode vierkant op de zee" die ons van de Oosteroever (Maritiem Plein) naar de Visserskaai ter hoogte van Noordzeeaquarium afmeerde.

We doorkruisen nog even een bijna verlaten centrum om onze opwachting te maken in het knusse warme lokaal van onze club om zo onze "versneeuwde" wandeltocht af te sluiten.

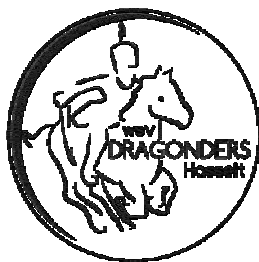
Daar mag voorzitter Rudy en zijn team de 103 Keignaertjes vergasten op lekkere warme wijn, "chocomel" of koffie en natuurlijk de ovenverse "Butterkoeken". Een kort woordje met de komende activiteiten, de viering van het 40 jarig bestaan van de club is het sein om een toast uit te brengen op een hoop- en succesvol wandeljaar. Ook de jarigen Cecile en Lut worden nog met een geschenkje bedacht en is het tijd voor het "Happy Hour".



Nog even daarvan genieten en met een "happy" gevoel sluiten we onze mooie witte wandeldag af.

JP Meyers





Random Lummen - Golden Cup **zondag 26 mei 2013**

Wandeling op en rond de Willekensberg. De alomgekende Duizendjarige Eik komt ook voor op één of meerdere afstanden.

Praktisch:

Start & Aankomst: Zaal Kalendries, Dikke Eikstraat ,3560 Lummen

Afstanden: 4 – 6 – 12 – 16 – 21 – 28 km

Starturen: tussen 07.00 uur en 15.00 uur

De oudste betekenis van dragonder is 'zware cavalerist': de zware cavalerie was bewapend met het zwaarste geschut. Het woord wordt tegenwoordig vooral gebruikt voor bazige, vaak grofgebouwde vrouwen.

Het woord komt van het Duitse Dragoner. Dat is weer ontleend aan het Franse dragon, dat niet alleen 'zware cavalerist' betekent, maar allereerst 'draak'. Waarom werden de Franse cavaleristen 'draken' genoemd? Volgens sommigen omdat ze streken onder een vaandel waarop een draak was afgebeeld, volgens anderen omdat ze waren uitgerust met vuurwapens die werden vergeleken met 'vuurspuwende draken'.

Hoe inschrijven?

Wie wil deelnemen aan één van onze uitstappen moet een inschrijvingsformulier invullen en deze overmaken aan Dhr. Danny De Braekeleer. Ook voor vragen in verband met deze uitstappen, één adres Dhr. Danny De Braekeleer. (GSM +32.468100154 of +32.59430143)

Voor een busreis zijn er twee betalingsmogelijkheden, met punten of geld. Het is niet mogelijk om gedeeltelijk met punten en/of geld te betalen. Deelname aan een busreis kost je €10,00 of 410 punten. Inschrijvingen zijn maar geldig na betaling.

In bovenstaande prijs is het inschrijvingsgeld voor de wandeltocht inbegrepen.

Graag inschrijven **vóór** 13 mei 2013.

Opstapplaatsen:

- Blankenberge: John F. Kennedyplein thv Stadhuis vertrek 07.30 uur
- Oostende, Ringlaan thv meubelzaak Olifant vertrek 08.00 uur
- Graag 15 minuten voor vertrek aanwezig

Busreis Lummen op zondag 26 mei 2013

Naam - Voornaam:.....

Naam - Voornaam:.....

Wensen deel te nemen aan de busreis naar Lummen op zondag 26 mei 2013

Aantal personen X € 10,00 = € te betalen op rekeningnummer BE22 0010 6781 9547

Aantal personen X 410 punten = punten

Opstapplaats: Blankenberge of Oostende (Schrappen wat niet past)

Deze strook overmaken aan Danny De Braekeleer - brievenbus lokaal te 8400 Oostende, Kan. Dr. L. Colensstraat, nr 8 of stuur een mailtje naar danny.de.braekeleer1@telenet.be

 <p>Buffet all-in: Elke zondag middag serveren wij u een overheerlijke brunch. De eerste zondag van de maand is er aansluitend een dansnamiddag.</p> <p>Meer informatie en prijzen vindt u terug op onze website</p>	<p>Privaat sauna: U kan volledig privaat genieten van sauna, stoombad, zwembad & jacuzzi mogelijk van 13u00 tot 15u00 van 19u00 tot 21u00 van 21u00 tot 23u00</p> <p>€ 55,00 per Zuur, ongeacht het aantal personen</p>
 <p>Hotel Royal Astrid*** Wellingtonstraat 15 tel: 059/33.96.96 www.royalastrid.com</p>	<p>119 kamers 13 seminariezalen verschillende feestzalen Wellness en massages</p>

Trofeeën




Peter Bouttelisier

www.archery.dynamics.com

Torhoutsesteenweg, 341
8400 Oostende
Tel. 059-80 34 28

Sporttrofeeën - Medailles
Plaketten - Sportfiguren
Tinnen schalen - Gravure
Eretekens - Miss-linten
Fanions - Vlaggen - Badges

GROENTEN - FRUIT - KAAS - CHARCUTERIE

Marcel



Torhoutsesteenweg 114
8400 Oostende
Tel. 059-70 10 11

FRANK AMPE BVBA
Verzekeringkantoor



kantoor.ampe@verz.kbc.be
059/30.48.72
fsma 030975 A

KARNAVALBOETIEK
“NEROPO”
VERHUUR VAN KARNAVALKLEDIJ



Dorpstraat 23
8460 ETTELGEM
Tel: 059 26 72 60
GSM: 0477 448 104

info@neropo.be
www.neropo.be

BVBA Bierhandel
Franky Opstaele




Hr. Oostende 38 743 - BTW BE 424.859.307
Westvlaams Beroepskrediet 121-1403995-95

Brugsesteenweg 47
8450 Bredene

Tel. 059/70 18 94
Fax 059/51 56 85
E-mail: bierhandel.opstaele@skynet.be



Bus- en treinreizen

De organisaties en het opvolgen van de bus- en treinreizen wordt in handen gegeven van ons bestuurslid DE BRAEKELEER Danny.

- Alle gegevens van de reizen met uitleg waar, wanneer, enz...worden hernomen in ons clubblad.
- Ieder lid kan zich inschrijven om deel te nemen aan de geplande bus- of trein uitstappen.
- Je bent pas ingeschreven indien je hebt betaald. De betaling kan ofwel volledig in euro of volledig met punten.
- Er wordt een lijst bijgehouden in volgorde van betaling. Indien de busplaatsen volzet zijn wordt een wachtlijst bijgehouden. Indien er plaatsen vrijkomen wordt je in volgorde van inschrijven persoonlijk door mij gewaarschuwd om eventueel toch te kunnen deelnemen.
- Indien je tijdig betaalt via overschrijving, geldt deze overschrijving als inschrijving- en betalingsbewijs. (Bankrelatie Fortis: BE22 0010 6781 9547).
- Indien je tijdig met punten betaalt moet er een inschrijfstrook ingevuld worden. De punten en de inschrijfstrook moeten samen overgemaakt worden onder gesloten omslag. Deze gesloten omslag kan je in de brievenbus van ons lokaal deponeren of bezorgen rechtstreeks aan de verantwoordelijke voor de reizen.
- De betaling kan tot **veertien dagen** voor de geplande busreis. (Zie datum op het inschrijfstrookje).
- Indien je afwezig bent op een reis wordt het inschrijvingsgeld of de punten terugbetaald met een **puntencheque van 205 punten**. Beslissing genomen op de bestuursvergadering van 05 maart 2013.
- Voor alle informatie, vragen, inschrijvingen en het opvolgen van de reizen, wendt U tot de verantwoordelijke van de reizen.

Tel: 059/43 01 43 of GSM: 0468/10 01 54
Email: danny.de.braekeleer1@telenet.be

"VOORBEELD INSCHRIJFSTROOK"

Busreis: Heverlee - Leuven op zondag 25 februari 2013

Naam/voornaam:.....
Naam/voornaam:.....
Naam/voornaam:.....
Naam/voornaam:.....

Uiterste datum inschrijving: 11 februari 2013

Betaling: aantal personenx 410 punten=.....punten. **(brievenbus).**
aantal personenx € 10,00 =.....€. **(BE22 0010 6781 9547).**

Opstapplaats: ~~BLANKENBERGE~~ - OOSTENDE (Schrappen wat niet past)

Bezorg deze strook: Brievenbus Clublokaal Keignaerttrippers Dr. L. Colensstraat N° 8 - Oostende.
of stuur een mailtje met alle gegevens naar **danny.de.braekeleer1@telenet.be**

Tip: Vak MEDEDELING van een betaling

Wat moet je zeker vermelden in het vak MEDEDELING indien U betaalt met een overschrijving via de bank, de post, PC-Banking of andere elektronische betaling.

Vak mededeling: Datum van de activiteit, welke activiteit, je naam en voornaam.

Voorbeeldvan een mededeling: 25/02/13-Heverlee Corveleyn Willy/Vanhoutte Miriam

De verantwoordelijke reizen,
De Braekeleer Danny



Jaarlijks clubfeest 2013

40 jaar WSV De Keignaertrippers Oostende

- Ons jaarlijks clubfeest vindt plaats op zaterdag 01 juni 2013 in de Royal Astrid gelegen te 8400 Oostende, Wellingtonstraat, nr. 1.
- Het is een gezellig samenzijn met lekker eten, waar je ook je kunnen kan tonen op de dansvloer dit op muziek verzorgd door onze DJ Daniel Borret.
- Om 18.00 uur stipt gaan de deuren open voor de receptie (aperitief van het huis of fruitsap).

- **Welkomstwoord van de voorzitter**

- Om 18.45 uur kunnen we genieten van een Buffet All in.

- **Voorgerechtenbuffet**

Met oesters (2pp), gerookte zalm, heilbot, sprotfilet, makreel en forelfilet, tomaat gevuld met grijze garnalen, nieroogkreeftjes, huisbereide vispasteien, vissalade, zalm belle-vue, zure mosseltjes, zure haring, Gerookte ham, assortiment van koude vleeswaren, vleespastei, Koude salades, verse groentjes, dressings en koude sauzen

- **Hoofdgerecht aan tafel bediend**

Duo van gebakken slibtongetjes met zijn gebakken tomaatje en hertoginnenaardappel

Of

Kalfstournedos op grootmoeders wijze met röstiaardappel en boontjes in gerookt spek

- **Dessert**

Dessertenbuffet met koffie of thee, assortiment van huisgemaakte taarten, mini gebakjes, bavaroisgebak, chocolade mousse, soesjes, crème brulée, mini-eclairs, ijstaart, assortiment van vers fruit en kaas

Wijn en water inbegrepen tot aan het dessert.

Na de koffie/thee is er een "open bar", de drank is vanaf dan te betalen aan de kelners.

- Tussenin gaan we over tot de huldiging van de verdienstelijke leden 2012 en de leden die 10, 20, 30 of 40 jaar lid zijn van onze club.

Normaal betalen leden van onze wandelvereniging € 45,00 of 1845 punten voor dit alles. Naar aanleiding van het 40- jarig bestaan van onze club moet er echter maar € 35,00 of 1435 punten betaald worden, de club neemt dus € 10,00 of 410 punten voor zijn rekening. Niet leden betalen de volle prijs, zijnde € 45,00. (niet leden kunnen NIET met punten betalen)

Alle leden ontvangen tevens een nuttig geschenkje naar aanleiding van de verjaardag van onze club.

Hoe inschrijven?

Je vult onderstaand inschrijvingsformulier volledig in, vergeet niet je keuze vis of vlees te vermelden. Het inschrijvingsformulier bezorg je aan onze penningmeester François Verlet. Je inschrijving is maar geldig na betaling van het verschuldigd bedrag.

Ook dit jaar **kan** je na het feest overnachten in het Hotel Royal Astrid en dit aan een speciale prijs:

- 2p-kamer: € 80 per kamer per nacht inclusief ontbijt

Indien je wilt overnachten in het Hotel Royal Astrid moet je uiterlijk tegen 01 mei 2013 telefonisch contact opnemen met Rudy **Devriendt** (0478/456094) en het bedrag afzonderlijk van de maaltijd storten op de clubrekening, met vermelding: overnachting Royal Astrid

✂

Inschrijving Jaarfeest 2013 (uiterlijk tegen 18 mei 2013)

Naam - Voornaam:vis - vlees (schrappen wat niet past)

Naam - Voornaam:vis - vlees (schrappen wat niet past)

Naam - Voornaam:vis - vlees (schrappen wat niet past)

Naam - Voornaam:vis - vlees (schrappen wat niet past)

Wensen deel te nemen aan het Jaarfeest 2013 op zaterdag 01 juni

Aantal personen - leden (receptie & maaltijd) x € 35,00 (of 1435 punten) = €

Aantal personen - niet leden (receptie & maaltijd) x 45,00 € = €

Bezorg deze strook via brievenbus lokaal te 8400 Oostende, Kan. Dr. L. Colensstraat, nr.8. (ter attentie van Dhr. François Verlet)

Betalen via rekeningnummer BE22 0010 6781 9547 met duidelijke vermelding van de namen van de deelnemers en de **keuze vis of vlees.**



Taverne Hippo 12

8450 Bredene, Duindoornstraat, nr. 25
uitbaters Steven en Kathleen
vroegere uitbaters Volkshuis



**Niet alleen een café, maar ook een taverne
waar iedereen kan genieten van verzorgde
snacks, pannenkoeken en ijsjes.**

Langs Duin en Zee met jubilerende Keignaerttrippers



De ene dag is de andere niet. Waar we gisteren nog volop genoten van een zonnige wandeldag , dienen we het vandaag in de vroege ochtenduren en zelf nog een stuk van de voormiddag te stellen met een hardnekkige mist. Het weerhoudt ons niet om de wandelschoenen aan te trekken. Keignaerttrippers Oostende vieren immers hun 40ste jubileum met een Wintertocht en dus gaat het richting Duin en Zee.

De aanvangsuren zagen er voor de Oostendse wandelvereniging maar bangelijk uit. Rond de klok van acht , hadden zich immers slechts 11 wandelaars aan de inschrijvingstafel aangeboden. Gelukkig zou de mist stilaan opklaren , zodat de organisatie alsnog met om en bij de 1.865 deelnemers kon afsluiten. We opteren voor de 12km en mogen meteen in het mulle zand een stukje duin opklimmen naar de hoger gelegen zeedijk. We staan er oog in oog met de zee uitkijkend op een grijze mistige muur. Het prachtig stukje duinwandelen op en neer in de richting van Bredene aan Zee dat hierop volgt komt hierdoor niet tot haar recht. Wel echte kuitenbijters hoor, want de verkeersborden geven zowaar een stijgingspercentage van 19% aan.



Het stukje duingebied met opvallend enkele zandplaten ruilen we voor het Vicognepark. Inmiddels is de zon toch eventjes komen piepen tussen het dichte mistgordijn. Voetweg 6 , een soort smalle kronkelende kerkwegel brengt ons tenslotte Bredene in. In het Sjarelkot, het Bredense jeugdhuis kunnen we gaan genieten van een heerlijke rust.



De wandeling vatten we opnieuw aan langs de Bredense St-Jozefparochie in de richting van de Vaart en het Sas Sijlkens. De intro voor een stukje Oostendse Spuikom. Deze ruime waterplas heeft een lange geschiedenis en werd door de Duitsers tijdens de oorlog aangelegd om de Oostendse Haven schoon te spoelen bij laagwater en het aanslippende zand weg te spoelen. Maar ze hadden zich misrekend, want de fundering van het station en kade dreigden in te storten. Zodoende werd de Spuikom dan maar een vliegveld voor zweefvliegtuigen. Thans worden er hier heerlijke mosselen en oesters gekweekt. Het is zelf een prachtig recreatiemeer voor watersport geworden.



De Spuikom rond wenkt inmiddels opnieuw Duin en Zee , na een zeer genietbare doch mistige wandeling. Waar we voor onze komst beloond worden met een mooie sticker ter gelegenheid van het 40jarig bestaan.

Bron: Wandelgazette - Aktiva - Geschreven door Stefaan Bailleur

Uitslag Wintertocht 2013			
nr club	clubnaam	verbond	Aantal
011	W.S.V.DE KEIGNAERTTRIPPERS OOSTENDE V.Z.W.	AKTIVIA	131
008	VZW WANDELCLUB DE DUINTRAPPERS WESTENDE	AKTIVIA	124
070	W.S.V. DE STORMVOGELS OOSTENDE	AKTIVIA	84
103	W.S.V. FLORASTAPPERS GENT	AKTIVIA	72
091	POSTILJON WANDELCLUB MERELBEKE	AKTIVIA	62
137	WANDELCLUB VIER OP EEN RIJ GROOT-ZEDELG.	AKTIVIA	60
009	WANDELCLUB BEERNEM	AKTIVIA	57
303	WTC NIEUWPOORT	AKTIVIA	52
245	W.S.V. DE BRIGANDTROTTERS	AKTIVIA	50
076	WANDELCLUB KWIK BORNEM	AKTIVIA	47
072	WANDELLENDE NOORDZEE BOY'S KNOKKE-HEIST	AKTIVIA	46

Nieuwjaarsbijeenkomst Aktivia



Ter gelegenheid van de Nieuwjaarsbijeenkomst Aktivia werden drie van onze leden opgenomen in de ere-club Aktivia voor hun wandelprestaties van de afgelopen jaren. Jacques Dehert en Rudy Devriendt mochten een diploma in ontvangst nemen voor respectievelijk 1000 tochten en 20.000km. Ook Alfred Mollet werd opgenomen in de ere-club voor 40.000km doch kon niet aanwezig zijn op de huldiging.

Op de foto Jacques en Rudy in gezelschap van onze penningmeester François.

Proficiat aan de drie laureaten.

Bron: Wandelgazette - Aktiva - foto Van Speybroeck



Mededelingen bestuur

- Momenteel telt onze club 256 leden, waarvan 21 nieuwe leden 2013.
- Niet te vergeten, vele mutualiteiten betalen het lidgeld voor een sportclub volledig of gedeeltelijk terug.
- De lidkaarten 2013, Marching 2013 en het bijzonder wandelboekje kunnen nog altijd afgehaald worden iedere zondag van 17.00 uur tot 19.00 uur dit in ons lokaal Kan. Dr. L. Colensstraat, nr 8 of op één van onze wandelorganisaties.
- Niet te vergeten, ter gelegenheid van ons 40-jarig bestaan wandelen al onze leden gratis op onze eigen wandelorganisaties. Bij deelname moet men wel een inschrijvingskaart afhalen en invullen.
- Graag verwelkomen wij onze nieuwe leden Buny Vanneste, Edouard Wauters, Wivina Van Kerschaver, Georges Museeuw, Agnes Staelens, Jean-Luc De Wolf, Mireille Scheerlinck, Frederic Van Calsteren, Danny Casseau, Jozef Van De Moortel, Jean-Pierre Gryson, Anninck Veulemans, William Devriendt, Kyrina Devriendt en Conny Deram.
- Het bestuur en de leden betuigen hun medeleven met de familie van Dhr. Gerard (Geert) Vyvey overleden op 7 februari 2013. Gerard was jarenlang trouw lid van onze vereniging.
- Het bestuur en de leden wensen een spoedig herstel aan alle zieke, gehospitaliseerde, geopereerde en herstellende leden.
- Niet te vergeten, onze wandeltocht "Wandelen met Prins Karel en Ensor" op zondag 20 april 2013!
- Niet te vergeten, onze wandeltocht "Wandelen Rondom de Vosseslag" op maandag 10 juni 2013!
- Niet te vergeten, onze busreis naar Rondom Lummen - Golden Cup te Lummen, een organisatie van WSV Dragonders Hasselt, op zondag 26 mei, inschrijven is de boodschap.
- Niet te vergeten, ons jaarfeest 2013 - 40 jaar WSV De Keignaertrippers Oostende vzw op zaterdag 01 juni 2013.
- Vanaf heden is Dhr. Danny De Braekeleer verantwoordelijk voor alle bus- en treinreizen. Dit wil zeggen dat de inschrijvingen gebeuren via Dhr. Danny De Braekeleer (GSM +32.468100154 of +32.59430143) en niet meer via Dhr. Verlet François. Voor meer informatie zie het artikel hieromtrent in dit clubblad.



Sabine & Wim

Tea-room en restaurant
Open maandag t/m zaterdag van 9u tot 18u

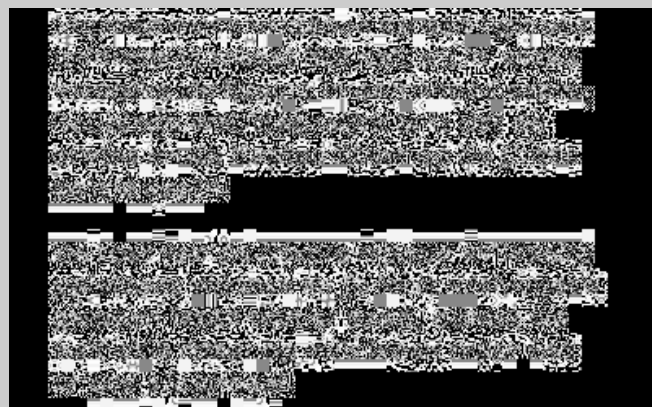
www.bistrovangogh.be
wim.demey1@telenet.be



Torhoutsesteenweg 601
Tel. 059 50 20 16

8400 Oostende
BTW BE 457426 066

Probeer onderstaande tekst eens te lezen:



BJcreate

Trappen, leuningen, terras en gevelbekleding

0472 10 40 10 - john@bjcreate.be

www.bjcreate.be



www.keurslager-derycker.be

Keurslager.derycker@pandora.be



Kwaliteit, elke dag oprijden

1^{ste} Keus

**RUNDVLEES UIT
EIGEN BOERDERIJ**

KEURSLAGER DERYCKER

Torhoutsesteenweg 46,

8400 Oostende

Tel 059/70 23 07 Fax 059/70 32 08

Torhoutsesteenweg 102
8400 Oostende
059-70 39 06

H *Patisserie*
ioco

OP (WANDEL)REIS MET MARC TAIWAN 2 TOT 19 NOVEMBER 2012

De reis naar Taiwan had als doel deel te nemen aan de 2-daagse internationale wandeltocht in Taipei, de tegenhanger van Blankenberge in ons land.

Op vrijdag 2 november nam ik om 5u09 de bus naar het station om daar om 6u05 de trein te nemen naar Lille Flandres waar ik om 7u50 aankwam. Om 8u32 nam ik de TGV naar Paris Charles De Gaulle. Om 12u25 had ik mijn vlucht naar Shanghai waar ik op zaterdag om 6u45 aankwam. De bagage moest afgehaald worden en na het verkrijgen van een transitvisum voor China kon ik enkele uren later terug inchecken voor mijn volgende vlucht : om 14u30 van Shanghai naar Taoyuan, de internationale luchthaven nabij Taipei. 2 uur later was ik er en om 17u15 nam ik de bus naar het centrum en vandaar de metro richting Wanlong. Ik was er om 19u15 en kon inchecken voor mijn verblijf van 14 nachten in het Opium Hostel.

Taiwan is één van de meest bekende economische mirakels in Azië. Wie kent niet het label "Made in Taiwan"? Taiwan is de 14e handelsnatie ter wereld en een belangrijke investeerder in China en Zuidoost-Azië. Maar Taiwan heeft ook toeristen veel te bieden : natuurlijke rijkdommen, zeldzame fauna en flora, moderne steden, etnische verscheidenheid, kunst en cultuur, intrigerende volkstradities en een verleidelijke keuken.

De officiële naam van Taiwan is de Republiek China en vroeger bekend als Formosa, in feite de naam van het grootste eiland. 23 landen hebben het land erkend als staat, voor de Volksrepubliek China is het een deel van China, voor Taiwan is het Chinese vasteland een deel van Taiwan. Sinds enkele jaren zijn de relaties tussen China en Taiwan goed, onder meer ook door de vele huwelijken tussen beide volkeren en het studeren in beide landen.

Taiwan werd vooral bezet door Nederland, Spanje, het Verenigd Koninkrijk en Japan.

Taiwan is 20% groter dan België en heeft 23 miljoen inwoners. De munteenheid is de TND, de Taiwan New Dollar en 1 euro is +/- 40 TND.

Ik heb vooral de streek rond de hoofdstad Taipei bezocht en begon op zondag 4 november met het Chiang Kai-shek Memorial(foto), ter nagedachtenis van de persoon die president was tot 1975. Elk uur is er de wisseling van de wacht. Op hetzelfde plein bevinden zich ook het Nationaal theater en de Nationale Concerthall. Later bezocht ik ook nog het Geschiedenismuseum en de mooie botanische tuin.



Even verder bevond zich het Vredespark met het 28-02 monument en ook de Noord-, Oost en Zuidpoort van Oud-Taipei kunnen nog bewonderd worden.

De volgende dag bracht ik het bezoek aan het Presidentieel Paleis waar een heel mooie tentoonstelling was over de geschiedenis van Taiwan en over wat Taiwan allemaal produceert.

Ook het legermuseum en het oude stadhuis van Taipei werden met een bezoek vereerd.

Op dinsdag bezocht ik het Nationaal Taiwan Museum met afdelingen over dieren, ecologie, stenen, geologie alsook het 2/28 Museum dat de rellen herdenkt van 28 februari 1947 waarbij ongeveer 30.000 mensen stierven. In de namiddag bezocht ik Mango met het Rode Huis en de Qingshui, Qingshan en Longshan tempels. Ook de nachtmarkt rond Longshan werd bezocht.

Op woensdag bracht ik een bezoek aan Xinbeitoe, vooral bekend om zijn hete waterbronnen. Ik begon dan ook met het bezichtigen van het Hot Spring Museum, gesticht in 1913 door de Japanners. In Taiwan zijn er meer dan 125 warme bronnen. Nadien de Plum tuin met een tentoonstelling over Kalligrafie, en Shanguang en Puji tempels, het Beitou Park en Thermal Valley met water met een temperatuur van 90° Celcius. Zeker niet bedoeld om te zwemmen maar in het nabijgelegen zwembad met water uit de warmwaterbron was het heerlijk zwemmen. In Beitoe bezocht ik nog het Hong Gah museum met een tentoonstelling over videokunst. Op donderdag nam ik de metro naar Yuanshan en bezocht er de Linji, Confucius, Baoan en Wenshan tempels alsook het Museum voor Schone Kunsten en de Daodong nachtmarkt.

Op vrijdag bracht ik gedurende 4 uur een bezoek aan de Taipei Zoo met allerlei soorten dieren, vogels, vissen, ... en natuurlijk de beroemde panda's die door China geschonken werden. Ter voorbereiding van de 2-daagse wandeltocht maakte ik een wandeling rond de rivier tot Muzha en zocht ook de wandelstartplaats.

Op zaterdag stond ik op om 5u45 om tijdig te kunnen inschrijven en te kunnen beginnen aan de 2-daagse IML wandeling met telkens 20km per dag. Eerst ochtendgymnastiek en dan op stap. Op zaterdag was het een mooie wandeling beginnend langs de rivier en dan een lastig stuk van 1 km via trappen omhoog naar de Zhangshan tempel en via kronkelende wegen en de rivier terug naar het einde. Nadien kreeg iedereen een lunchbox met broodjes, taart, fruit en bier en een mooie rugzak en was er dans en optreden door de oorspronkelijke bevolking,

Op zondag begon de dag met een fotosessie per land en na de sportoefeningen werd gedurende 20km heen en terug langs de rivier gewandeld en 's avonds was er een mooi feest met veel eten en drank. Ook kregen we nog een mooie dvd met 30 minuten foto's er op. De **Taipei 101** (zie foto) is een wolkenkrabber in de Taiwanese hoofdstad Taipei. De toren werd op 31 december 2004 geopend. Met een hoogte van 508 meter (zonder antenne 449 meter) was het tot juli 2007 het hoogste gebouw ter wereld, waarna het in hoogte overtroffen werd door de in 2010 geopende Burj Khalifa.



Op maandag hield ik het rustig en op dinsdag bezocht ik het nieuwe stadhuis van Taipei, de toren Taipei 101, de Sun-Yat-Sen Memorial Hall en 's avonds een klarinet recital in de Nationale Concerthall.

Op woensdag bezocht ik het Taipei Discovery Center met allerlei tentoonstellingen over Taipei en zijn beroemde bezoekers. Ik reisde dan met de metro naar Tamsui met een bezoek aan het fort San Domingo dat bezet werd door Spanjaarden, Nederlanders en Britten alsook een tentoonstelling over Chinese meubels en Boeddha's.

Op donderdag bezocht ik de stad Keelung, een havenstad in het noorden van Taiwan, op 25 km van Taipei. Ik bezocht er de mooie haven, het Jungjeng park met tempel en nam natuurlijk ook wat tijd om te winkelen.

Op vrijdag bezocht ik Shilin met het Nationaal Paleis Museum(foto) en waarbij de 4 euro meer dan zijn geld waard was voor dit mooie museum in een hele mooie omgeving waar ik dan ook 3,5 uur gebleven ben. Daarna nog een bezoek aan het Meilun Wetenschapspark met de 4 elementen water, geluid, golven en wiskunde en het zomerpaleis van Chiang Kai-Shek met een mooie chrysantententoonstelling, eindigend natuurlijk met de nachtmarkt.

Op zaterdag regende het en bracht ik een kort bezoek aan de stad Taoyuan en 's avonds bezocht ik nog een concert in de concertzaal van het oud stadhuis van Taipei, gebracht door het Taipei Chinese Orchestra.

Op zondagmiddag verliet ik Taipei om om 17u45 terug te vliegen naar Shanghai. Om 00u15 was dan mijn volgende vlucht naar Parijs CDG waar ik om 6u20 aankwam. Doordat ik een treinticket met reservatie vooraf gekocht had moest ik wachten tot de TGV van 12u28 naar Lille-Europe. Vandaar ging het verder via Kortrijk naar Oostende en was ik terug thuis op maandagavond.

Om te eindigen nog wat prijsweetjes :

- overnachting in 4-persoonskamer : 6,50 euro per nacht
- vlucht Parijs CDG - Taipei HT : 575 euro
- metro ticket : van 60 cent tot 2 euro naargelang afstand
- 2-daagse IML wandeltocht : 45 euro
- Ingang musea : 1 tot 4 euro

Einde van een weeral geslaagde reis naar Azië.

Marc Cuffez

Geschenkideetjes



VERYSER

Torhoutsesteenweg 307 - 309

8400 Oostende

☎ 059 80 22 77

Fax 059 80 31 08

Uit sympathie



CAFÉ DE LEEGAARD
ZANDVOORDEDORPSTRAAT 95
8400 OOSTENDE

VOOR EEN GOEIE BABBEL IN EEN
GEZELLIG INTERIEUR.

DAGELIJKS GEOPEND OM 11.00U ,
IN DE WINTERPERIODE OM 16.00U.

GESLOTEN OP WOENSDAG

BIJ JASMIJN
EN GLENN



Onze busreis naar de Nationale V.W.F. Wandeldag - Heverlee Leuven

Nog half slapend bij het opstaan, kijkend door het raam, was een wit sneeuwtapijt geen riante voorbode van onze busreis naar de Nationale V.W.F. Wandeldag te Heverlee-Leuven, de hoofdstad van Vlaams Brabant. Stipt was onze "driver" Rik aan het stadhuis in Blankenberge om ons (Lut & ik) langs de nog onbestrooide



wegen tot aan de kerk van Wenduine te brengen. Even vruchteloos er rond toerend en dan koers richting De Olifant, waar de "meeste" Keignaertjes tijdig een kwartier voor afreis op de afspraak waren! François



doet nog even "apel aan bed" en zoef...weg waren we ondanks een paar laatijdige "forfaits". De startplaats bevindt zich in het



H.Hartinstituut in Heverlee die we na een goed 1uur en half rijden veilig bereiken. Nog even commotie over het volgen van de juiste busroute voor het ontvangen van de inschrijvingsdocumenten, maar "baas" Rudy blijkt toch zijn les goed te hebben geleerd. Door een wirwar van gangen en een gezellige drukte, bereiken we de startzaal. De keuzes worden gemaakt voor de onderlinge afstanden. Optie voor de 12km lokt de meeste Keignaertjes. Zij vertrekken tussen de weiden en de velden door een prachtige Lindendreef naar de visvijvers van de abdij van 't Park. Langs de Naamsestraat met de talloze universiteitscolleges komen zij



in het St.Donatuspark. Vervolgens via het Ladeuzeplein en het stadhuis komen zij terecht in de 1^{ste} controlepost in de oude Lakenhal. Verder krijgen zij nog de Oude Markt en vele bezienswaardigheden onder de voetzolen geschoven om dan weer naar de startzaal terug te keren. Voor de andere afstanden is de 18 en 20km(2)de favoriete afstand. Eén stoere bonk (Danny)lapt de moeilijk begaanbare paden, straten en gladde besneeuwde wegels aan zijn laars en kiest voor de 29km. Wij(18km) genieten van de vele natuurgebieden van het Heverleebos, het Kouterbos; nog een van de weinige moerasbossen in Vlaanderen, om langs een prachtige holle weg een klimmetje te maken naar een plateau tussen het Meerdaalwoud en het Heverleebos waar de open ruimte wordt



gekenmerkt door zijn rust, stilte en mooie vergezichten. Na de laatste pitstop in de "Woudlucht" rest er ons nog een goede kilometer om terug veilig de finish te bereiken. Gelukkig blijven wij gespaard van gebroken "botten" of verstuikingen, want menig wandelaar maakte kennis met de hard besneeuwde ondergrond. Of toch niet..op de controlepost zet Norbert (Devey) zich parmantig neer op zijn stoel en klak...krak...zakt er losjes door....gelukkig zonder erg....We sluiten deze prachtige, helaas besneeuwde, wandeling af met het proeven van een lekkere "Stella"..hoe kan het ook anders in de thuisbasis van de brouwerij, om terug richting "de kust", ons thuisbastion op te zoeken. De Keignaertrippers werden nog beloond met een prachtige(!) trofee voor het behalen van de 15^{de} plaats met 62 deelnemende Keignaertrippers. In totaal namen 4903 wandelaars deel aan deze wandeldag.



Geschreven door Jean-Pierre Meyers.



Laattijdig winteroffensief nekt opkomst Merksemse wandelclub "De Stroboeren"

Er is waarschijnlijk iets mee gemoeid, maar voor onze tweede busreis werden De Keignaerttrippers terug "geplaagd" door een laattijdige winterprik die voor de nodige ongemakken zorgde.

In afwachting van het paasweekend wordt het hopelijk snel beter weer, want we zien ons al kerstballen rapen in plaats van paaseitjes....

Het bestuur had deze keer gekozen voor een organisatie van de Merksemse Stroboeren, dit op een boogscheut verwijderd van de "grootstad" Antwerpen.

Stipt vertrokken we aan Den Olifant met 54 "passagiers" aan boord richting Merksem.



De West-Vlaamse regio bleef nog gespaard van een wit sneeuwtapijt en gevaarlijke wegen, maar eens we grensoverschrijvend Oost-Vlaanderen en Antwerpen naderden was het laagje sneeuw al iets dikker en de wegen al iets moeilijker bereikbaar. Hier en daar stond langs de snelweg al een auto die een uitschuiver had gemaakt. Gelukkig kon onze chauffeur ons zonder kleerscheuren afzetten aan het C.C.Ter Schelde waar de start was gevestigd.

Keuze zat voor wandelafstanden van 4 tot 50km, maar het gros van de wandelaars beperkten zich tot 14km en een 4 tal die opteerden voor de 25km, de "rest" voor de 20km.

Eén uitzondering: onze voorzitter Rudy waagde zich op dit besneeuwd parcours aan 29 of 31 km. Hoeveel was het nu juist Rudy?

Naar gelang de gekozen afstanden kon men genieten van een selectieve en prachtige wandeling door de natuur. Men kon voor de 14km het St. Annabos en het natuurpark

de Middenvijver bewandelen en zo via de jachthaven langs de molen het verlaten strand van St. Anneke terug de start opzoeken.



Ik en nog een paar metgezellen kozen voor de 20 km. De 20 en 25 km wandelaars genoten van de groene (witte) lus rond de Middenvijver om langs de brug over de autosnelweg de gemeente Zwijndrecht te bereiken en zo na een goede 8 km rustpost "De Trechter" aan te doen die zo een 3 meter onder de grond gevestigd is. Even proeven van een dikke groenten soep met balletjes en op pad voor de volgende 5km die ons langs een kunstmatig aangelegd overstromings gebied "De Burchtse Weel" brengt. Een snijdende oostenwind is niet onze beste bondgenoot in deze open vlakte en we zijn blij nog even te kunnen pauzeren in het lokaal van de plaatselijke hondenclub.

De laatste kilometers brengen ons langs het Galgeweel en de Middenvijver. Normaal gezien kan men hier genieten van de fauna en flora. In het riet rond de oevers krioelt het van het leven. Er zijn kijkheuvels waar je de vogels in hun habitat kan bewonderen.



Een netwerk van wandel- en fietspaden passeren door de Middenvijver. De drogere gedeelten bieden ruimte aan bos. Samen met Sint-Annabos en Burchtse Weel vormt

Middenvijver de groene ring rond Antwerpen op Linkeroever. Maar gezien de barre weersomstandigheden was daar natuurlijk geen sprake van. Zo naderen we stilaan het einde van onze wandeling en krijgen zicht op de contouren van het M.A.S. Het MAS of Museum aan de Stroom is een museum in Antwerpen, dat in mei 2011 openging. Het museum is gelegen in de oude haven op het Eilandje. Ook de geest en het lied van La Esterella, de Antwerpse zangeres bekend om haar zware stem en haar grootste hit "Oh, Lieve Vrouwetoren", bij het zien van de OL Vrouwetoren, laat ons even bezinken.....om zo met een blij en "warm" gevoel terug de startzaal te bereiken, na te hebben genoten, spijs de "abnormale" weerstoestand, van deze prachtige besneeuwde natuurwandeling, maar dat heeft ook dan zijn charmes.



Even later is tijd om onze biezen te pakken richting de kust en veilig aan onze thuisbasis te worden afgezet.

Natuurlijk zitten de Stroboeren met "een kater" wat betreft de opkomst (845), want verleden jaar was het hier 17-18° wist de plaatselijke voorzitter ons nog te vertellen, die ons nog bedacht met een trofee voor met 54 deelnemers, de 3^{de} grootste aanwezige club te zijn. We geven elkaar rendez-vous op 26 mei, bij de volgende busreis, en dan is hopelijk het zonnetje eens van de partij!

Jean-Pierre Meyers



Prachtige zonneterras
Gezellig restaurant

Zomer: 1 april - 11 november
alle dagen open vanaf 9.30 u.

Winter: zat / zon / of op aanvraag

Nieuwpoortsesteenweg 634
8400 Oostende

Tel. 059 30 62 44 - Fax 059 30 62 43
E-mail: walrave@pandora.be - Site: www.walrave.com
NV ORCA - RPR Oostende - BTW BE 0455.528.529

AANVRAAG WANDELKLEVERS

"De Keignaerttrippers Oostende W-VL011"

Datum:

Aktivianummer:.....

Naam:

Voornaam:

Adres:

Postnr:Gemeente.....

@Mail:

Tel:

GSM :

Ik voeg hierbij 50 punten of €1.25 en kom
ze halen in het lokaal.

Ik voeg hierbij 70 punten of €1,75 en laat
ze opsturen.

**Ter attentie van Wilfried De Grootte in
de brievenbus van het lokaal deponeren
A.U.B.**

**"Onze prioriteiten :
veiligheid en het comfort van onze passagiers"**



albion tours

Hulkstraat, 3 8380 Zeebrugge

T. 050 / 518688 - F. 050 / 615050

info@albion.be - www.albion.be

Luxe autocars (23 - 84 pers) voor dag en citytrips, luchthaventransfers,
meerjaagse reizen binnen Europa
Speciale fietsaanhangwagens
Organisatie groepsreizen
Eigen brochure

Kaart- en rummicubavonden 2012-2013

De kaart- en rummicubavonden vinden plaats elke 4^o vrijdag van de maand.

- Vrijdag 26 april 2013
- Vrijdag 24 mei 2013
- Vrijdag 28 juni 2013
- Vrijdag 26 juli 2013
- Vrijdag 23 augustus 2013

Vrijdag 30 augustus 2013 - Kampioenviering

Sportief wandelen!

Met het project 'Sportief wandelen' wordt elke wandelaar aangemoedigd om zijn grenzen te verleggen en de strijd met zichzelf aan te gaan. Een bepaalde afstand afleggen binnen een vooropgestelde tijdslimiet, daar gaat het om.

De kalender voor 2013 omvat 10 geselecteerde tochten, verspreid over heel Vlaanderen. Elke tocht biedt de sportieve wandelaar 2 afstanden aan, een kortere afstand tussen 20 en 25 km ofwel een lange afstand tussen 35 en 60 km voor de echte kilometervreter. De wandelaar bepaalt zelf of er aan 5km/u, 6km/u of 7km/u gewandeld wordt. De keuze van de afstand en snelheid bepalen uiteindelijk de opgelegde tijdslimiet.

Wandelaars die liever in groep wandelen om een bepaald wandeltempo aan te houden kunnen naast de individuele start, ook kiezen voor de groepsstart. Ervaren langeafstandswandelaars zorgen voor de begeleiding, samen wordt er aan een tempo van 5km/u en/of 6km/u gestapt.

Praktische info:

- De tijdslimiet omvat ook rusttijden: 10 minuten per rustpost, 1x 30 minuten voor een langere pauze (vrij op te nemen).
- Bij inschrijving ontvang je een speciale inschrijfkaart. Alle controlestempels moeten op de controlekaart staan.
- Na de wandeling wordt de tijd genoteerd, wie binnen de tijdslimiet aankomt krijgt een stempel op de spaarkaart.

Er is een beloning na 6, 8 en 10 geslaagde tochten.

Meer info: Op de [website van Sportief wandelen](#)



Café De Sportwereld

Bij Karine & Bernard

Nieuwedokstraat 12

8400 Oostende

Gesloten op Dinsdag

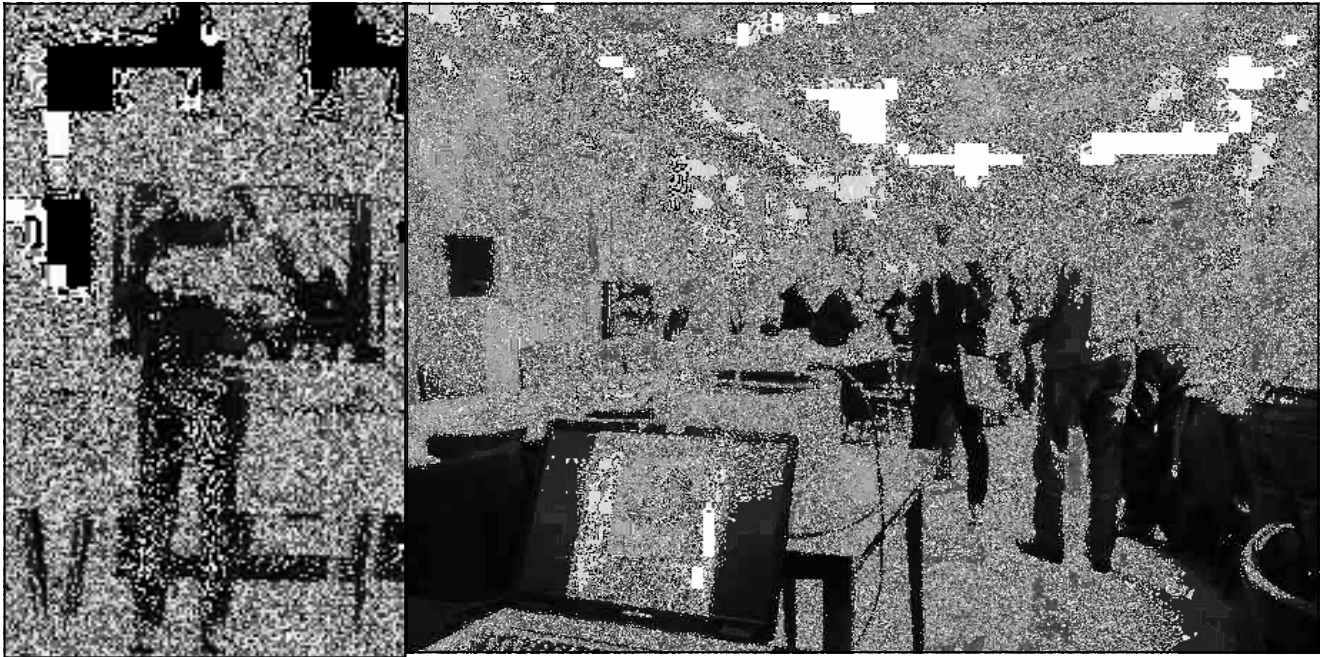
059/80.46.56

Gratis zaal voor uw feesten

ALGEMENE VERGADERING 2013

Zoals door de wet voorgeschreven dient een v.z.w. minimaal een keer per jaar een algemene vergadering in te richten, deze ging door op zaterdag 30 maart 2013. Heel wat geïnteresseerden waren aanwezig. Hierbij enkele sfeeropnamen.





Na afloop van de algemene vergadering ging iedereen naar het lokaal om een drankje te nuttigen, ondertussen werd de zaal terug in orde gebracht. De tafels werden gedekt en de maaltijd werd in buffetvorm klaargezet, want een uurtje later waren de medewerkers er present om te smullen van een door de vereniging aangeboden Breughelavond. Hieronder enkele opnames van deze maaltijd.





breughelavond

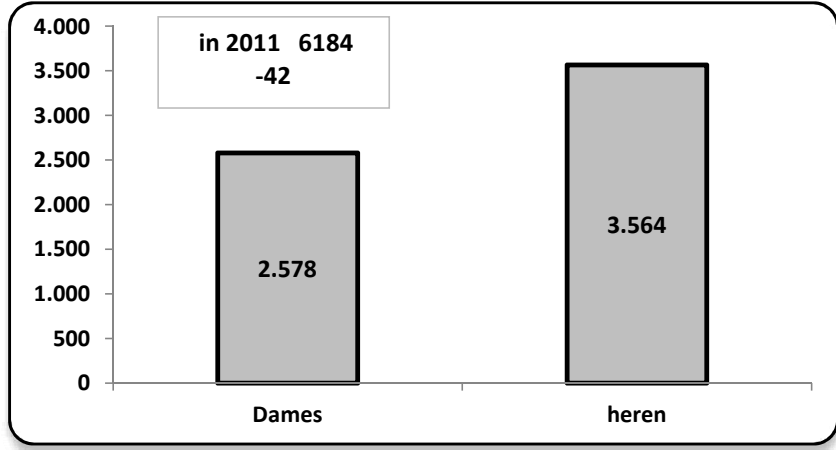
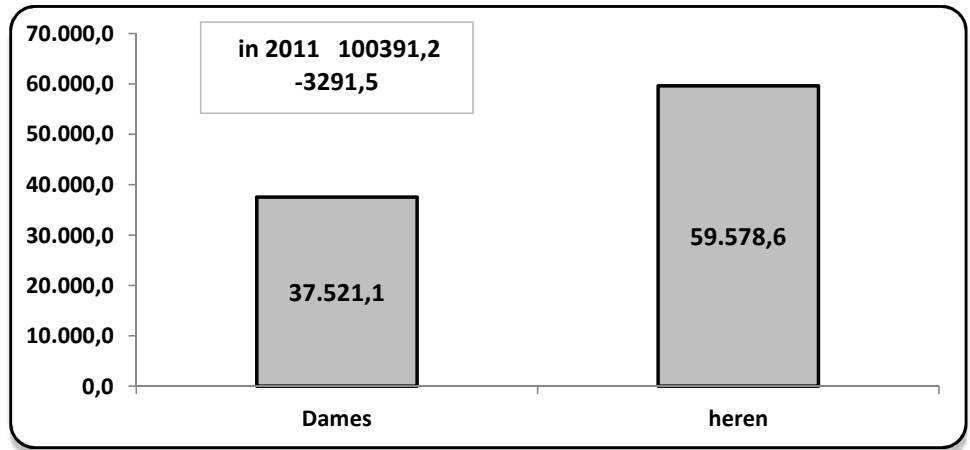
Nogmaals 1000 maal dank aan alle medewerkers, zonder hen kunnen wij niet bestaan.



Statistieken van 2012

aantal gewandelde kilometers leden

Dames	37.521,1
heren	59.578,6
Totaal:	97.099,7

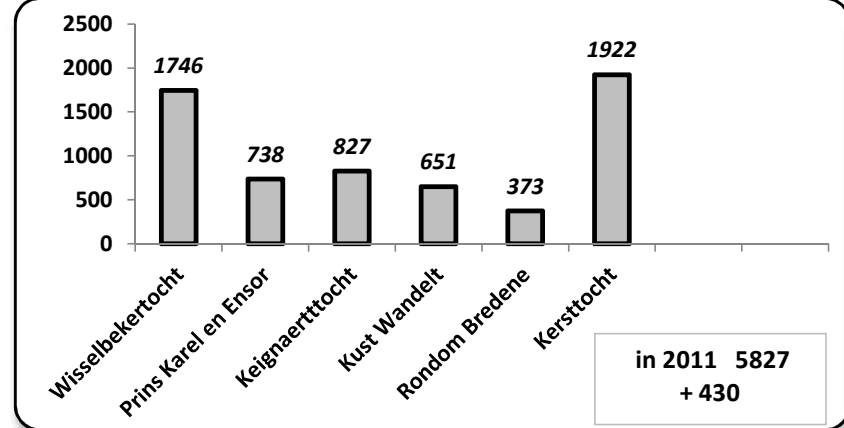
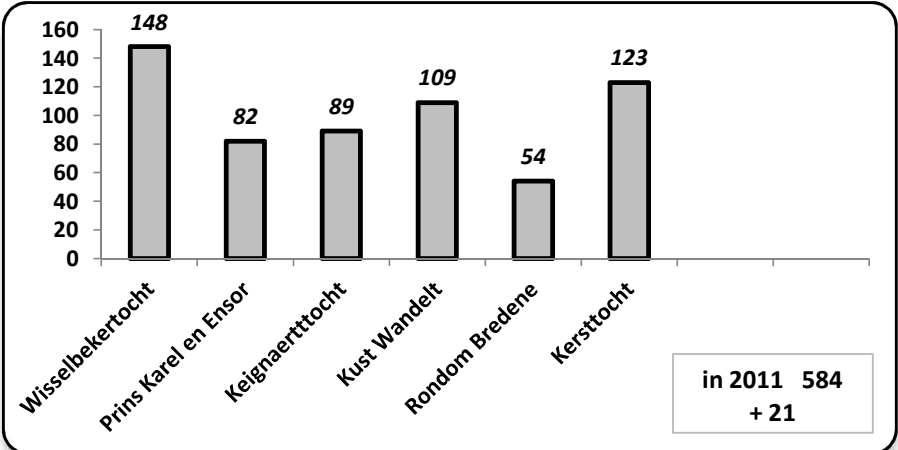


aantal gewandelde tochten leden

Dames	2.578
heren	3.564
Totaal:	6.142

aantal leden op onze tochten

Wisselbekertocht	148
Prins Karel en Ensor	82
Keignaerttocht	89
Kust Wandelt	109
Rondom Bredene	54
Kersttocht	123
Totaal:	605



aantal wandelaars op onze tochten

Wisselbekertocht	1746
Prins Karel en Ensor	738
Keignaerttocht	827
Kust Wandelt	651
Rondom Bredene	373
Kersttocht	1922

Totaal: 6257

Wandelresultaten 2012

resultaten dames

Naam en voornaam	Km	Tochten	Mw
Glorieux Caroline	2.707,4	101	0
Slebrouck Caroline	1.891,0	143	2
Bourry Arlette	1.846,0	99	0
Nuyts Danita	1.643,0	91	0
De Hamers Cecile	1.640,0	86	13
Vanhooren Magda	1.452,0	114	15
Delrue Nicole	1.382,9	91	0
Vandewalle Simonne	1.382,0	79	0
Germonprez Christiane	1.288,3	100	0
Haghebaert Annie	1.114,5	33	0
Arens Ingrid	1.083,0	80	0
Verbeken Ludgard	1.047,0	55	4
Vandenabeele Katy	1.027,0	55	0
Lenaert Claudine	822,0	46	25
Luca Micheline	798,0	60	4
Schuyesmans Rita	647,0	46	8
Nierynck Vera	641,0	50	4
Sweertvaegher Helene	615,0	39	0
Nierynck Rosette	614,0	47	4
Mathys Martine	603,5	59	0
Bette Josée	595,0	31	0
Vanmassenhove Ilse	564,5	44	0
Claeys Katia	544,0	32	0
Barnes Patricia	493,0	32	5
Tanghe Kyara	470,0	60	0
Heinderson Jeannine	460,0	29	0
Tanghe Yanaika	456,5	61	0
Verpoucke Christine	422,0	25	0
Verlet Jeannine	421,0	31	4
Declerck Palmire	407,5	27	4
Van Hoof Linda	359,0	30	7
Heuvcq Caroline	357,0	27	9
Lecluyse Lucienne	349,0	27	0
Scharmin Bianca	344,0	27	7
Devey Astrid	333,0	27	19
Blaton Monique	322,0	24	0
Hoste Chantal	307,0	21	0
Quackelbeen Sonia	292,2	21	0
Stellemans Ingrid	288,0	22	0
Vlayen Magda	280,0	23	0
Campe Rosanne	271,0	15	3
Denblijden Chantal	254,0	22	8
Laleman Mia	246,0	33	0

resultaten heren

Naam en voornaam	KM	Tochten	Mw
Devriendt Rudy	4.250,4	166	46
De Groot Gerrit	4.105,9	216	2
Van Houtte Aimé	3.513,0	176	0
Christiaens François	3.247,5	145	12
De Braekeleer Danny	3.217,0	154	31
Goes Eddy	2.809,3	131	0
Mergaert Jacky	1.923,0	110	5
Dons Roger	1.846,0	99	0
Depoorter Raf	1.447,0	96	0
Deschagt Jean-Claude	1.434,0	68	5
Verbandt Charles	1.382,0	79	0
Belpaeme Reginald	1.261,0	69	0
De Groote Wilfried	1.193,6	88	19
Denys Georges	1.192,0	77	0
Van Kerschaver Dirk	1.114,5	33	0
Denhart Jacques	1.086,0	69	0
Meyers Jean-Pierre	1.047,0	55	4
Denis Patrick	960,5	46	0
Osaer Armand	850,2	78	0
Spapen Joseph	829,0	56	0
Osaer Ronny	817,1	80	0
Verlet François	810,0	45	37
Nierynck luc	785,0	59	4
Roose Werner	712,1	53	0
Tanghe Olivier	696,8	62	0
Schuyesmans Jean	678,0	44	38
Van Den Heuvel Alfons	677,0	52	0
Vandenberghe Willy	642,0	42	12
Myny Georges	615,0	39	0
Van Der Poorten Robert	600,0	40	0
Duerinck Pierre	595,0	31	0
Bauwens Gerrit	571,0	36	0
Cuffez Marc	509,0	48	0
Ravets Francis	484,0	24	2
Vansevenant Carolus	468,0	27	20
Mollet Alfred	464,0	19	0
Vandervorst Freddy	460,1	32	0
Zwaenepoel Willy	460,0	29	0
Dammekens Pierre	431,0	22	7
Vanleke Christian	424,0	27	0
Laureys Luc	423,8	26	0
Dubois Walter	423,0	26	0
Van Den Abeele Jan	356,7	24	0

Vandevannet Christine	246,0	18	0
Declercq Anita	246,0	16	0
De Meyer Colette	230,0	19	0
Devriendt Christel	205,0	14	0
Theys Marie-Denise	198,6	15	7
De Snijder Annita	195,0	26	6
Fockenier Veronique	191,5	14	7
Bordes Monique	188,5	27	0
Meere Carine	185,0	30	0
Vandenhouweele Nicole	173,2	16	0
Goethals Juliette	164,0	14	0
Vandenabeele Dorine	157,0	11	7
Mestdagh Odette	155,0	12	0
Vollemaere Yvette	150,0	11	0
Verlet Sabine	148,0	10	0
Dewulf Katrien	145,0	8	0
Pierloot Sonja	142,0	18	0
Gortack Ingrid	136,2	13	0
Hamelton Els	128,3	9	6
Deklerck Arlette	124,5	10	0
Theys Nicole	118,6	9	7
Van Den Broeck Marianne	109,8	12	0
Coulier Guyonne	106,0	8	0
Coucke Mariette	97,0	11	0
Ryckaert Rita	91,0	6	0
Goberecht Louise	85,0	12	0
Lenaert Jenny	85,0	12	0
Lanoye Ginette	78,6	11	0
Vanhyfte Winny	71,0	11	9
Moyaerts Carine	46,0	5	2
Simoens Suzanne	18,0	2	0
Rosseel Jeannine	16,0	2	0
Dillen Louise	10,0	1	1
Vansteene Simonne	0,0	0	0
Vanthuyne Andrea	0,0	0	6
Cuypers Jeannine	0,0	0	0
Scharmin Queena	0,0	0	7
Soete Lucienne	0,0	0	6

2578

Totalen

	Km	Tochten
Dames	37.521,1	2578
Heren	59.578,6	3564
Totaal	97.099,7	6142

Meekers Benny	348,5	24	0
Tulpin Ronald	338,0	20	0
Vanderheyden Andre	336,8	27	0
Vercaigne Etienne	328,0	23	0
Lowyck Freddy	321,0	22	0
Vanmassenhove Daniel	317,0	27	6
Pincket Roger	312,0	23	0
Vandaele Ronny	300,0	38	0
Charlier Thierry	295,0	20	0
Durand Daniel	292,2	21	0
Legein Eddy	290,0	25	25
Bogaert Gilbert	288,0	27	0
Devey Norbert	281,0	24	0
Van Renterghem Joël	271,7	15	0
Lecluyse Ivan	254,0	22	14
Ghys Daniel	246,0	18	0
Tanghe Patrick	237,4	32	0
Bulcke Pascal	205,0	14	0
Scharmin Sonny	198,0	15	0
Mangodt Robert	188,5	27	6
Arnoys Franky	173,2	16	0
Panesi Armand	157,6	18	0
Claeys Wilfried	150,0	11	0
Raes Marcel	146,7	14	0
Mergaert Dirk	145,0	8	0
Pille Ronny	138,0	10	8
Muller Alain	137,0	18	0
Dupont Glenn	131,0	9	0
Witvrouwen Alois	121,0	12	0
Kimpe Roger	113,5	13	12
De Pauw Alois	94,0	13	0
Belpaeme Guido	77,0	5	0
Muller Kevin	71,0	12	0
Durand Thibo	70,5	5	0
Vandenabeele Yvan	64,0	5	9
Dammekens Carlos	60,0	10	7
Verstraete Patrick	59,0	4	0
Durand Arno	57,5	4	0
Nuyts Johnny	52,0	2	0
Sondervorst Ludovic	46,0	5	2
Croes Adrien	28,0	3	0
Muller Shawn	27,0	5	0
Lauwers Fernand	0,0	0	2
Casseau Danny	0,0	0	0
De Vlaemynt Leo	0,0	0	9
De Bock Benny	0,0	0	2

3564

KAART - en RUMMICUB								
Klassement						22 mrt 13		
Plaats	NAAM	Inhaal Beurt	Aanwez. Punten	Partij Punten		Partij+Aanwez, Punten	Kaart Punten	
1	Heuicq Caroline		7	26	4	30	37	2005
2	De Vlaeminck Leo		6	29	0	29	35	2048
3	Devriendt Rudy		5	24	4	28	33	1344
4	Pille Ronny		4	26	0	26	30	1803
5	Vansevenant Carolus		7	17	6	23	30	1648
6	Verlet Jeannine		7	16	4	20	27	1890
7	Nys André		6	19	2	21	27	1835
8	Verlet François	Ng	7	20	0	20	27	1386
9	Vanhyfte Winny	X	4	10	12	22	26	1939
10	Vandenebeele Yvan		5	20	0	20	25	1850
11	Schuyesmans Jean		7	16	2	18	25	1783
12	Defever Raymond	X	3	14	8	22	25	1622
13	Vandenebeele Dorinne		5	20	0	20	25	1617
14	De Braekeleer Danny	X	6	14	4	18	24	1896
15	Lenaert Claudine		7	15	2	17	24	1696
16	Vandenameele Eliane		5	14	4	18	23	2044
17	Vansteene Simonne		6	16	0	16	22	1718
18	Charlier Thierry		6	16	0	16	22	1374
19	Lauwers Fernand		6	12	2	14	20	1762
20	Kimpe Roger	Ng	5	15	0	15	20	1204
21	Vandewalle Simonne	X	2	5	8	13	15	1046
22	Verbandt Charles	X	2	8	4	12	14	986
23	Soete Lucienne		1	2	0	2	3	211

Rummicub Klassement

Plaats	NAAM	Inhaal Beurt	Aanwez. Punten	Partij Punten		Partij+Aanwez, Punten	Straf Punten	
1	Scharmin Bianca		7	42	8	50	57	424
2	Hoste Chantal		7	44	0	44	51	422
3	Dehaemers Cicile	X	6	30	0	30	36	593
4	Declerck Palmire		7	26	2	28	35	549
5	Verkeyn Jacqueline	X	5	20	8	28	33	533
6	Vanthuyne Andréa		5	18	6	24	29	504
7	De Snijder Annita		5	22	0	22	27	529
8	Peere Irène	X	2	0	20	20	22	214
9	Hamelton Els		0	0	0	0	0	0

Retouradres:
WSV De Keignaertrippers
Rudy Devriendt
Kan. Dr. L. Colensstraat 8
8400 Oostende

Driemaandelijks tijdschrift P809014
Afgiftekantoor 9550 HERZELE

België - Belgique
P.B.
9550 HERZELE
3/1354

**VOOR
AL UW**

Verzekeringen, diverse maatschappijen

één adres

Gerolf Vermeersch

Verzekeringsmakelaar

Nieuwpoortsesteenweg 35 - 8400 Oostende
Tel:059/707.209 - Fax:059/803.196
@mail: gerolf.vermeersch@skynet.be

FSMA 25848 C-aB
Ondernemersloket: 0854.141.121.